

FBS[®]

Familien-
Bildungsstätte
Leonberg e.V



Herbstprogramm

September 2026 bis
Februar 2027

Anmeldebeginn 30.07.2026



Im Haus der Begegnung
Eltinger Str. 23, 71229 Leonberg
www.fbs-leonberg.de



Lust auf was Neues?

- Du möchtest eine Eltern-Kind-Gruppe leiten und benötigst entsprechendes Knowhow.
- Du bist bereits als Gruppenleitung tätig, stehst aber immer wieder vor schwierigen Situationen und brauchst neue theoretische und praktische Impulse.
- Du möchtest dich (beruflich) weiterbilden und das Zertifikat für deinen persönlichen Werdegang nutzen.

⇒ **Dann melde dich an und werde Kursleitung an einer Familien-Bildungsstätte!**

Alle weiteren Informationen zur Konzeption und die aktuellen Kurstermine unter www.lef-wue.de.

Wir freuen uns auf DICH!



Eine Qualifizierung der evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft der Familienbildungsstätten in Württemberg (LEF)



Fachzahnärztin für Kieferorthopädie

**Dr. Danae Brender
& Kollegen**

Die Adresse für Dein
schönes Lächeln...

Kieferorthopädische Praxis

Dr. Danae Brender
Römerstraße 75
71229 Leonberg

Tel.: 07152/33 10 455
Fax: 07152/33 04 686
www.drdbrender.de



Träger unserer Einrichtung ist der Verein Familien-Bildungsstätte Leonberg e. V.

Vorsitzende: Heidi Fritz, Diplom-Pädagogin

Stellv. Vorsitzender: Peter Opgen-Rhein, Diplom-Psychologe

Geschäftsstelle

Familien-Bildungsstätte Leonberg e. V.

Im Haus der Begegnung

Eltinger Straße 23, 71229 Leonberg

Telefon: 07152-947020, Fax: 07152-947029

E-Mail: info@fbs-leonberg.de

Homepage: www.fbs-leonberg.de

Leitung: Constanze Mansour, Diplom-Pädagogin

Pädagogische Fachbereichsleitung: Sabine Wassmer

Verwaltung: Sandra Held, Lisa Scheier, Sabine Sorg,

Christina Weinmann

Reinigung: Alexandra Anastasiou

Büro Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 9.00 – 11.00 Uhr

Schließtage 2026

In allen Ferien geschlossen

Sommerferien: 30.07.2026 – 12.09.2026

Herbstferien: 26.10.2026 – 31.10.2026

Weihnachtsferien: 23.12.2026 – 09.01.2027

Anmeldebeginn: 30. Juli 2026

Semesterdauer: 21. September 2026 bis 5. Februar 2027

Anmeldung

Achtung: Kurse, die bis 5 Tage vorher nicht genügend Anmeldungen haben, werden abgesagt. Um eine Absage zu vermeiden, melden Sie sich bitte rechtzeitig an.

Mit der Anmeldung zu unseren Kursen erkennen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen an (siehe S. 107 – 109)

Anmelden können Sie sich:

- **Über Internet** www.fbs-leonberg.de
- **Per Post** Anmeldeformular (siehe hinten)
- **Persönlich** Zu den Öffnungszeiten des Büros

Impressum

Hrsg.: Familien-Bildungsstätte Leonberg e. V., Eltinger Str. 23, 71229 Leonberg

Herstellung: Druckerei Reichert, Leonberg

Auflage: 5.000 Stück

Das Programm erscheint zweimal jährlich.

Organisatorisches

Ermäßigungen

Aus finanziellen Gründen sollte eine Teilnahme nicht scheitern. Über Ermäßigungen in speziellen Lebenssituationen können Sie mit uns sprechen. Auch eine Ratenzahlung ist möglich.

Darüber hinaus erhalten Sie gegen Vorlage des entsprechenden Nachweises folgende Ermäßigungen:

10 % für Vereinsmitglieder, für Schüler*innen, Student*innen

10 % für Inhaber*innen des Leonberger Teilhabepasses

25 % für Inhaber*innen des Leonberger Teilhabepasses auf Kurse im Fachbereich Elternthemen.

50 % für Inhaber*innen des Familienpasses Rutesheim, gemäß der Vorgaben der Stadt Rutesheim

Achtung: Bei Kooperationskursen sind grundsätzlich keine Ermäßigungen möglich! Kooperationskurse sind mit  gekennzeichnet.

Zuschussgeber

Die FBS wird vom Landkreis Böblingen, von der Stadt Leonberg und dem Evang. Kirchenbezirk Leonberg bezuschusst. Die Kath. Kirchengemeinde Leonberg und das Kath. Dekanat Böblingen unterstützen zudem unsere Arbeit.

Die FBS ist zertifiziert von SQcert nach QVB (Qualitätsentwicklung im Verbund), Stufe B und ist Fairtrade Partnerin der Stadt Leonberg.



Die Einrichtung ist durch die SQ Cert GmbH zertifiziert nach Qualitätsentwicklung im Verbund von Bildungseinrichtungen, Stufe B. Zertifikat Nr. 002841

Stufe B

QVB
zertifiziert



Dieses Siegel zeigt an, dass ein Prozessmanagement in Anlehnung an die DIN EN ISO 9001 wirksam angewendet wird.



Familien-Bildungsstätte Leonberg e. V.

Wer sind wir?

Der gemeinnützige Verein Familien-Bildungsstätte Leonberg e. V. wurde 1968 gegründet. Er verantwortet die Familien-Bildungsstätte (FBS) mit ihrem vielseitigen Programm. Dieses Programm greift Themen verschiedener Generationen, Lebensphasen und Lebensformen auf – unabhängig von Religionszugehörigkeit und kulturellem Hintergrund der Kursteilnehmer*innen.

Wir sind auf Kreis- und Landesebene mit anderen Bildungsträgern der Erwachsenen- und Familienbildung vernetzt. Als anerkannte Bildungseinrichtung werden wir vom Land Baden-Württemberg unterstützt, sowie vom evangelischen Kirchenbezirk Leonberg, der Stadt Leonberg, dem Landkreis Böblingen und der katholischen Kirche. Einen Teil unserer Mittel erwirtschaften wir über Kursgebühren selbst.

Was wollen wir?

Wir bieten Bildungs- und Begegnungsmöglichkeiten für Frauen und Männer aller Altersstufen sowie für Kinder und Jugendliche. Die Kurse, Vorträge und Seminare unterstützen die Erziehungskompetenz der Eltern, bieten Hilfe zur Lebensgestaltung und vermitteln Werte und Orientierung.

Werden Sie Mitglied!

Als Mitglied erhalten Sie 10% Ermäßigung auf die meisten unserer angebotenen Kurse!

Engagieren Sie sich!

Die Familien-Bildungsstätte Leonberg ist ein Ort, an dem man sich ausprobieren kann – und nicht nur durch den Besuch der angebotenen Kurse! Haben Sie besondere Kenntnisse, können Sie bestimmte und ungewöhnliche Dinge besonders gut, die Sie anderen gerne beibringen wollen? Dann melden Sie sich bei uns. Wir suchen ständig qualifizierte Kursleitungen für unsere Kurse in den verschiedenen Fachbereichen.

Säuglingspflege

Fit fürs Baby!!? – Säuglingspflege und mehr

Werdende Eltern freuen sich und sie warten gespannt... sie haben aber auch viele Fragen:

Haben wir alles vorbereitet und wirklich an alles gedacht?

Welche Erstausrüstung ist eigentlich sinnvoll?

Und wie wickeln und pflegen wir unser Baby?

Wie halten und tragen wir es?

Wie sollte ein sicherer Schlafplatz aussehen?

Sie bekommen einen Eindruck vom Leben mit einem Neugeborenen.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, einige Dinge auch praktisch zu üben.

Manche Krankenkasse bezahlt diesen Kurs, bitte fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach.



1102	1 x Fr., 9.10.2026, 19.00 – 21.30 Uhr	
	1 x Sa., 10.10.2026, 10.00 – 16.30 Uhr	
	Carolin Volk	Paargebühr 87,50 €
	Fachkinderkrankenschwester	Einzelgebühr 58,50 €
1104	1 x Fr., 20.11.2026, 19.00 – 21.30 Uhr	
	1 x Sa., 21.11.2026, 10.00 – 16.30 Uhr	
	Carolin Volk	Paargebühr 87,50 €
	Fachkinderkrankenschwester	Einzelgebühr 58,50 €
1106	1 x Fr., 29.1.2027, 19.00 – 21.30 Uhr	
	1 x Sa., 30.1.2027, 10.00 – 16.30 Uhr	
	Carolin Volk	Paargebühr 87,50 €
	Fachkinderkrankenschwester	Einzelgebühr 58,50 €

Geburtsvorbereitungskurse in Planung

Wir PLANEN weitere Geburtsvorbereitungskurse - noch haben wir allerdings keine festen Termine!

Wenn Sie im Zeitraum zwischen September 2026 bis Februar 2027 einen Geburtsvorbereitungskurs besuchen möchten, melden Sie sich bitte hier an.

Sie erhalten einen Wartelistenplatz. Sobald wir Ihnen einen Platz anbieten können, melden wir uns bei Ihnen.

Geben Sie bitte Ihren Entbindungstermin an.

Der Kurs wird für die Schwangere grundsätzlich von der Krankenkasse bezahlt. Die Abrechnung der Kursgebühren erfolgt direkt über die Hebamme.

Die Kursgebühren für den Partner richten sich nach Anzahl und Dauer der Partnertermine und werden aktuell nach folgendem Satz berechnet: je 60 Min. 11,40 €

Die Partnergebühr kann nicht direkt den Krankenkassen in Rechnung gestellt werden und muss über die Familien-Bildungsstätte per Lastschrift bezahlt werden. Sie wird von der FBS nach dem Kurs an die Hebamme überwiesen.

Die Partner erhalten eine Teilnahmebescheinigung / Quittung von der Hebamme und können diese bei ihrer Krankenkasse einreichen – es gibt Krankenkassen, die diese Kosten zurückerstatten.

Für weitere Fragen wenden Sie sich dann bitte direkt im Kurs an die Hebamme oder an Ihre Krankenversicherung.

Körpererfahrung für Schwangere

Yoga in der Schwangerschaft

Einstieg ab der 13. Schwangerschaftswoche – Vorkenntnisse nicht erforderlich

Die Schwangerschaft ist für die werdende Mutter eine besondere Zeit. Ab dem Moment der Befruchtung ist die Mutter psychisch und physisch mit dem Kleinen verbunden. Spezielle Körperübungen, Atem- und Entspannungsübungen des Yoga, die auf die Stimmungslage der Mutter beruhigend wirken, werden auch vom Kind wahrgenommen, so dass beide sich wohlfühlen. Weitere Themen, die insbesondere die Schwangerschaft betreffen, werden angesprochen.

Bitte klären Sie die Teilnahme mit Ihrer Frauenärztin / Ihrem Frauenarzt ab.

Es wird empfohlen eine Stunde vor Kursbeginn keine Mahlzeit mehr einzunehmen.

Mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Wolldecke, Gymnastikmatte

- | | | |
|------|---|---------------|
| 1320 | 5 x Di., 29.9. – 27.10.2026, 17.30 – 18.45 Uhr
Claudia Boerner
Yogalehrerin | Gebühr 45,– € |
| 1322 | 6 x Di., 3.11. – 8.12.2026, 17.30 – 18.45 Uhr
Claudia Boerner
Yogalehrerin | Gebühr 54,– € |
| 1324 | 6 x Di., 15.12. 2026 - 2.2.2027, 17.30 – 18.45 Uhr
Claudia Boerner
Yogalehrerin | Gebühr 54,– € |

Fit mit Babybauch – fitdankbaby® PRE

ab der 14. Schwangerschaftswoche

fitdankbaby® PRE ist ein auf Schwangere ab der 14. Schwangerschaftswoche perfekt angepasstes, funktionelles Koordinations- und Muskeltraining unter Anleitung einer qualifizierten Kursleitung in entspannter Atmosphäre. In dieser Stunde Schwangerschaftsgymnastik erfährst du, wie du dich fit für den stressigen Alltag mit Baby machst und wie du frühzeitig Beschwerden vorbeugen kannst.

Mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Wolldecke, Gymnastikmatte

- | | | |
|------|--|----------------------------|
| 1330 | 6 x Fr., 18.9. – 23.10.2026, 17.30 – 18.45 Uhr
Tamina Kutz
"Fit dank Baby"-Trainerin | Gebühr (keine Erm.) 90,– € |
| 1332 | 4 x Fr., 6.11. – 27.11.2026, 17.30 – 18.45 Uhr
Tamina Kutz
"Fit dank Baby"-Trainerin | Gebühr (keine Erm.) 60,– € |

- 1334 6 x Fr., 4.12. 2026 - 29.1.2027, 17.30 – 18.45 Uhr
Tamina Kutz Gebühr (keine Erm.) 90,– €
"Fit dank Baby"-Trainerin

Vorträge

Kugelrund ... und noch viel mehr!

WEB-Kurs



Ein Informationsabend für werdende Eltern

Eine Schwangerenberaterin der pro familia informiert Sie über Allgemeines rund um Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit und mehr. Sie erfahren, wo Sie wann welche Anträge stellen können.

Ob allein oder mit Partner, bei uns werden Sie „rundum“ informiert. Dieser Kurs ist als WEB-Kurs geplant. Sie erhalten die Zugangsdaten rechtzeitig per E-Mail zugesandt.

In Kooperation mit pro familia Landkreis Böblingen e.V.



📄 [WEB, FBS Zoom_1](#)

- 1418W 1 x Di., 1.12.2026, 17.00 – 19.00 Uhr
Diana Riediger, pro familia Gebühr 15,– €
Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Infoabend rund um Schwangerschaft und Geburt

Haus der Diakonie – Beratung für Schwangere

Sie sind schwanger? Sie haben nun viele Fragen zu Mutterschutz, Mutterschaftsgeld, Elterngeld, Elternzeit, Unterhalt, Kinderbetreuung, Hebammenhilfe, etc...? Wir laden Sie herzlich zu unserem Infoabend ein und beantworten gerne kompetent und anschaulich Ihre Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und Elternsein.



In Kooperation mit der Diakonie Leonberg.



Anmeldung bitte nur direkt über das Haus der Diakonie Leonberg, Tel.: 07152-3329400, Email: schwangerenberatung@diakonie-leonberg.de

- 1422 1 x Di., 6.10.2026, 17.30 – 19.00 Uhr
Kathrin Schwerin Gebühr 0,– €
Diplom-Pädagogin
- 1424 1 x Di., 19.1.2027, 17.30 – 19.00 Uhr
Kathrin Schwerin Gebühr 0,– €
Diplom-Pädagogin

Angebote der Sozialstation Leonberg

Hebammen-Sprechstunde:

immer dienstags von 14.00 bis 17.00 Uhr

Gesprächskreis Sternenkinder:

immer am letzten Mittwoch im Monat von 19.30 bis 21.00 Uhr

Teilnahme nur nach Anmeldung:

07152-9203-0 // hebammen@sozialstation-leonberg.de

Veranstaltungsort der Angebote:

Begegnungsstätte Sonnenschein

Schlegelstraße 19

71229 Leonberg



**TAGES
KINDER
E.V. LEONBERG**

Liebevolle Kinderbetreuung gesucht?

**Dann ist die
Kindertagespflege
genau das Richtige
für Ihre Familie!**

gesehen
♥
geborgen
♥
gefördert

Für eine
kostenlose
Beratung
melden Sie
sich bei uns.

07152/
906 49 70



Stillvorbereitungskurs für Schwangere

Einen unbeschwerten Start in das Leben mit dem Baby wünschen sich wohl alle Eltern. Da das Thema Stillen gerade in den ersten Tagen und Wochen nach der Geburt viel Zeit einnimmt, ist es sehr sinnvoll sich schon vor der Geburt des Kindes mit diesem Thema auseinander zu setzen.

Egal, ob Sie Ihr erstes Kind stillen möchten oder bereits einige Erfahrungen haben, ist dieser Kurs die ideale Möglichkeit sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen. Auch wenn Sie sich noch nicht schlüssig sind, ob Sie stillen möchten oder nicht, können Sie sich in meinem Kurs noch besser informieren und sich leichter für Ihren individuellen Weg entscheiden.

Themen im Kurs sind unter anderem:

- Vorbereitung auf das Stillen schon in der Schwangerschaft
- Das erste Anlegen nach der Geburt
- Milchmenge und Milchproduktion
- Verschiedene Anlegepositionen
- Zufütterung und Schnuller
- Stillprobleme und deren Lösungen
- Stillhilfsmittel
- Stildauer
- Ernährung in der Stillzeit

1428	1 x Di., 29.9.2026, 16.00 – 19.00 Uhr Saskia Ade Stillberaterin	Einzelgebühr 24,– € Paargebühr 35,– €
1430	1 x Di., 20.10.2026, 16.00 – 19.00 Uhr Saskia Ade Stillberaterin	Einzelgebühr 24,– € Paargebühr 35,– €
1432	1 x Di., 24.11.2026, 16.00 – 19.00 Uhr Saskia Ade Stillberaterin	Einzelgebühr 24,– € Paargebühr 35,– €
1434	1 x Di., 15.12.2026, 16.00 – 19.00 Uhr Saskia Ade Stillberaterin	Einzelgebühr 24,– € Paargebühr 35,– €
1436	1 x Di., 26.1.2027, 16.00 – 19.00 Uhr Saskia Ade Stillberaterin	Einzelgebühr 24,– € Paargebühr 35,– €

Euer perfekter Kinderwagen!??? Findet heraus, auf was ihr achten solltet

Was braucht euer Baby, um sicher und komfortabel durch die Welt gefahren zu werden? Von den Rädern über die Federung und die Wannengröße bis hin zum Verstauen im Kofferraum. Der Markt für Kinderwagen ist riesengroß und unübersichtlich. Da kommen schnell Fragen auf, was braucht ihr denn wirklich? Was passt zu euren Lebensumständen? Was braucht euer Baby und was ist „nice to have“? Ihr bekommt in entspannter Atmosphäre einen Einblick in die Welt der Kinderwagen und findet heraus, was für euch und eure Lebenssituation perfekt passt. Zusammen schauen wir uns verschiedene Marken und Modelle sowie passendes Zubehör genauer an und testen bei gutem Wetter die Kinderwagen bei einem gemeinsamen Spaziergang auf verschiedenen Untergründen.

↳ Leonberg, Wichtelwiege Leonberg, Carl-Schmincke-Str. 7

1440 1 x Sa., 19.9.2026, 10.00 – 12.00 Uhr
Selina Keil Gebühr (keine Erm.) 5,- €
Paargebühr 8,- €

↳ Leonberg, Wichtelwiege Leonberg, Carl-Schmincke-Str. 7

1442 1 x Sa., 21.11.2026, 10.00 – 12.00 Uhr
Selina Keil Gebühr (keine Erm.) 5,- €
Paargebühr 8,- €

Kinderwagen?

Gelände & Stadt

Persönlich & individuell

Komfortabel & gemütlich

Termin erforderlich



Zur Webseite





wichtelwiege

Rückbildungsgymnastik

Nach der Entbindung sind die Geburtswege und die Muskulatur noch gelockert. Mit gezielten Übungen zur Stärkung des Beckenbodens wollen wir sie wieder festigen und stärken. Es ist eine schöne Möglichkeit für Sie, während dieser Kurs-Stunde etwas für sich zu tun. Voraussetzung: Die Geburt liegt mehr als 6 Wochen, bei Kaiserschnitt mehr als 8 Wochen, zurück.

Der Kurs wird grundsätzlich von der Krankenkasse bezahlt. Die Abrechnung der Kursgebühren erfolgt direkt über die Hebamme.

Damit die Abrechnung durch die Hebamme erfolgen kann, benötigen wir von Ihnen mit Ihrer Anmeldung (spätestens aber bis 10 Tage vor Kursbeginn) folgende Daten:

Name Ihrer Krankenkasse

Versicherungsnummer (9stellig)

Ihre Versichertennummer (beginnt mit einem Buchstaben)

Damit Sie sich als Teilnehmerin voll auf den Kurs konzentrieren können, findet dieser Kurs ohne Baby statt.

Mitbringen: Handtuch (groß)

1512	7 x Do., 24.9. – 19.11.2026, 20.15 – 21.15 Uhr Barbara Ottmüller Hebamme	Gebühr 0,– €
1516	8 x Do., 24.9. – 19.11.2026, 18.30 – 19.45 Uhr Detelina Zinnert Hebamme	Gebühr 0,– €

Dein Mama-Workout mit Kangatraining: Fitness, Tanzen und Spaß mit deinem Baby

Für Mütter mit Babys ab 8 Wochen bis 2,5 Jahre

Kangatraining vereint Sport, Fitness und Tanz mit deinem Baby. Es stärkt die Grundlagenausdauer, den Beckenboden, die tiefe Bauchmuskulatur sowie die Muskulatur in Beinen und Po. Dabei sorgt Musik und Tanz für Spaß und Motivation.

Wichtig ist mir, dass alle "Kangababys" beim Kangatraining gesund getragen werden. Sprich mich gerne im Vorfeld (maike@kangatraining.de) an, wenn du eine geeignete Tragehilfe kaufen möchtest oder teste im Rahmen des Kurses kostenlos eine der geeigneten Leihtragehilfen aus. Am ersten Kurstermin ist eine Trageberaterin dabei, um deine Fragen zu beantworten.

Voraussetzungen:

- Check-Up beim Gynäkologen, ca. 6 - 10 Wochen nach der Entbindung,
- Kein Ersatz für eine gezielte Rückbildungsgymnastik
- Bitte stille bzw. füttere dein Baby gern vor Kursbeginn – so startest du entspannter. Natürlich ist das auch jederzeit während der Stunde möglich.

Der Kurs beginnt mit einer kurzen Einheit ohne Tragehilfe am Boden

Mitbringen: Handtuch (groß), Sportkleidung (locker), rutschfeste Socken/Schlappchen, geeignete Tragehilfe, dünner Schal, Getränk, Spucktuch und Ersatzbody fürs Baby

1544 4 x Di., 12.1. – 2.2.2027, 9.30 – 10.30 Uhr
Maike Guth Gebühr (keine Erm.) 53,– €
Kangatrainerin, Beckenbodentrainerin

Pilates:

Beckenbodenfreundliches Training nach der Geburt

Ein sanfter Pilateskurs nach der Geburt, der dich dabei begleitet, wieder in Ruhe bei dir und deinem Körper anzukommen.

Mit Fokus auf Beckenboden, Atmung und eine stabile Körpermitte stärkst du dich Schritt für Schritt von innen heraus.

Rückbildungsorientierte Übungen unterstützen dich dabei, Kraft, Balance und Vertrauen in deinen Körper neu aufzubauen.

Die Stunden sind achtsam, ruhig und liebevoll gestaltet, damit du dich sicher und gut aufgehoben fühlen kannst.

So darf neue Stabilität für deinen Alltag entstehen — mit mehr Aufrichtung, Körpergefühl und innerer Stärke.

Ein geschützter Raum für bewusste Bewegung, sanften Aufbau und ein gutes Zurückfinden in deine Mitte.

Grundsätzlich ist es sinnvoll, dass sich die Teilnehmerinnen in dieser Stunde ganz auf sich konzentrieren können. Trotzdem können Babys natürlich mitgebracht werden.

Mitbringen: Matte, großes Handtuch, Getränk

1550 13 x Di., 6.10.2026 – 2.2.2027, 10.30 – 11.30 Uhr
Theresa Lucia Koch Gebühr 88,50 €
Fitnesstrainerin

fitdankbaby®MINI – Fitness für Mama und 3 – 7 Monate alte Babys (nicht mobil)

Erlebe ein ganz besonderes Kurskonzept, bei dem dein Baby nicht nur Zuschauer ist, sondern aktiv integriert wird! Mit fitdankbaby®MINI stärkst du deinen Körper, während dein Baby die Nähe und gemeinsame Bewegung genießt. Dein kleiner Schatz wird sinnvoll in die Übungen eingebunden: Mal verstärkt sein Gewicht die Intensität, mal zaubert sein Lachen dir Motivation ins Gesicht. Zusätzlich fördern liebevolle Bewegungslieder und Spiele die Entwicklung deines Babys - ganz ohne Langeweile.

Was es Dir bringt:

- Qualitative Zeit und Spaß mit deinem Baby: Dein Baby ist voll integriert.
- 2-in-1: Ein Kurs für Mama und Baby.
- Kräftigung von Bauch, Beine, Po, Rücken und Unterstützung der Rückbildung (Beckenboden).
- Das Trainingsgewicht wächst mit.
- Spielideen und Lieder für dein Baby, Austausch mit anderen Mamas.
- Das Original mit jahrelanger Erfahrung und Kompetenz.

Mitbringen: Bequeme Kleidung und ein Handtuch als Unterlage

1560	8 x Fr., 18.9. – 13.11.2026, 10.30 – 11.45 Uhr Tamina Kutz "Fit dank Baby"-Trainerin	Gebühr (keine Erm.) 96,– €
1562	8 x Fr., 20.11. – 29.1.2027, 10.30 – 11.45 Uhr Tamina Kutz "Fit dank Baby"-Trainerin	Gebühr (keine Erm.) 96,– €

Fitdankbaby®MAXI – Fitness für Mama und 8 – 12 Monate alte Babys (Krabbelalter)

Jetzt geht's ab! Fitdankbaby®MAXI ist speziell für Mamas mit Babys im Krabbelalter konzipiert. Du lernst neue, aufbauende Übungen kennen sowie originelle Bewegungsideen für dein Baby. Die Übungsauswahl ist auf das steigende Gewicht, die wachsende Mobilität und den Entwicklungsstand der Babys angepasst. Du bekommst entsprechend deines Rückbildungs- und Fitnesslevels effektive und sinnvolle Trainingsreize und die Babys dürfen sich in mehreren gemeinsamen Freispielphasen ausprobieren.

Was es dir bringt:

- Mit viel Spaß zum neuen Trainingsziel
- Fitnesskurs mit Krabbelkind
- Unterstützt die Mobilität deines Babys

Mitbringen: Bequeme Kleidung und ein Handtuch als Unterlage

1564 8 x Fr., 18.9. – 13.11.2026, 9.00 – 10.15 Uhr
Tamina Kutz Gebühr (keine Erm.) 96,– €
"Fit dank Baby"-Trainerin

1566 8 x Fr., 20.11. 2026 - 29.1.2027, 9.00 – 10.15 Uhr
Tamina Kutz Gebühr (keine Erm.) 96,– €
"Fit dank Baby"-Trainerin

fitdankbaby®OUTDOOR – Fitness für Mama und ab 4 Monate alte Babys

Lass uns raus gehen! Mit fitdankbaby®OUTDOOR trainierst du Kraft und Ausdauer im Wechsel. Die Kinder sind immer mit dabei und freuen sich über die gemeinsame Zeit. Du lernst, wie du einen Spaziergang mit dem Kinderwagen mit gezielten Sportübungen kombinieren und örtliche Gegebenheiten (wie z.B. Bänke) in das Training integrieren kannst. Du erfährst, welche Voraussetzungen du nach einer Schwangerschaft brauchst, um neu oder wieder ins Laufen einzusteigen. Mit zügigem Gehen und Walken tasten wir uns langsam an das Laufen heran. Im Vordergrund steht die Stabilisierung der notwendigen Muskulatur, Vermeidung von Dysbalancen und Haltung. Ein Kurs mit hohem Spaßfaktor!

Treffpunkt ist vor der Stadthalle Leonberg, am oberen Eingang.

Mitbringen: Kinderwagen/Buggy, Laufschuhe, Sportkleidung, Getränk, Handtuch

📍 Leonberg, Stadthalle, Römerstraße 110

1568 8 x Fr., 18.9. – 13.11.2026, 12.00 – 13.00 Uhr
Tamina Kutz Gebühr (keine Erm.) 96,– €
"Fit dank Baby"-Trainerin

📍 Leonberg, Stadthalle, Römerstraße 110

1570 8 x Fr., 20.11. 2026 - 29.1.2027, 12.00 – 13.00 Uhr
Tamina Kutz Gebühr (keine Erm.) 96,– €
"Fit dank Baby"-Trainerin

Babyschlaf verstehen

WEB-Kurs



Dieser Vortrag richtet sich an Schwangere und Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr.

Unsere Themen sind:

- wie Babyschlaf funktioniert (Entwicklung und Bedürfnisse)
- über den Schlafrhythmus und den individuellen Schlafbedarf
- sichere und gute Schlafumgebung
- Ein- und Durchschlafen
- Schlafroutine und Rituale
- Wachphasen und Müdigkeitsanzeichen
- Ernährung und Schlaf
- u.v.m.

Außerdem bleibt noch genug Zeit zum persönlichen Austausch und für eventuelle Fragen.

📄 WEB, FBS Zoom 1

2106W 1 x Do., 15.10.2026, 19.00 – 21.00 Uhr

Janina Zimmermann

Gebühr 14,50 €

Babyschlafcoach, Kursleiterin für Babymassage,

Eltern-Kind-Kursleiterin

Hausmittel für Babys und Kleinkinder WEB-Kurs



Für Eltern ist es immer schwer, wenn das eigene Kind krank ist. Die Verunsicherung ist groß, was das Kind überhaupt nehmen darf/soll. Daher ist dieser Vortrag das richtige, wenn Sie auf natürliche Mittel zurückgreifen möchten – es werden die „üblichen“ Beschwerden, die im Laufe der Baby- und Kleinkindzeit auftreten, angesprochen:

Husten, Schnupfen, Bauchschmerzen, Durchfall, Erbrechen, wunder Po, Fieber, Halsschmerzen, Ohrenschmerzen.

📄 WEB, FBS Zoom 1

2107W 1 x Mo., 16.11.2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Janina Zimmermann

Gebühr 11,– €

Babyschlafcoach, Kursleiterin für Babymassage,

Eltern-Kind-Kursleiterin

Bevor das Baby weint – Feinzeichen erkennen und verstehen

WEB-Kurs



Babys kommunizieren vom ersten Lebenstag an – lange bevor sie weinen. Mit feinen Signalen zeigen sie, was sie brauchen, wann sie bereit für Interaktion sind und wann sie eine Pause benötigen. Wer diese Feinzeichen erkennt, kann das Wohlbefinden des Kindes stärken, Stress reduzieren und eine sichere Bindung fördern.

Inhalte der Veranstaltung:

- Definition
- Das Konzept der Feinzeichen
- Die 3 Stufen der Baby-Signale
- Feinzeichen für spezifische Bedürfnisse
- Körpersprache verstehen
- Bedeutung von Kontext
- Wie Eltern feinfühlig reagieren können

Die Präsentation richtet sich an alle, die die Signale von Babys besser verstehen möchten. Ziel ist es, mehr Sicherheit im Umgang mit Säuglingen zu gewinnen und frühzeitig auf ihre Bedürfnisse eingehen zu können – noch bevor Tränen fließen.

📄 WEB, FBS Zoom 1

2108W 1 x Do., 26.11.2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Janina Zimmermann

Gebühr 11,– €

Babyschlafcoach, Kursleiterin für Babymassage,

Eltern-Kind-Kursleiterin

Brei oder BLW – so startest du in die Beikost

WEB-Kurs



Der Beginn der Beikost ist ein großes Thema in jeder Familie.

Plötzlich habt ihr Einfluss darauf, was das Kind wann zu sich nimmt und könnt aktiv an der Zubereitung und Gabe der Lebensmittel mitwirken.

Das wirft viele Fragen auf:

- Wann ist mein Baby reif für Beikost?
- Wie kann ich mein Baby beim Essen unterstützen?
- Was darf mein Baby essen?
- Zusammensetzung einer guten Breimahlzeit
- Worauf ist beim Baby-Led-Weaning zu achten?
- Wie erkenne ich gute Beikostprodukte?
- Wieviel darf mein Baby essen?
- Wie sieht es mit Getränken aus?
- Sicherheit beim Essen

Ihr erfahrt alles Wichtige, um entspannt und ohne Druck in die Beikostzeit zu starten.



📄 WEB, FBS Zoom_1

2112W 1 x Fr., 25.9.2026, 9.30 – 11.00 Uhr
Saskia Ade
Stillberaterin

Gebühr 11,– €

📄 WEB, FBS Zoom_1

2114W 1 x Fr., 20.11.2026, 9.30 – 11.00 Uhr
Saskia Ade
Stillberaterin

Gebühr 11,– €

📄 WEB, FBS Zoom_1

2116W 1 x Fr., 22.1.2027, 9.30 – 11.00 Uhr
Saskia Ade
Stillberaterin

Gebühr 11,– €

Abschied von der Windel – weil Sauberwerden kein Stress sein muss

WEB-Kurs 

Hier erfahren Eltern, wie sie ihr Kind liebevoll, entspannt und ohne Druck beim Trockenwerden begleiten können. Wir sprechen darüber, wann Kinder wirklich bereit sind, wie sich Signale für den richtigen Zeitpunkt erkennen lassen und wie Eltern diesen wichtigen Entwicklungsschritt mit Verständnis und Gelassenheit unterstützen können.

Der Kurs vermittelt Wissen rund um körperliche und emotionale Reifeprozesse, gibt praktische Tipps zur Alltagsgestaltung und zeigt, wie kleine Rückschritte oder Missgeschicke gelassen gemeistert werden können. Außerdem besprechen wir Themen wie Töpfchentraining, Sauberkeitsentwicklung, Motivation und altersgerechte Kommunikation.

Ziel ist es, Eltern Sicherheit zu geben und Kinder auf natürliche Weise zu begleiten – ohne Druck, dafür mit Freude und Vertrauen. Denn Trockenwerden darf ein Prozess sein, der die Selbstständigkeit und das Selbstbewusstsein des Kindes stärkt.

📄 WEB, FBS Zoom_1

2118W 1 x Fr., 2.10.2026, 9.30 – 11.00 Uhr
Saskia Ade
Stillberaterin

Gebühr 11,– €

📄 WEB, FBS Zoom_1

2119W 1 x Fr., 27.11.2026, 9.30 – 11.00 Uhr
Saskia Ade
Stillberaterin

Gebühr 11,– €

📄 WEB, FBS Zoom_1

2120W 1 x Fr., 29.1.2027, 9.30 – 11.00 Uhr
Saskia Ade
Stillberaterin

Gebühr 11,– €

Wenn Gefühle groß werden

Kinder in starken Gefühlen sicher begleiten

Kinder erleben Gefühle oft intensiv und unmittelbar. Wut, Traurigkeit oder Überforderung zeigen sich oft in starken Reaktionen.

Emotionale Ausbrüche gehören zur kindlichen Entwicklung dazu und stellen den Familienalltag aber oft auf die Probe. Wie gelingt es, in solchen Momenten ruhig zu bleiben, Halt zu geben und Orientierung zu schaffen? Es geht darum, Gefühle besser zu verstehen, einzuordnen und Kinder dabei zu unterstützen, erste Strategien im Umgang mit starken Emotionen zu entwickeln. Eigene Beispiele können gerne eingebracht werden, um konkrete Wege für den Familienalltag zu entwickeln.

2121 1 x Mi., 14.10.2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Anja Schmid

Gebühr 12,– €

Familienbegleiterin, Stillberaterin

Stopp sagen mit Herz

Als Eltern Grenzen setzen, die Orientierung geben und Nähe bewahren

Im Alltag mit Kindern gibt es viele Momente, in denen ein klares Stopp gefragt ist.

Wie kann uns das als Eltern von Kindern zwischen 2 und 8 Jahren gut gelingen?

Wie lassen sich Grenzen so setzen, dass Verbindung spürbar bleibt – auch in herausfordernden Momenten?

Klare Grenzen geben Kindern Halt und Orientierung und lassen sich ruhig und wertschätzend vermitteln. Im Blick stehen typische Alltagssituationen aus dem Familienleben, verbunden mit Raum für Fragen, Austausch und konkrete Impulse für den eigenen Alltag.

2122 1 x Mo., 9.11.2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Anja Schmid

Gebühr 12,– €

Familienbegleiterin, Stillberaterin

Von Anfang an:

Aufklärung und liebevolle Sexualerziehung



Das ist für Ihr Kind schon im Kindergartenalter wichtig!

Auch zum Schutz vor sexueller Gewalt! Eine liebevolle Sexualerziehung ist eine gute Grundlage dafür, dass unsere Kinder zu selbstsicheren, fröhlichen und verantwortungsbewussten Menschen heranwachsen.

- Wann sollten Kinder aufgeklärt sein?
- Was dürfen Kinder wissen?
- Was ist, wenn die Kinder keine Fragen stellen?
- Welche Bücher sind für dieses Alter geeignet?
- Was kann ich als Mutter oder Vater tun, um mein Kind möglichst sicher vor sexueller Gewalt zu schützen?

Diese Fragen beschäftigen viele Mütter und Väter!
Kenntnisse über die sexuelle Entwicklung von Kindern ermöglichen es uns, sicherer und gelassener mit diesen Themen umzugehen.

In Kooperation mit pro familia Landkreis Böblingen e. V.

2126 1 x Di., 8.12.2026, 18.30 – 20.00 Uhr
Beate Scharfenstein, pro familia Gebühr 15,– €
Leiterin von pro familia Böblingen, Ärztin

Elternkurs: **WEB-Kurs** **Achtsamkeit und Selbstfürsorge im Familienalltag**

Eltern stehen täglich vor vielen Herausforderungen. Um Kinder liebevoll, ruhig und achtsam begleiten zu können, ist es wichtig, auch auf sich selbst zu achten. Dieser Workshop stärkt Eltern darin, mit Stress, starken Gefühlen und belastenden Situationen bewusster und freundlicher umzugehen.

Durch einfache Achtsamkeits-Übungen wie bewusstes Atmen, kurze Meditationen und Körperwahrnehmung lernen die Teilnehmenden, mehr Ruhe und Gelassenheit in den Familienalltag zu bringen.

Außerdem vermittelt der Kurs Wissen darüber, wie Gefühle entstehen, wie Kinder sich entwickeln und wie gute Beziehungen Kinder langfristig stärken.

Der Workshop bietet Raum für praktische Übungen, Austausch und neue Impulse für einen achtsamen Umgang mit sich selbst und den Kindern. Nach jedem Termin bekommen alle Teilnehmenden ein PDF mit den Workshop-Inhalten und weiteren hilfreichen Quellen.

Empfehlung: Im Anschluss die beiden Präsenz-Termine zur Vertiefung nutzen!

Mitbringen: Schreibzeug und eine Decke oder Matte für Übungen im Liegen bereit halten.

📄 [WEB, FBS Zoom_1](#)

2132W 3 x Mo., 21.9. • 12.10. • 23.11.2026, 19.00 – 21.00 Uhr
Eva Keller Gebühr 44,– €
Dozentin für Elternthemen

Elternkurs:

Achtsamkeit und Selbstfürsorge im Familienalltag

Für alle, die online schon dabei waren und für "Neu-EinsteigerInnen"

Eltern stehen täglich vor vielen Herausforderungen. Um Kinder liebevoll, ruhig und achtsam begleiten zu können, ist es wichtig, auch auf sich selbst zu achten. Dieser Workshop stärkt Eltern darin, mit Stress, starken Gefühlen und belastenden Situationen bewusster und freundlicher umzugehen.

Durch einfache Achtsamkeits-Übungen wie bewusstes Atmen, kurze Meditationen und Körperwahrnehmung lernen die Teilnehmenden, mehr Ruhe und Gelassenheit in den Familienalltag zu bringen.

Außerdem vermittelt der Kurs Wissen darüber, wie Gefühle entstehen, wie Kinder sich entwickeln und wie gute Beziehungen Kinder langfristig stärken.

Der Workshop bietet Raum für praktische Übungen, Austausch und neue Impulse für einen achtsamen Umgang mit sich selbst und den Kindern. Nach jedem Termin bekommen alle Teilnehmenden ein PDF mit den Workshop-Inhalten und weiteren hilfreichen Quellen.

Mitbringen: Matte, Decke, Schreibzeug

2138 2 x Di., 1.12. • 8.12.2026, 17.00 – 20.00 Uhr

Eva Keller

Dozentin für Elternthemen

Gebühr 44,– €

KI4Family – Bist du bereit für KI?



Was Familien JETZT über Künstliche Intelligenz wissen müssen und wie du KI konkret anwendest.

KI ist längst im Alltag angekommen, auch bei deinen Kindern. Höchste Zeit, selbst den Überblick zu gewinnen.

Was dich erwartet:

- Verstehen statt Resignieren: Kompakt und verständlich! Was ist KI wirklich, wie „denkt“ sie und warum schwindelt sie manchmal?
- KI im Familienalltag: Ob Nachhilfe bei Schulaufgaben, kreative Ideen für Wichtelbriefe oder smarte Planung des Familienalltags, KI kann dabei entlasten. Du lernst wie.
- Die Kunst des Promptens: Wie stellst du der KI die richtigen Fragen, damit die Ergebnisse wirklich passen.
- Sicherheit & Kinder: Datenschutz, Altersgrenzen, Privatsphäre. Wie lebst du deinen Kindern einen verantwortungsvollen Umgang mit KI vor und bringst ihnen diesen Umgang bei.

Das Ziel nach diesem Abend: Du hast keine Berührungsängste mehr, stattdessen ein konkretes Bild davon, wie KI deinen Familienalltag wirklich erleichtern kann.

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

2145KA 1 x Do., 1.10.2026, 19.30 – 21.00 Uhr

Stephanie Österle

Gebühr (keine Erm.) 14,– €

Expertin für KI-Themen und Medienbildung

KI4Family Werkstatt – KI anwenden lernen

Anpacken, ausprobieren, gemeinsam umsetzen

Du kennst die Grundlagen von ChatGPT & Co.?

Dann ist es Zeit für den nächsten Schritt: vom Wissen zum Tun. Bring Laptop oder Tablet mit.

Was dich erwartet:

Deine Ideen stehen im Fokus. Du hast eine konkrete Frage, z.B. "Wie plane ich einen Kindergeburtstag mit KI?" und ich helfe dir, sie umzusetzen.

Es gibt Inspirationen und Vorlagen an drei Stationen:

- Schul-Support: KI als Lernpartner mit Übungsaufgaben, Quiz, Lernplänen
- Kreativ-Studio: Personalisierte Songs, Wichtelbriefe, eigener Kinder-Reiseführer für's nächste Urlaubsziel
- Orga-Held: Kindergeburtstag planen, Einkaufsorganisation, Kinderkleidung verkaufen

Für wen?

Ideal als Fortsetzung meines Info-Abends oder für alle, die KI-Grundwissen mitbringen und jetzt praktische Erfahrung sammeln wollen

Mitbringen: Laptop oder Tablet

2146 1 x Sa., 14.11.2026, 9.30 – 11.30 Uhr

Stephanie Österle

Expertin für KI-Themen und Medienbildung

Gebühr 25,– €

Heimische Giftpflanzen: Schönheit und Gefahr in unserer Natur



Wenn wir an unsere heimische Natur denken, kommen uns oft Bilder von grünen Wäldern, blühenden Wiesen und duftenden Kräutern in den Sinn. Doch unsere Flora hat auch eine verborgene Seite: die Welt der heimischen Giftpflanzen. Sie sind oft wunderschön, faszinierend – aber gleichzeitig können sie gefährlich sein.

Ich möchte Ihnen einige der bekanntesten und giftigsten Vertreter vorstellen, Ihnen zeigen, wie Sie sie erkennen und was im Notfall zu tun ist. Das Ziel ist nicht, Angst zu verbreiten, sondern Wissen zu schaffen, denn Wissen ist der beste Schutz.

In Kooperation mit der vhs Leonberg

2150KA 1 x Mi., 21.10.2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Katharina Paul

Wildpflanzenbotschafterin

Gebühr (keine Erm.) 11,– €

Work-Life-Family-Balance – Familienalltag bewusst gestalten

Der Familienalltag bringt viele Anforderungen mit sich: Beruf, Haushalt, Kinder und Termine. Oft bleibt dabei wenig Raum für Ihre eigenen Bedürfnisse und gemeinsame Momente. Hier erhalten Sie Anregungen, wie Sie Ihren Alltag bewusster und entlastender gestalten können. Gemeinsam schauen wir darauf, wie ein gutes Gleichgewicht zwischen Familie, Arbeit und persönlichen Bedürfnissen gelingen kann. Im Austausch mit anderen Eltern entstehen neue Perspektiven auf den Familienalltag. Praktische Impulse und kleine Übungen unterstützen Sie dabei, Belastungen frühzeitig wahrzunehmen, eigene Kraftquellen zu stärken und den Blick auf das Wesentliche zu richten. Der Kurs bietet Raum zum Innehalten, Austauschen und Ausprobieren, ohne Anspruch auf Perfektion.

Zwischen den Terminen können Sie neue Ideen im Alltag erproben und Ihre Erfahrungen beim zweiten Treffen gemeinsam reflektieren.

- 2170 1 x Sa., 17.10.2026, 14.00 – 16.30 Uhr
 1 x Di., 17.11.2026, 19.00 – 21.00 Uhr
Caroline Ludwig Einzelgebühr (keine Erm.) 35,– €
Coach für Kinder, Paargebühr (keine Erm.) 60,– €
Jugendliche und Familien,
Familienpädagogin

Immer Mama?! – Inseltag für Alleinerziehende

Dein Alltag ist geprägt von der täglichen Herausforderung, alles allein meistern zu müssen. Im Hamsterrad versuchst du, den Ansprüchen anderer gerecht zu werden – die Bedürfnisse der Kinder stehen meist an oberster Stelle. Trotz aller Mühe ist dabei das Gefühl, nicht zu genügen, dein ständiger Begleiter. Und wo bleibst du?

Raus aus dem Hamsterrad!

ZEIT NUR FÜR DICH: Für einen Tag steigen wir gemeinsam aus dem Hamsterrad aus und kommen zur Ruhe. Zwischen anderen alleinerziehenden Müttern stellen wir fest, dass wir nicht alleine sind. Im geschützten Rahmen tauschen wir uns aus, vernetzen und ermutigen uns.

SELBSTFÜRSORGE: Wir entwickeln ein Gefühl für unsere Ressourcen und lernen Strategien kennen, die uns mehr Kraft und Gelassenheit im Alltag ermöglichen können. Damit kommen wir unserer Energie und Lebensfreude (wieder) auf die Spur. Nun kann Raum für uns selbst entstehen.

Beide Kursleiterinnen sind erfahrene alleinerziehende Mütter.

2180 1 x Fr., 6.11.2026, 18.00 – 20.00 Uhr
1 x Sa., 7.11.2026, 10.00 – 17.00 Uhr
Tanja Thoma-Ly Gebühr (keine Erm.) 89,– €
Kommunikationsberaterin (TA), Systemische Coach
Katja Rohloff
Kulturwissenschaftlerin, Coach.

Taufseminar

Sie möchten Ihr Kind taufen lassen, wissen aber nicht, an wen Sie sich wenden können, was man alles beachten muss oder was bei der Taufe eigentlich passiert? Dann kommen Sie in dieses kostenfreie Taufseminar von Pfarrer Dr. Jonas Frank, Pfarrer für Taufaufbrüche im Kirchenbezirk Leonberg. Hier schauen wir uns die Hintergründe der kirchlichen Taufe an, wie man sich für die Taufe anmeldet, wer Taufpate oder -patin werden kann (und was für alle anderen möglich ist), wie man einen Taufspruch findet, wo man den Taufgottesdienst mitgestalten kann und vieles mehr. Bringen Sie gerne selbst Fragen zur Taufe mit.

2190 1 x Do., 8.10.2026, 19.00 – 20.30 Uhr
Jonas Frank

Infostand

2191 1 x Mi., 18.11.2026, 9.00 – 12.00 Uhr
Jonas Frank

PEKiP®, LEFino® und Babymassage

Die genauen Kurstermine und Altersangaben finden Sie auf unserer Homepage

LEFino®

Willkommen in Ihrer neuen Lebenssituation, die durch das Baby bereichert wird, aber auch neue Herausforderungen für beide Elternteile mit sich bringt.



Im LEFino®-Kurs fördern wir

- den Aufbau einer liebevollen Beziehung zwischen Eltern und Baby,
- die gesunde Entwicklung des Babys,
- die Kontaktaufnahme und den Austausch zwischen Familien in ähnlichen Lebenssituationen.

Eine speziell geschulte und zertifizierte Kursleiterin unterstützt und begleitet Sie dabei. Sie lernen Lieder, Finger- und Bewegungsspiele kennen, die Spaß machen und die Eltern-Kind-Bindung stärken. In der vorbereiteten Spielumgebung kann sich das Baby bewegen und Neues ausprobieren. Erste soziale Kontakte werden geknüpft. Außerdem nehmen wir uns in den Kursstunden Zeit für alle Fragen aus dem Alltag, die Sie beschäftigen.

Auch Kinder mit Behinderungen und Entwicklungsverzögerungen sind herzlich willkommen.

PEKiP®

Mit der Geburt eines Babys beginnt ein neues Leben für Eltern und die ganze Familie. Vieles verändert sich, nichts ist mehr wie es war.

Im PEKiP®-Kurs können wir zusammen mit anderen Müttern oder Vätern und den Babys neue und individuelle Erfahrungen machen. Wir entdecken entwicklungsgerechte Spiel- und Bewegungsideen und probieren diese aus und wir lernen Wichtiges über die Entwicklung eines Babys. In dieser intensiven Zeit miteinander werden wir nicht von Telefon, Haushalt oder sonstigen Aufgaben abgelenkt und das intensive und innige Miteinander von Groß und Klein wird nicht gestört.

Die Eltern können sich austauschen, sie teilen Spaß und Freude, aber auch Sorgen. Vielleicht knüpfen Sie auch Freundschaften fürs Leben. Sie werden von einer speziell geschulten und zertifizierten Kursleiterin begleitet.

Auch Kinder mit Behinderungen und Entwicklungsverzögerungen sind herzlich willkommen.



Babymassage Online

WEB-Kurs



Für Babys ab 2 Monate bis zum Krabbelalter (ca. 6. Lebensmonat)

Liebevoll in Kontakt kommen mit eurem Baby, bequem und entspannt von zu Hause aus.

Durch eine wohltuende Massage steigern wir das Wohlbefinden, sorgen für Entspannung und vertiefen die Eltern-Kind-Bindung.

Vorteile der Babymassage:

- Verbesserung der Durchblutung, Entspannung der Muskulatur
- Linderung von Verdauungsproblemen und Koliken
- Förderung des Schlafs und Reduzierung von Unruhezuständen
- Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
- Unterstützung der Entwicklung

Bitte bereit legen/vorbereiten:

eine weiche Unterlage (Isomatte oder ähnliches), ein Kissen, ein Handtuch und Öl (am besten parfümfrei, gut geeignet ist Mandelöl, Sonnenblumenöl, Rapsöl - kaltgepresst und am besten in Bio-Qualität), der Raum sollte eine angenehme Temperatur haben zwischen 23-25°C.

👉 WEB, FBS Zoom_1

2390W 5 x Mo., 9.11. – 7.12.2026, 17.00 – 18.00 Uhr

Janina Zimmermann

Gebühr 33,– €

Babyschlafcoach, Kursleiterin für Babymassage,

Eltern-Kind-Kursleiterin

Waldorf Kindergarten Leonberg

Aktuelle
Veranstaltungen
im Internet



Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik im Altkreis Leonberg e.V.
Rutesheimer Strasse 50/2B • 71229 Leonberg • Tel. 0 71 52 / 2 84 94

www.waldorfkindergarten-leonberg.de

Die genauen Kurstermine und Altersangaben finden Sie auf unserer Homepage

Quietscher – Krabbler – Raumentdecker

Beim Singen, Spielen und Bewegen zusammen mit Papa oder Mama oder ... verfliegt die Zeit im Nu. Abwechslungsreiche Materialien und Angebote laden die Kinder ein Neues zu entdecken. Interessante Räume (kindgerecht gestaltet) können erforscht und Fähigkeiten wie Koordination, Gleichgewicht und Sensorik spielerisch weiterentwickelt werden. Auch Kinder mit Behinderungen und Entwicklungsverzögerungen sind herzlich willkommen.

fitdankbaby®KIDS

Bei fitdankbaby®KIDS kannst du dich auf ein forderndes Training für dich und auf spannende Bewegungsangebote für dein Kind ab Laufalter freuen. Du begleitest dein Kind spielerisch beim Erweitern seiner motorischen Fähigkeiten und trainierst dabei selbst Koordination und Kondition. Funktionelle Übungen mit dem eigenen Körpergewicht stärken Kraft und Ausdauer und machen fit für den Alltag mit Kleinkind. Hüpfen, klettern, tanzen – hier wird Abwechslung großgeschrieben. Dieser Kurs ist für dich geeignet, wenn du nicht (erneut) schwanger bist oder deine letzte Schwangerschaft mehr als 12 Monate zurück liegt.

Singende Mäuse – Singen, Spaß und Spiel

Wir wollen passend zur jeweiligen Jahreszeit altbekannte und neue Lieder singen und mit Glöckchen, Rasseln und Klanghölzern gemeinsam Musik machen. Lustige Fingerspiele, bunte Tücher und das Schwungtuch dürfen natürlich auch nicht fehlen. Dabei bleibt auch Zeit für gemütliches Freispiel und Austausch unter den Eltern.

Miniclub – Zusammen Spaß haben!

Die Kinder treffen sich mit jeweils einem Eltern- oder Großelternteil in einer kleinen Gruppe, um zu singen, tanzen, spielen, basteln, vespern, lachen. Mit altersgerechten Angeboten wird die Kreativität gefördert und die Kinder üben, sich in einer Gemeinschaft mit Gleichaltrigen zurechtzufinden. Die Kinder werden selbstständiger und selbstbewusster. Für die Erwachsenen bleibt beim gemeinsamen Frühstück ausreichend Zeit, über die aktuelle Lebensphase zu sprechen und sich über Tipps für den Familienalltag auszutauschen. Zusammen mit einer qualifizierten Kursleiterin werden praktische Anregungen entwickelt, wie die Kinder gefördert werden und Herausforderungen gut bewältigt werden können.

The English Playroom – Spielerisch Englisch lernen für die Kleinsten!

Kommen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind zu unserem bunten Spielvormittag! In entspannter Atmosphäre singen, spielen, lesen und basteln wir gemeinsam – komplett auf Englisch und geleitet von einem Native Speaker. So hört Ihr Kind von Anfang an den natürlichen Sprachklang.

Active learning is the best learning! Kleinkinder lernen eine neue Sprache am besten mit allen Sinnen und viel Bewegung:

- **We Sing & Move:** Englische Bewegungslieder für Rhythmus und erste Wörter.
- **We Play:** Interaktive Spiele für Selbstvertrauen und neue Freundschaften.
- **We Read:** Bunte Bilderbücher wecken die Freude an Geschichten.
- **We Craft:** Einfache Bastelprojekte fördern Kreativität und Feinmotorik.

Wir frühstücken auch gemeinsam. Weil Spielen hungrig macht, machen wir eine gemeinsame Pause zum Essen und Auftanken. Die perfekte Gelegenheit für die Kinder, erste englische Alltagsworte zu testen, und für die Erwachsenen, sich bei Kaffee oder Tee entspannt auszutauschen. Genießen Sie wertvolle gemeinsame Zeit und schenken Sie Ihrem Kind einen spielerischen Start. Keine Vorkenntnisse nötig – kommen Sie einfach vorbei!

Maxi-Club

Aus dem Miniclub seid ihr schon herausgewachsen, habt aber immer noch Lust, gemeinsam mit Mama oder Papa, Oma, Opa, Tante ... regelmäßig einen Spiel- und Bastel-Nachmittag zu verbringen?

Wir treffen uns immer einmal im Monat für anderthalb Stunden und singen, spielen und basteln etwas zu einem jahreszeitlich passenden Thema.

Es gibt jedes Mal zwei bis drei altersgerechte Bastelideen, so dass für Groß und Klein etwas dabei ist. Eine Tasse Kaffee oder Tee und Kekse versüßen uns zusätzlich den gemeinsamen Nachmittag.

Falls jüngere Geschwisterkinder mitgebracht werden möchten, ist dies grundsätzlich möglich; dies aber bitte gleich bei der Anmeldung angeben.

Waldspielgruppe – Die Wurzelzwerge

Gemeinsam mit Mama, Papa oder einer vertrauten Begleitperson tauchen die Wurzelzwerge in die Wunder des Waldes ein. Wir lauschen, klettern, balancieren und entdecken spielerisch, was die Natur zu bieten hat. Kleine Impulse laden zu Bewegung, Achtsamkeit und Staunen ein. Bei einer gemütlichen Picknickpause spüren wir die besondere Waldatmosphäre und genießen die gemeinsame Auszeit.

Für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren (sicheres Laufen erforderlich) mit Begleitperson. Das Angebot findet bei fast jedem Wetter draußen statt.

Babys in Bewegung (DTB) – mit allen Sinnen

Entdecke gemeinsam mit deinem Baby die Welt der Bewegung!

- gezielte Bewegungsübungen und spannende Baby-Parcours
- lustige Fingerspiele und Lieder für die Sinne
- Kontakt zu anderen Eltern und wertvolle Tipps

Vom Stehaufmännchen zum Klettermax – Kinder lernen in Bewegung

Kinder sind gern in Bewegung, das erleben wir täglich.

Spiel und Bewegung sind grundlegende Ausdrucksformen von Kindern. So entdecken sie ihre Welt. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Kinder, die sich viel bewegen, leichter lernen. Durch Bewegung und anregende Spiele wird zudem die kindliche Entwicklung gefördert.

Bitte sportliche Kleidung anziehen.

Richten Sie sich bitte darauf ein, beim Auf- und Abbau von Großgeräten mitzuhelfen, damit der Kurs pünktlich beginnen und enden kann.

Auch Kinder mit Behinderungen und Entwicklungsverzögerungen sind herzlich willkommen.

1, 2, 3 im Sauseschritt – auch die Eltern gehen mit

Haben Sie Spaß und Freude daran mit Ihrem Kind zu turnen, zu toben, zu singen und etwas Neues zu entdecken?

Willkommen beim Eltern-Kind-Turnen! Wir tauchen in die Phantasiewelt der Kinder ein. Wir werden Tiere, Fabelwesen oder Bäume. Wir klettern über Berge und Schluchten, krabbeln durch Höhlen und gehen über eine Dschungelbrücke. Mit ein wenig Mut wachsen alle über sich selbst hinaus.

Bitte ziehen Sie sportliche Kleidung an, damit Sie beim Auf- und Abbau der Großgeräte mithelfen können.

Auch Kinder mit Behinderungen und Entwicklungsverzögerungen sind herzlich willkommen.

ABC und Vorschulsport – dann seid ihr hier am richtigen Ort

Ihre Kinder sind neugierig und voller Bewegungsdrang? Willkommen beim Eltern-Kind-Turnen! Wir erkunden die Sporthalle mit kindlichen Vorschulübungen und lassen uns bei verschiedenen Liedern, Spielen, Sportlandschaften und motorischen Übungen in eine Phantasiewelt entführen. Und neben Groß und Klein ist auch eine Portion Entspannung immer ganz fein. Bitte ziehen Sie sportliche Kleidung an, damit Sie beim Auf- und Abbau der Großgeräte mithelfen können.

Auch Kinder mit Behinderungen und Entwicklungsverzögerungen sind herzlich willkommen.

Bambinischwimmen für Kinder

Neben der Wassergewöhnung stehen bei Babyschwimmkursen vor allem der Spaß und die Bewegung im Mittelpunkt. Der Auftrieb im Wasser sorgt dafür, dass sich Babys leichter bewegen können. Vielen Kindern macht das Freude und sie entdecken sich und ihren Körper, wie es ihnen auf dem Boden nicht möglich wäre. Das stärkt die Selbstwahrnehmung und das Körpergefühl. Gleichzeitig wirkt das Treten und Planschen im Wasser wie ein kleines Fitnesstraining. Die Übungen, die der Kursleiter vorgibt, trainieren dabei gezielt bestimmte Reflexe und Bewegungen und schulen die Koordination. Kein Wunder also, dass die kleinen „Schwimmer“ nach dem Baden meist besonders gut schlafen – schließlich haben sie ein richtiges Workout hinter sich! Doch keine Angst, unter fachkundiger Anleitung wird Ihr Kind bei der Wassergymnastik zwar gefordert, aber nicht überfordert.

Bitte beachten Sie: Die Begleitperson muss schwimmen können! Die FBS und der Kursleiter können sonst die Sicherheit nicht gewährleisten und übernehmen keine Haftung!

Eltern-Kind-Kurse

Familiencafé – Offener Treff



Für Mütter und Väter mit Kindern (0 – 3 Jahre)

Möchten Sie gerne:

- In gemütlicher Atmosphäre einen Tee oder Kaffee genießen,
- sich mit anderen Eltern austauschen und verabreden,
- Tipps und Anregungen rund ums Elternsein bekommen,
- auf Wunsch Beratung und Unterstützung durch Fachleute erhalten, dann laden wir Sie herzlich ein.



Pünktlichkeit ist nicht erforderlich, Sie können ab der angegebenen Zeit ins Familiencafé kommen.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

In Kooperation mit dem Landkreis Böblingen und der Bundesinitiative "Frühe Hilfen", gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Kontakt:

Familie am Start Region Leonberg, Heike Trelle

Tel.: 07031-6634128, E-Mail: h.trelle@lrabb.de

Mitbringen: rutschfeste Socken

2601 17 x Do., 17.9.2026. – 4.2.2027, 9.30 – 11.30 Uhr
Katrin Schilling, Victoria Meinecke Beitrag je Termin 1,50 €
Dipl. Soz. Päd. (FH) Ohne Anmeldung

↳ Leonberg, Café B21, Bismarckstraße 21, Gastraum Café

2602 18 x Di., 15.9. – 16.2.2027, 9.30 – 11.30 Uhr
Monika Glück, Sieglinde Schenk Beitrag je Termin 1,50 €
Dipl. Soz. Päd. (FH), Ohne Anmeldung
Kinderkrankenschwester, Stillberaterin

Les rencontres parents-enfants de Leonberg

Französischer Spielclub für Kinder (2 – 8 Jahre) und ihre Eltern

Groupe de jeux pour jeunes enfants et leurs parents

Un samedi par mois, nous nous retrouvons pour chanter, danser, lire, peindre, bricoler, jouer et prendre un petit goûter.

Nous voulons créer un lieu de rencontre et favoriser la pratique de la langue française chez les enfants.

A bientôt!

Mitbringen: N'oubliez pas vos chaussons et votre goûter!

2606 6 x Sa., 19.9. • 17.10. • 14.11. • 5.12.2026 • 16.1. • 6.2.2027,

10.00 – 12.00 Uhr

Cécile Pinsard

Gebühr (inkl. 6,- € Mat.) 58,- €

Übersetzerin, Eltern-Kindkurs-Leiterin

(1 Erw./1 Kind)

Offener Treff für Alleinerziehende

Es braucht ein Dorf, um ein Kind großzuziehen. Hier ist deins.

Alleinerziehend zu sein bedeutet viel Verantwortung, wenig Pause und oft das Gefühl, alles allein tragen zu müssen. Genau dafür gibt es unseren Treff.

Ein offener Raum für alleinerziehende Eltern, Ein-Eltern-Familien und alle, die sich im Alltag oft allein fühlen – egal ob gewollt, getrennt oder irgendwie dazwischen.

Hier kannst du:

- andere treffen, die deinen Alltag wirklich kennen
- dich austauschen, ohne dich erklären zu müssen
- neue Kontakte knüpfen
- bei einer Tasse Kaffee oder Tee einfach mal ankommen und durchatmen

In entspannter Atmosphäre entsteht Verbindung – ehrlich, unkompliziert und ohne Druck. Kinder sind herzlich willkommen, genau wie du.

Zusammen ist man weniger allein.

2608 6 x Sa., 26.9. • 24.10. • 7.11. • 19.12.2026 • 23.1. • 20.2.2027,

10.30 – 13.00 Uhr

Maren Munzig

Beitrag je Termin 1,50 €

Kybra Akan

Heilpädagogin

Miniwerkstatt – Ideen zum Herbst

Für Kinder von 3 – 6 Jahren mit Begleitperson

Herzliche Einladung an Mama, Papa, Oma oder Opa mit ihrem Kind/ Enkel gemeinsame Zeit zu verbringen. Mit verschiedensten Materialien, einfachen Techniken und pfiffigen Ideen kann hier die Freude und der Spaß am Basteln angeregt werden. Im gemütlichen Rahmen mit Keksen und Kaffee sollen sich Groß und Klein wohl fühlen.

- | | | |
|------|--|----------------------------------|
| 2650 | 1 x Sa., 10.10.2026, 10.00 – 11.30 Uhr
Gabriele Clausecker
Kreativkursleiterin | Gebühr (inkl. 5,- € Mat.) 14,- € |
| 2651 | 1 x Sa., 10.10.2026, 11.30 – 13.00 Uhr
Gabriele Clausecker
Kreativkursleiterin | Gebühr (inkl. 5,- € Mat.) 14,- € |
| 2652 | 1 x Sa., 10.10.2026, 13.30 – 15.00 Uhr
Gabriele Clausecker
Kreativkursleiterin | Gebühr (inkl. 5,- € Mat.) 14,- € |

Eltern-Kind-Basteln: Halloween

Für Kinder von 5 – 10 Jahren mit Begleitperson

Du willst für Halloween gewappnet sein? Heute basteln wir eine schaurig schöne Halloween-Dekoration aus Papier und Holz in spukiger Atmosphäre bei "Süßes oder Saures".

- | | | |
|------|---|-----------------------------------|
| 2660 | 1 x Di., 20.10.2026, 15.30 – 17.30 Uhr
Jessica Turner
Kreativkursleiterin | Gebühr (inkl. 7,50 € Mat.) 20,- € |
|------|---|-----------------------------------|

Monster-Bastel-Spaß

Für Kinder von 4 – 8 Jahren mit Begleitperson

Du liebst Monster und möchtest dir gerne deine eigene Monster-Deko basteln? Dann bist du hier genau richtig. Egal ob gruselig, niedlich oder ganz verrückt – beim Basteln deiner Monster kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen. Am Ende des Kurses wirst du eine ganze Monsterfamilie mit nach Hause nehmen können! Also melde dich an und sei bereit für eine wilde Monsterparty!

Mitbringen: Malerkittel

- | | | |
|------|---|----------------------------------|
| 2668 | 1 x Fr., 16.10.2026, 15.00 – 16.30 Uhr
Christina Weinmann
Kreativkursleiterin | Gebühr (inkl. 5,- € Mat.) 14,- € |
| 2669 | 1 x Fr., 16.10.2026, 16.30 – 18.00 Uhr
Christina Weinmann
Kreativkursleiterin | Gebühr (inkl. 5,- € Mat.) 14,- € |

Engel-Werkstatt

Für Kinder von 4 – 8 Jahren mit Begleitperson

Die Engel-Werkstatt öffnet ihre Türen – und du bist herzlich eingeladen, dir deinen ganz persönlichen Engel für die bevorstehenden Festtage zu basteln! In dieser festlichen Vor-Weihnachtswerkstatt wirst du lernen, zauberhafte Engel aus verschiedenen Materialien zu kreieren. Perfekt für die Weihnachtsdekoration, als Geschenk oder einfach als schöner Begleiter in der Weihnachtszeit.

Mitbringen: Malerkittel

- | | | |
|------|---|----------------------------------|
| 2670 | 1 x Fr., 20.11.2026, 15.00 – 16.30 Uhr
Christina Weinmann
Kreativkursleiterin | Gebühr (inkl. 5,- € Mat.) 14,- € |
| 2671 | 1 x Fr., 20.11.2026, 16.30 – 18.00 Uhr
Christina Weinmann
Kreativkursleiterin | Gebühr (inkl. 5,- € Mat.) 14,- € |

Mini-Farbexplosion – Jetzt sind die Kleinen dran

Für Kinder von 4 – 6 Jahren mit Begleitperson

Machst du gerne Experimente? Kann es dir nicht bunt genug sein? Dann willkommen bei der Mini-Farbexplosion. Gemeinsam mit Mama/Papa oder Opa/Oma probieren wir kleine Experimente rund um Farben aus und machen die Welt ein bisschen bunter.

Mitbringen: Malerkittel, Box zum Transport der Kunstwerke, Getränk

- | | | |
|------|---|----------------------------------|
| 2674 | 1 x Mi., 7.10.2026, 14.30 – 16.00 Uhr
Miriam Binder
Kreativkursleiterin, Bibliothekarin | Gebühr (inkl. 6,- € Mat.) 15,- € |
| 2676 | 1 x Mi., 13.1.2027, 14.30 – 16.00 Uhr
Miriam Binder
Kreativkursleiterin, Bibliothekarin | Gebühr (inkl. 6,- € Mat.) 15,- € |

Bilderbuch und Basteln

Für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson

An jedem Termin wird ein besonders schönes Bilderbuch vorgestellt. Im Anschluss wird gemeinsam mit Mama/Papa oder Oma/Opa noch etwas zum Buch Passendes gebastelt.

Geschwister unter 3 Jahren können gerne mitgebracht werden. Geschwister über 3 Jahren bitte einzeln anmelden. Ein Erwachsener pro Familie ist ausreichend.

Wer hat schon Angst im Dunkeln?

- 2678 1 x Do., 24.9.2026, 15.00 – 15.45 Uhr
Miriam Binder Gebühr (inkl. 2,- € Mat.) 6,50 €
Kreativkursleiterin, Bibliothekarin
- 2679 1 x Do., 24.9.2026, 16.00 – 16.45 Uhr
Miriam Binder Gebühr (inkl. 2,- € Mat.) 6,50 €
Kreativkursleiterin, Bibliothekarin

Pauli zieht aus

- 2680 1 x Do., 22.10.2026, 15.00 – 15.45 Uhr
Miriam Binder Gebühr (inkl. 2,- € Mat.) 6,50 €
Kreativkursleiterin, Bibliothekarin
- 2681 1 x Do., 22.10.2026, 16.00 – 16.45 Uhr
Miriam Binder Gebühr (inkl. 2,- € Mat.) 6,50 €
Kreativkursleiterin, Bibliothekarin

Der Grüffelo

- 2682 1 x Do., 12.11.2026, 15.00 – 15.45 Uhr
Miriam Binder Gebühr (inkl. 2,- € Mat.) 6,50 €
Kreativkursleiterin, Bibliothekarin
- 2683 1 x Do., 12.11.2026, 16.00 – 16.45 Uhr
Miriam Binder Gebühr (inkl. 2,- € Mat.) 6,50 €
Kreativkursleiterin, Bibliothekarin

Lieselotte Weihnachtskuh

- 2684 1 x Do., 3.12.2026, 15.00 – 15.45 Uhr
Miriam Binder Gebühr (inkl. 2,- € Mat.) 6,50 €
Kreativkursleiterin, Bibliothekarin
- 2685 1 x Do., 3.12.2026, 16.00 – 16.45 Uhr
Miriam Binder Gebühr (inkl. 2,- € Mat.) 6,50 €
Kreativkursleiterin, Bibliothekarin

Mama Muh und die Krähe

- 2686 1 x Do., 21.1.2027, 15.00 – 15.45 Uhr
Miriam Binder Gebühr (inkl. 2,- € Mat.) 6,50 €
Kreativkursleiterin, Bibliothekarin
- 2687 1 x Do., 21.1.2027, 16.00 – 16.45 Uhr
Miriam Binder Gebühr (inkl. 2,- € Mat.) 6,50 €
Kreativkursleiterin, Bibliothekarin

Gemeinsam zielen: Bogensport & Blasrohr



Für Kinder ab 8 Jahren mit einer Begleitperson

Gemeinsam zielen, treffen und Spaß haben! Hier lernen Sie die Grundlagen des Bogensports und des Blasrohrschießens kennen.

Bogensport fördert Konzentration, Ruhe, Disziplin und Körperspannung und ist für Kinder, Erwachsene sowie Menschen mit Handicap geeignet. Beim Blasrohrschießen sind vor allem Atemtechnik, Koordination und Zielgenauigkeit gefragt. Die leicht erlernbare Sportart begeistert Jung und Alt gleichermaßen.

Ein abwechslungsreicher Kurs für Familien, die gemeinsam eine spannende Präzisionssportart entdecken möchten.

In Kooperation mit dem Schützengilde Leonberg-Höfingen e.V.

↳ Leonberg-Höfingen, Mühlstraße 50 (an der Felsensägmühle)

2692 1 x Sa., 21.11.2026, 10.00 – 12.00 Uhr

Leonberg-Höfingen e.V. Schützengilde

Gebühr (1 Erw./1 Kind) 25,– €

Gemeinsam clever: Gehirnpower für Klein & Groß

Für Kinder von 6 – 10 Jahren mit ihren Eltern, Großeltern oder einer anderen Begleitperson

Wir entdecken spielerisch, wie wir unser Gehirn fit halten – und das gemeinsam! Wir bringen Körper und Kopf in Schwung: Mit Gehirngymnastik-Übungen aktivieren wir unsere Konzentration, und mit lustigen Memo-Tricks (Mnemotechniken) lernen wir spielend leicht, uns Dinge besser zu merken. Eine ideale Möglichkeit für Groß und Klein, gemeinsam Spaß zu haben und die eigenen kognitiven Fähigkeiten zu stärken. Dieser Kurs lebt von der Interaktion zwischen den Generationen. Lernen Sie voneinander! Die Kinder bringen ihre schnelle Auffassungsgabe ein, die Erwachsenen ihre Erfahrung – ein echtes Power-Team entsteht!

Nach diesem Kurs nehmen Sie mit nach Hause:

- Einen Koffer voller Spaß-Garanten für das gemeinsame Lernen zu Hause.
- Konkrete Bewegungsrituale, um die Konzentration bei Hausaufgaben oder im Alltag zu steigern.
- Ein gestärktes Miteinander durch erfolgreiche, gemeinsame Erfolgserlebnisse.

2698 2 x Sa., 16.1. • 23.1.2027, 10.00 – 12.00 Uhr

Yvonne Schuster

Gebühr (1 Erw./1 Kind) 25,– €

Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Lerncoach

Eltern-Kind-Exkursionen

Eltern-Kind-Toprope-Kurs

Gemeinsam klettern – drinnen und draußen

Für Kinder ab 5 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson

Dieser Kurs richtet sich an Kinder ab 5 Jahren und eine erwachsene Begleitperson – ob Mama, Papa, Oma, Opa, Tante oder Onkel. Er verbindet Klettern in der Halle mit einem gemeinsamen Klettertag am Fels und vermittelt grundlegende Kenntnisse für sicheres und verantwortungsvolles Klettern im Toprope.

Ablauf und Inhalte

Tag 1: Kletterhalle Pink Power

- Einführung in die Materialkunde
- Sichern lernen (Toprope)
- Kennenlernen grundlegender Bewegungsformen beim Klettern
- Spielerisches Üben, angepasst an Kinder und Erwachsene

Tag 2: Klettern am Fels (Schwäbische Alb, Wanderparkplatz wird noch bekanntgegeben)

- Gemeinsames Klettern in der Natur
- Unterschiede zwischen Halle und Fels
- Klettern im Einklang mit der Natur
- Thematisierung möglicher Gefahren draußen und wie man ihnen begegnet

Wir bieten einen geschützten Rahmen, um gemeinsam Neues zu lernen, Vertrauen aufzubauen und das Klettern als Familienaktivität zu entdecken – mit viel Freude an Bewegung und Natur. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine Ausrüstungsliste. Das Material wird von Nordsued gestellt. Kletterschuhe können im Pink Power ausgeliehen oder eigene saubere Turnschuhe genutzt werden. Bitte denken Sie an bequeme und sportliche Kleidung für den Hallentag.

Für den Felstag bitte auf wetterangepasste Kleidung achten und festes Schuhwerk (Wanderschuhe) für den Zustieg zum Fels. Gerne können bei Bedarf auch Wanderstöcke mitgebracht werden.

Mitbringen: Tag 1: Vesper, ausreichend zu Trinken, bequeme und sportliche Kleidung, saubere Turnschuhe

Tag 2: Vesper, ausreichend zu Trinken, wetterfeste und bequeme Kleidung, festes Schuhwerk, Zeckenschutz und ggf. Sonnenschutz

📍 Böblingen, Pink Power Kletterhalle, Röhrer Weg 2 (Tag 1)

📍 Schwäbische Alb, Wanderparkplatz wird noch bekanntgegeben (Tag 2)

2700	1 x Sa., 26.9.2026, 11.30 – 14.00 Uhr	
	1 x So., 27.9.2026, 10.00 – 15.00 Uhr	
	Theresa Märkle	Gebühr (1 Erw./1 Kind) 80,– €
	Natur- und Erlebnispädagogin	
	Nicole Kwincz	
	Natur- und Erlebnispädagogin	

Kinder und Jugendliche

Kreativ, Entdecken und Erforschen

Kleine Meister – große Wirkung

Malen für Kinder von 6 – 12 Jahren

Alle benötigten Materialien stelle ich zur Verfügung und erhalte dafür im Kurs 6 € von euch.

Mitbringen: Malerhemd, Getränk und 6 €.

Kürbis

Brauchst du noch einen Halloween-Kürbis? Aus Pappmaché kannst du selbst Kürbisse formen (1. Termin) und sie anschließend schön oder schaurig anmalen (2. Termin).

↳ Ditzingen-Heimerdingen, Malzimmer, Hausgasse 9

3300	2 x Fr., 09.10. + 16.10.2026, 16.00 – 18.00 Uhr	
	Corinna Brunsch	Gebühr (zzgl. Mat.) 24,– €
	Kursleiterin für Acrylmalerei	

Dotpainting

Lass aus vielen farbenfrohen Punkten ein kleines Meisterwerk entstehen!

↳ Ditzingen-Heimerdingen, Malzimmer, Hausgasse 9

3303	1 x Fr., 6.11.2026, 16.00 – 18.00 Uhr	
	Corinna Brunsch	Gebühr (zzgl. Mat.) 12,50 €
	Kursleiterin für Acrylmalerei	

Weihnachtsgeschenke

Hast du schon alle Weihnachtsgeschenke? Nein? Dann male doch schöne Weihnachtsbilder mit Acrylfarben. Deine Familie und Freunde werden sich freuen!

↳ Ditzingen-Heimerdingen, Malzimmer, Hausgasse 9

3306	1 x Fr., 11.12.2026, 16.00 – 18.00 Uhr	
	Corinna Brunsch	Gebühr (zzgl. Mat.) 12,50 €
	Kursleiterin für Acrylmalerei	

Kinder und Jugendliche

Sonnenuntergang

Für Kinder von 8 – 14 Jahren

Mit warmen Farben und weichen Farbverläufen kannst du deinen Traum-Sonnenuntergang erschaffen und dabei in beliebigen Landschaften deine Sonne untertauchen lassen.

Alle benötigten Materialien stelle ich zur Verfügung und erhalte dafür im Kurs 6 € von euch.

Mitbringen: Malerhemd, Getränk und 6 €.

↳ Ditzingen-Heimerdingen, Malzimmer, Hausgasse 9

3309 1 x Fr., 22.1.2027, 16.00 – 18.00 Uhr
Corinna Brunsch Gebühr (zzgl. Mat.) 12,50 €
Kursleiterin für Acrylmalerei

Encaustic

Für Kinder von 8 – 11 Jahren

Mit einem Maleisen, vergleichbar mit einem kleinen Bügeleisen, tragen wir spezielles Wachs auf Malkarten auf. Dabei entstehen tolle Muster und Strukturen.

Bitte zieht zum Kurs alte Kleidung an, die fleckig werden darf oder bringt einen Malkittel aus Stoff mit.

Urlaubsträume

3312 1 x Mi., 30.9.2026, 16.00 – 18.00 Uhr
Heike Greul Gebühr (inkl. 12,- € Mat.) 24,50 €
Kunsttherapeutische Beraterin

Geheimnisvolle Tierwelt

Mit der alten Maltechnik Encaustic tauchen wir in die geheimnisvolle Tierwelt ein. Haus- und wilde Tiere begleiten uns in diesem Kurs.

3315 1 x Mi., 14.10.2026, 16.00 – 18.00 Uhr
Heike Greul
Kunsttherapeutische Beraterin
Gebühr (inkl. 12,- € Mat.) 24,50 €



Kinder und Jugendliche

Art Lab – Kreative Ideen auf Leinwand und Papier

Für Kinder und Jugendliche von 10 – 16 Jahren

Du möchtest verschiedene kreative Techniken ausprobieren und deine eigenen Ideen auf Leinwand und Papier umsetzen? Dann bist du hier genau richtig! Ob Malen, Pouring, Collagen oder Gestalten mit ungewöhnlichen Materialien – hier entstehen Schritt für Schritt einzigartige Kunstwerke. Du musst dafür weder besonders gut zeichnen können noch kreative Vorkenntnisse mitbringen: Im Mittelpunkt stehen Spaß, Ausprobieren und deine eigenen Ideen!

Der Kurs besteht aus vier aufeinander aufbauenden Terminen, damit verschiedene kreative Techniken ausprobiert und eigene Ideen weiterentwickelt werden können.

Mitbringen: Malerkittel

 Rutesheim, Evang. Thomaskirche, Am Heuweg 44, Clubraum

3318 4 x Di., 13.10. • 24.11. • 15.12.2026 • 26.1.2027,
16.00 – 17.30 Uhr

Miriam Binder

Gebühr (inkl. 22,- € Mat.) 58,- €

Kreativkursleiterin, Bibliothekarin

Colour flow – Dein Pouring Kurs

Für Teenager von 12 – 16 Jahren

Hier kannst du Farben fließen lassen und dabei deine eigene kreative Seite entdecken. Beim Pouring (Acrylgießen) werden flüssige Farben auf die Leinwand gegossen und durch Kippen und verschiedene Techniken in Bewegung gebracht – so entstehen ganz von selbst beeindruckende Muster und Effekte. Du gestaltest ein eigenes, einzigartiges Bild – ganz ohne Vorkenntnisse, dafür mit viel Spaß am Ausprobieren!

Am 11.11.2026 können von 17 bis 17.30 Uhr die Bilder abgeholt werden.

Mitbringen: Küchenwaage, Malerkittel

3321 1 x Mi., 4.11.2026, 16.00 – 17.30 Uhr

Miriam Binder

Gebühr (inkl. 7.- € Mat.) 17.- €

Kreativkursleiterin, Bibliothekarin

Farbenzauber Teenies – Fantasy

Malen für Teenager von 12 – 16 Jahren

Deine Fantasie hat keine Grenzen und erschafft ein Fantasy-Bild auf Leinwand.

Alle benötigten Materialien stelle ich zur Verfügung und erhalte dafür im Kurs 6 € von euch.

Mitbringen: Malerhemd, Getränk und 6 €

↳ Ditzingen-Heimerdingen, Malzimmer, Hausgasse 9

- 3324 1 x Fr., 27.11.2026, 16.00 – 18.30 Uhr
Corinna Brunsch Gebühr (zzgl. Mat.) 15,– €
Kursleiterin für Acrylmalerei

Weihnachtswerkstatt für Kids – Kreative Geschenke selbst gemacht

Du suchst nach coolen, persönlichen Geschenkideen für Weihnachten? Hier kannst du mit Spaß und Kreativität einzigartige Geschenke für Familie und Freunde basteln. Ob stylische Deko, praktische DIYs oder süße Kleinigkeiten - hier ist für jeden etwas dabei! Kein Vorwissen nötig – nur Lust aufs Selbermachen!

Für Kinder ab 7 Jahren

- 3327 1 x Fr., 27.11.2026, 14.30 – 16.00 Uhr
Miriam Binder Gebühr (inkl. 7,- € Mat.) 16,– €
Kreativkursleiterin, Bibliothekarin
- 3330 1 x Fr., 27.11.2026, 16.30 – 18.00 Uhr
Miriam Binder Gebühr (inkl. 7,- € Mat.) 16,– €
Kreativkursleiterin, Bibliothekarin

Für Teenager ab 12 Jahren

- 3333 1 x Sa., 21.11.2026, 10.00 – 11.30 Uhr
Miriam Binder Gebühr (inkl. 7,- € Mat.) 16,– €
Kreativkursleiterin, Bibliothekarin
- 3336 1 x Sa., 21.11.2026, 12.00 – 13.30 Uhr
Miriam Binder Gebühr (inkl. 7,- € Mat.) 16,– €
Kreativkursleiterin, Bibliothekarin

Kinder und Jugendliche

Monsterfilzen

Nassfilzen für Kinder ab 6 Jahren

Aus bunter Wolle filzen wir kleine, lustige Gesellen, die böse Träume fressen können!

Mitbringen: 2 alte Frotteetücher, Plastikschüssel (klein)

- 3339 1 x Do., 15.10.2026, 14.00 – 16.00 Uhr
Susanne Leyrer-Fuchs Gebühr (inkl. 4,- € Mat.) 16,50 €
Diplom-Ingenieurin (FH) Textildesign
- 3342 1 x Do., 15.10.2026, 16.15 – 18.15 Uhr
Susanne Leyrer-Fuchs Gebühr (inkl. 4,- € Mat.) 16,50 €
Diplom-Ingenieurin (FH) Textildesign

Wollewerkstatt

Für Kinder von 6 - 10 Jahren

Stricke einen Schal - nur mit deinen Händen und Fingern! Ganz ohne Stricknadeln lernst du hier echte "Handarbeit". Diese Technik begeistert und überrascht...

Mitbringen: Gute Laune und 2 Knäuel Wolle (Stärke 7 - 8).

- 3345 1 x Fr., 20.11.2026, 14.30 – 16.30 Uhr
Gabriele Clausecker Gebühr 12,50 €
Kreativkursleiterin
- 3348 1 x Fr., 20.11.2026, 16.30 – 18.30 Uhr
Gabriele Clausecker Gebühr 12,50 €
Kreativkursleiterin

Weihnachtsgeschenke nähen

Für Kinder von 8 – 14 Jahren

Möchtest du in diesem Jahr Weihnachtsgeschenke selber nähen? Denkst du dabei vielleicht an Freundinnen und Freunde, deine Familie oder andere nette Leute? Wir werden einfache und schöne Geschenke mit der Nähmaschine nähen. Du bekommst Anregungen und hilfreiche Unterstützung bei der Umsetzung deiner eigenen Ideen und Vorschläge.

Mitbringen: Nähgarn, Nähscere, Nähnadeln in verschiedenen Stärken zum von Hand nähen, Lineal, Bleistift, bunte Stoffe und Stoffreste (evtl. mit Weihnachtsmotiven), ausgemusterte Jeans, Filz, Knöpfe, Bänder, Spitzen.

- 3351 1 x Sa., 05.12.2026, 10.00 - 13.00 Uhr
1 x Sa., 12.12.2026, 10.00 - 13.00 Uhr
Galina Aleo Gebühr (inkl. 4,50 € Mat.) 40,50 €
Mode- und Gestaltungsdesignerin

Kinder und Jugendliche

Sternenzauber – Nähworkshop

Für Kinder von 8 – 12 Jahren

Heute nähen wir uns zwei bezaubernde Sterne aus Magic-Folien. Mit einer Lichterkette und "Sternenstaub" befüllt sind sie ein ganz besonderer Blickfang an Fenster oder Wand!

- | | | |
|------|--|-----------------------------------|
| 3363 | 1 x Fr., 13.11.2026, 14.30 – 16.30 Uhr | |
| | Gabriele Clausecker | Gebühr (inkl. 6,- € Mat.) 18,50 € |
| | Kreativkursleiterin | |
| 3366 | 1 x Fr., 13.11.2026, 16.30 – 18.30 Uhr | |
| | Gabriele Clausecker | Gebühr (inkl. 6,- € Mat.) 18,50 € |
| | Kreativkursleiterin | |

Schürze, Wellholz & Co

Basteln und Backen für Kinder von 5 – 8 Jahren

Mit einer selbstgestalteten Schürze macht das Backen noch viel mehr Spaß! Darum wollen wir sie uns nach dem Bemalen gleich umhängen und mit dem Backen von leckerem Laugengebäck weitermachen! Bei einer passenden Geschichte wollen wir gemeinsam vespersn und so den Nachmittag abschließen.

- | | | |
|------|--|-----------------------------------|
| 3367 | 1 x Di., 17.11.2026, 16.00 – 18.00 Uhr | |
| | Gabriele Clausecker | Gebühr (inkl. 4,- € Mat.) 16,50 € |
| | Kreativkursleiterin | |

Heute zaubern wir ...

Für Kinder von 6 – 10 Jahren

einen Engel aus Holz, Gips und Styropor. Nicht nur zur Weihnachtszeit wunderschön! Dazu eine Geschichte, ein Engelsspiel und... lass dich überraschen!



- | | | |
|------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 3369 | 1 x Di., 1.12.2026, 16.00 – 18.00 Uhr | |
| | Gabriele Clausecker | Gebühr (inkl. 5,- € Mat.) 17,50 € |
| | Kreativkursleiterin | |
| 3372 | 1 x Fr., 4.12.2026, 16.00 – 18.00 Uhr | |
| | Gabriele Clausecker | Gebühr (inkl. 5,- € Mat.) 17,50 € |
| | Kreativkursleiterin | |

Mystery Game – Detektivabenteuer

Für Kinder von 7 – 10 Jahren

Magst du Rätsel und Detektivgeschichten? Stehst du auf Spannung und Action? Dann kannst du hier ein spannendes Detektivabenteuer erleben. Gemeinsam mit deinem Team musst du knifflige Rätsel lösen und dich durch schwierige Aufgaben kämpfen. Ob ihr den Fall wohl lösen werdet? Das Spiel findet nur innerhalb der Räume der Familien-Bildungsstätte statt. Bitte unbedingt Altersangabe beachten. Jüngere Kinder können nicht teilnehmen! Es können nur Kinder teilnehmen, die diesen Kurs noch nicht besucht haben!

Mitbringen: Getränk

- 3375 1 x Sa., 17.10.2026, 10.30 – 12.00 Uhr
Miriam Binder Gebühr (inkl. 7,- € Mat.) 22,- €
Kreativkursleiterin, Bibliothekarin

Kerzengießen

Für Teenager ab 12 Jahren

Tauche ein in die kreative Welt des Kerzengießens. Hier gestaltest du deine eigenen einzigartigen Kerzen – mit bunten Farben, coolen Düften und überraschenden Materialien. Erschaffe Kerzen, die garantiert niemand sonst hat.

- 3378 1 x Fr., 06.11.2026, 15.00 - 16.30 Uhr
1 x Sa., 07.11.2026, 15.00 - 15.45 Uhr
Miriam Binder Gebühr (inkl. 12,- € Mat.) 25,50 €
Kreativkursleiterin, Bibliothekarin

Buchecken – Mein ganz persönliches Lesezeichen

Für Kinder ab 12 Jahren

Herzlich Willkommen liebe Leseratten. Wenn du eine Pause beim Lesen machst, wo geht es denn nachher weiter? Ich hoffe doch sehr, es werden keine Buchseiten geknickt?!? Hab ich dich erwischt? Dann hat das hier und jetzt ein Ende. Denn wir möchten gemeinsam ein ganz persönliches Lesezeichen gestalten: eine wunderschöne Buchecke. So weißt du jederzeit, wo du wieder zwischen gedruckten Buchstaben hinabtauchen kannst.

- 3381 1 x Mo., 16.11.2026, 16.00 – 18.00 Uhr
Lisa Scheier Gebühr (inkl. 5,50 € Mat.) 18,- €
Kreativkursleiterin

Kinder und Jugendliche

DIY-Workshop mit Epoxidharz: Funkelnde und bunte Unikate



Für Jugendliche ab 12 Jahren

In diesem kreativen Workshop gestaltest du funkelnde Unikate, Schmuck und Anhänger, die wirklich zu dir passen! Du lernst die Grundlagen der Schmuckherstellung mit Epoxidharz kennen – einem transparenten, vielseitigen Material. Ob personalisierte Schlüsselanhänger mit deinen Wunschbuchstaben oder einzigartige Anhänger, Ringe oder Perlen: Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Mit Farben, Glitzer, getrockneten Blüten, Charms und bunten Gimmicks entstehen Stücke nach deinem eigenen persönlichen Geschmack. Der Workshop ist ideal für alle – egal ob du zum ersten Mal mit Harz arbeitest oder schon DIY-Erfahrung damit hast. Hauptsache, du hast Lust auf Farben, Glanz und kreative Momente!

In den Materialkosten sind bereits verschiedenste Gimmicks, Glitzer, 2 Schlüsselanhänger, 1 Kettenanhänger sowie ein paar Ohrringe einkalkuliert. Gerne kannst Du auch eigene Kleinteile wie Blüten o.ä. mitbringen. Bitte eine Emailadresse angeben. Vor dem Kurs werden Farbwünsche abgefragt.

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

Mitbringen: Schürze/altes Hemd o.ä. zum Schutz der Kleidung

↳ Leonberg, vhs Leonberg, Neuköllner Straße 3 - 5, Raum 110

3384KB 1 x Fr., 20.11.2026, 14.30 – 17.00 Uhr

Christine Kammerer

Gebühr (inkl. 16,- € Mat.,
keine Erm.) 45,- €

Schmuckatelier

Für Kinder von 10 – 14 Jahren

Hier kannst du dir deinen eigenen Schmuck designen! Eine tolle Auswahl an schönen Glas- und Acrylperlen laden ein, eine Kette mit einfacher, aber wirkungsvoller Technik zu fädeln. Gerne darfst du dir die passenden Ohrringe, Ringe und Armbänder gestalten.

3387 1 x Fr., 22.1.2027, 16.00 – 18.00 Uhr

Gabriele Clausecker
Kreativkursleiterin

Gebühr (inkl. 6,- € Mat.) 18,50 €

Kleine Zauberschule



Grundkurs für Kids und Teens (9 – 12 Jahre)

Zauberkasten war gestern, heute gibt es die Zauberschule! Der Zauberkünstler, Mitglied im Magischen Zirkel von Deutschland e. V., der seit über 40 Jahre zaubert, weiht euch in die Geheimnisse der Zauberkunst ein. Dabei lernt ihr wie Harry Potter magische Zaubereffekte und er zeigt euch auch, wie ihr euer Können gut vor Publikum präsentieren könnt. Ihr erfahrt dabei zudem viel Wissenswertes rund ums Thema "Zaubern" und über die Geschichte der Zauberei. Mit den erlernten Kunststücken könnt ihr am Ende der Zauberschule bei der Vorführung (Sonntag, ab 12:00 Uhr) eure Familie und Freunde/-innen "bezaubern". Also: Nix wie ran an die Zauberstäbe!

Bitte die Handynummer der Eltern auf der Anmeldung vermerken.

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

Mitbringen: Schere, Klebestift/Uhu sowie Getränk und 10,00 € für Material. Wer hat, darf gerne auch Zauberhut und Zauberumhang mitbringen. Bitte die Handynummer der Eltern auf der Anmeldung vermerken.

↳ Leonberg, vhs Leonberg, Neuköllner Straße 3 - 5, Raum 105

3390KB 1 x Sa., 28.11.2026, 10.00 – 12.30 Uhr

1 x So., 19.11.2026, 10.00 – 12.30 Uhr

Manfred Best
Zauberkünstler

Gebühr (keine Erm.) 26,– €

Fantasie erleben!

Theaterworkshop für Kinder von 6 – 9 Jahren

Erzählen. Erfinden. Spielen.

Willkommen in der Welt der Fantasie. Alle Kinder dürfen ihre Fantasiefigur zum Leben erwecken. Mit Kreativität und viel Spielfreude begeben wir uns auf Entdeckungsreise. Zur Inspiration dienen uns Märchen und fantastische Geschichten. Durch Aktionen werden die Lieblingsfiguren jedes Kindes individuell erfahrbar. Spielerische Übungen fördern den Zugang zu unseren Gefühlen. Jetzt dürfen wir mal so richtig „auf den Putz hauen!“ Ist doch klar, dass dabei lustige, schräge und ausgefallene Figuren zum Leben erweckt werden. Zum Abschluss ist eine kleine Aufführung für deine lieben Verwandten und Bekannten geplant. Also, komm und lass dich und die anderen verzaubern.

Mitbringen: Bequeme Kleidung, Getränk, Vesper, evtl. Kostüme und Masken falls vorhanden, Block und Schreibzeug

3393 1 x Sa., 16.01.2027, 10.00 - 15.00 Uhr

1 x So., 17.01.2027, 10.00 - 15.00 Uhr

Marcus Helm
Theaterpädagoge

Gebühr 60,– €

Kinder und Jugendliche

Bogensport & Blasrohr entdecken



Für Kinder ab 8 Jahren

Du möchtest einmal mit Pfeil und Bogen ins Schwarze treffen oder ausprobieren, wie weit und genau du mit einem Blasrohr schießen kannst? Dann bist du hier genau richtig!

Hier lernst du spielerisch die Grundlagen des Bogensports und des Blasrohrschießens kennen. Dabei trainierst du Konzentration, Koordination und Zielgenauigkeit. Mit spannenden Übungen und kleinen Herausforderungen wirst du schnell sicherer und feierst deine ersten Treffer.

Komm vorbei und entdecke, wie viel Spaß Präzision und Geschicklichkeit machen können!

In Kooperation mit dem Schützengilde Leonberg-Höfingen e. V.

↳ Leonberg-Höfingen, Mühlstraße 50 (an der Felsensägmühle)

3396 1 x Sa., 10.10.2026, 10.00 – 12.00 Uhr
Leonberg-Höfingen e.V. Schützengilde

Gebühr 20,– €

Kochen und Backen

Backen für Kinder – Halloween



Für Kinder von 9 – 12 Jahren

Tauche ein in die schaurig-schöne Welt des Halloweenbackens! Gemeinsam backen wir gruselige Leckereien- von spooky Cupcakes über Monster-Cookies bis hin zu schrecklich leckeren Halloween-Plätzchen. Du darfst gerne verkleidet kommen.

Freue dich auf einen gemütlichen, kreativen Nachmittag voller Spaß, Süßigkeiten und Halloween Stimmung.

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

Mitbringen: Getränk, Schürze, Wellholz und 3 Behälter für Plätzchen

3602KA 1 x Fr., 9.10.2026, 16.30 – 19.30 Uhr

Jessica Turner
Kreativkursleiterin

Gebühr (inkl. 15,- € Lebensm.,
keine Erm.) 35,– €

Kinder und Jugendliche

Backen für Kinder – Weihnachten



Für Kinder von 9 – 12 Jahren

In der Weihnachtsbäckerei gibt es so manche Leckerei. Zu weihnachtlicher Musik rollen wir verschiedene Teige aus. Plätzchen werden ausgestochen, gebacken und verziert und dann natürlich mit nach Hause genommen. Zur Stärkung gibt es einen kleinen Snack.

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

Mitbringen: Getränk, Wellholz, Schürze und Behälter für die Plätzchen

3608KA 1 x Sa., 14.11.2026, 10.00 – 13.00 Uhr

Jessica Turner

Kreativkursleiterin

Gebühr (inkl. 15,- € Lebensm.

keine Erm.) 35,- €

3610 1 x Sa., 14.11.2026, 14.30 – 17.30 Uhr

Jessica Turner

Kreativkursleiterin

Gebühr (inkl. 15,- € Lebensm.

keine Erm.) 35,- €

Fit fürs Leben

Ich kann das! Junior

Die Lernwerkstatt für mehr Selbstvertrauen und Erfolg in der Schule

Für Kinder in Klasse 3 und 4

Du willst herausfinden, was bereits alles in dir steckt und dir damit das Lernen leichter machen und mehr Spaß in der Schule haben? Hier probierst du coole Tricks aus, entdeckst deine Stärken und findest heraus, wie du Aufgaben entspannter schaffst – mit Spielen, Bewegung und kreativen Ideen.

Das bringt dir der Kurs: mehr Selbstvertrauen, bessere Konzentration und das gute Gefühl: Ich kann das!

Für Eltern: In diesem Kurs stärkt ihr Kind sein Selbstvertrauen, entdeckt eigene Lernwege und geht motivierter und sicherer mit schulischen Anforderungen um.

Mitbringen: Was zu trinken, deine Lieblingsstifte und bequeme Socken zum Rumspringen

3700 3 x Sa., 10.10. • 17.10. • 24.10.2026, 10.00 – 12.00 Uhr

Yvonne Schuster

Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Lerncoach

Gebühr (inkl. 3,- € Mat.) 43,- €

Kinder und Jugendliche

Ich kann das! Pro

Die Lernwerkstatt für clevere Strategien und weniger Stress im Schulalltag

Für Kinder in Klasse 5 – 7

Du willst mit Schule besser klarkommen, ohne dass sie dich ständig nervt? Hier findest du heraus, was du richtig gut kannst, lernst einfache Tricks, mit denen dir vieles leichter fällt, und bekommst Ideen, wie du entspannter durch den Schulalltag kommst.

Das bringt dir der Kurs: weniger Stress, mehr Überblick und mehr Zeit für die Dinge, die dir Spaß machen – und das Gefühl: Ich kann das!

Für Eltern: Die Jugendlichen stärken ihre Selbstorganisation, entdecken eigene Stärken und entwickeln alltagstaugliche Strategien für einen entspannteren und erfolgreicher Schulalltag.

Mitbringen: Getränk, deine Lieblingsstifte und bequeme Socken für etwas Bewegung

3702 3 x Sa., 10.10. • 17.10. • 24.10.2026, 13.00 – 15.00 Uhr
Yvonne Schuster Gebühr (inkl. 3,- € Mat.) 43,- €
Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Lerncoach

Konzentrationstraining

Für Kinder im Grundschulalter (ab Klasse 2)

Du bist jeden Tag in der Schule ganz schön gefordert: Du hörst aufmerksam zu, arbeitest konzentriert und erledigst deine Hausaufgaben sorgfältig. Und nach der Schule geht's oft noch weiter – vielleicht mit Sport, Musikunterricht oder deinen Hobbys. Ganz schön viel, oder?

Kein Wunder, dass es manchmal gar nicht so leicht ist, sich lange zu konzentrieren – besonders nach einem langen Schultag.

Ich zeige dir auf spielerische Weise, wie du deine Aufmerksamkeit und Konzentration verbessern kannst. Gemeinsam machen wir abwechslungsreiche Übungen, lösen kleine Rätsel und probieren kurze Aufgaben aus, die Spaß machen und dein Gehirn fit halten.

Außerdem bekommst du einfache Übungen, die du auch zu Hause ausprobieren kannst, damit du noch besser wirst und dich leichter konzentrieren kannst.

Mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, Mäppchen mit Stiften

3708 6 x Mi., 30.9. – 11.11.2026, 15.30 – 16.30 Uhr
Markus Kuschke Gebühr 49,50 €
Mentaltrainer C / Handballtrainer B

Mathe-magische Forscherwerkstatt



Für Kinder in Klasse 2 – 4

Zusammen wollen wir einen mathemagischen Samstag erleben. Ihr glaubt nicht, dass das geht? Mathe ist doch dieses olle Schulfach, das viele gerne aus dem Stundenplan streichen würden! Ich sage „Pustekuchen“! Mathe ist so viel mehr als 1×1 und $2+2$! Heute spielen wir mit der Mathematik: Wir basteln Mathe-Spiele, wir probieren Dinge aus und schauen, was passiert. Wir erforschen die Welt und überlegen, was dies alles mit Mathematik zu tun hat. Learning by doing lautet die Devise – und vor allem Spaß dabei haben! Tipps und Tricks fürs Mathe lernen inklusive.

In Kooperation mit der vhs Leonberg

3718KA 1 x Sa., 14.11.2026, 10.00 – 12.00 Uhr

Yvonne Schuster Gebühr (inkl. 3,- € Mat., keine Erm.) 16,- €
Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Lerncoach

Babysitterkurs



Für Teenager ab 14 Jahre

Der Babysitterkurs bietet dir eine fundierte Grundlage für eine Tätigkeit als Babysitter. So lernst du in verschiedenen Situationen kreativ und sicher zu reagieren. An zwei Tagen werden wir gemeinsam sowohl theoretisch als auch praktisch lernen, was für den verantwortlichen Umgang mit Kindern vom Säugling bis zum Schulkind wichtig ist:

- die Entwicklung vom Säuglings- bis zum Schulalter
- Säuglingspflege und Ernährung
- Maßnahmen bei Unfällen und Kinderkrankheiten
- die Rechte und Pflichten des Babysitters
- Beschäftigungsmöglichkeiten und Spiele

Nach erfolgreicher Kursteilnahme erhältst du den "Babysitterpass".

Für 4,50 € kannst du außerdem das Skript im Kurs erwerben.

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

↳ Leonberg, vhs Leonberg, Neuköllner Straße 3 - 5, Raum 112

3720KB 1 x Fr., 06.11.2026, 15 - 18 Uhr

1 x Sa., 07.11.2026, 10 - 16.30 Uhr

(Sa, inkl. 30 min. Pause)

Christine Just

Gebühr (keine Erm.) 33,- €

Kinder und Jugendliche

Stark fürs Leben –

Resilienz- und Selbstbehauptungstraining für Kinder

Kinder stehen heute vor vielen Herausforderungen: in der Schule, im Alltag, in Freundschaften. In diesem Training lernen sie spielerisch, wie sie mutig für sich eintreten, ihre Gefühle ausdrücken und Grenzen setzen können – mit Freude, Selbstvertrauen und innerer Stärke.

Dieses Training gibt einen starken Einblick in Selbstbehauptung und Resilienz – Wiederholung macht die Stärke nachhaltig.

Darum lohnt es sich, als Eltern den Eltern-Impulsvortrag "Für starke Kinder. Und starke Eltern." zu besuchen, um die Kinder gezielt zu begleiten und langfristig zu unterstützen.

Für Kinder von 5 – 8 Jahren

- 3730 1 x Sa., 26.9.2026, 10.00 – 15.00 Uhr
Evin Bal Gebühr 30,50 €
Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin,
Beraterin für Mobbingprävention und Konfliktlösung

Für Kinder von 9 – 13 Jahren

- 3732 1 x Sa., 30.1.2027, 10.00 – 15.00 Uhr
Evin Bal Gebühr 30,50 €
Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin,
Beraterin für Mobbingprävention und Konfliktlösung

Ferienprogramm

Nähspaß mit Nadel, Faden und Maschine

Für Kinder ab 8 Jahren

Mit bunten Stoffen, Nadel, Faden und der Nähmaschine entdecken wir die Welt des Nähens. Stofftiere, Taschen, Utensilos u. a. können genäht werden, auch Beanies und Loops sind möglich. Fortgeschrittene können auch einfache Kleidungsstücke wie Sweatys oder T-Shirts nähen.

Bitte die Konfektionsgröße bei der Anmeldung mitteilen.

Mitbringen: Schere, Faden, Maßband, Stecknadeln, 1-2 Nähadeln, Stoffe (Materialliste wird drei Wochen vor Kursbeginn zugesandt).

- 3900 1 x Mo., 26.10.2026, 9.00 – 12.00 Uhr
1 x Di., 27.10.2026, 9.00 – 12.00 Uhr
1 x Mi., 28.10.2026, 9.00 – 12.00 Uhr
Susanne Leyrer-Fuchs Gebühr (inkl. 3,- € Mat.) 57,- €
Diplom-Ingenieurin (FH) Textildesign



Wir sind hier. Andere sind irgendwo.

**Kreissparkasse Böblingen. Gemeinsam
machen wir mehr draus: 07031 77-1000.**

Das komplette Angebot einer modernen Bank direkt vor Ort – wo gibt es denn so etwas noch? Bei uns! Wir beraten unsere Kundinnen und Kunden persönlich, ganzheitlich und kompetent an 41 Standorten inklusive 13 Beratungs-Centern in der Region. Diese örtliche Verbundenheit und der damit verbundene Service macht uns als Sparkasse einzigartig in der Region. Wir gehören einfach hierher – genau wie unsere Kundinnen und Kunden. [kskbb.de/wirsindhier](https://www.kskbb.de/wirsindhier)

Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse
Böblingen**

Kinder und Jugendliche

Spaßtänze



Für Kinder von 6 – 9 Jahren

Wir holen uns Sommer- und Urlaubsfeeling in den Herbst zurück! Dieser Ferienkurs bietet ein Tanz- und Fitnesstraining auf mitreißende, lebensfreudige Latino-Musik. Auf abwechslungsreiche Rhythmen lernt ihr einfache, tänzerische Bewegungen aus den Tänzen Salsa, Bachata und Merengue. Dabei werden neben Ausdauer und Beweglichkeit auch Koordination, Rhythmusgefühl, Merkfähigkeit, Kreativität, Selbstbewusstsein und Gemeinschaftsgefühl gefördert. Bei allem steht der Spaß mit viel Bewegung auf fröhliche Musik und coolen Tänzen im Vordergrund. Jede/-r ist herzlich willkommen! Einfach mitmachen!

Bitte die Handynummer der Erziehungsberechtigten/Begleitperson auf der Anmeldung vermerken!

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

Mitbringen: Bitte kommt in Sportkleidung, Sportschuhe und Getränk

↳ Leonberg, vhs Leonberg, Neuköllner Straße 3 - 5, Konferenzraum

3920KB 4 x Mo., 26.10. • 27.10. • 28.10. • 29.10.2026,

9.15 – 10.15 Uhr

Ali Zalpour

Tanzlehrer

Gebühr inkl. MwSt. (keine Erm.) 35,– €

Spuk auf Burg Schnabelruh

Trockenfilzen für Kinder ab 8 Jahren

Des Nachts, wenn alles schläft und ruselt,
wehen durch die dunklen Gänge
fürchterliche, schaurig' Klänge;
dass es einen richtig gruselt.

Ist es wirklich wahr?

Sind kleine Gespenster da?

Auf Burg Schnabelruh ... uuuhhuu...

Freue dich über eine kurze Geistergeschichte und filze mit der Nadel ein kleines Burgespenst, das in deiner Burg für Aufsehen sorgt.

3924 1 x Mo., 26.10.2026, 16.00 – 17.00 Uhr

Lisa Scheier

Kreativkursleiterin, Kursleiterin für Babymassage

Gebühr (inkl. 5,50 € Mat.) 11,50 €

DIY Beautyworkshop für Jugendliche



Für Jugendliche ab 13 Jahren

In diesem Workshop stellen wir gemeinsam aus natürlichen Zutaten einfache Pflegeprodukte wie Lippenbalsam, Peeling, Deo und mehr selbst her. Dabei lernst du die Grundlagen natürlicher Hautpflege kennen und erfährst welche Inhaltsstoffe gut geeignet sind. Die selbst hergestellten Beautyprodukte können anschließend mit nach Hause genommen werden.

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

Mitbringen: 2x ca. 250ml Schraubgläser, Geschirrtuch, Spüllappen, Schürze. Für die kleine Pause bitte Vesper und Getränk mitbringen

↳ Leonberg, Gerhart-Hauptmann-Realschule, Gerhart-Hauptmann-Straße 7, Küche UG

3926KB 1 x Mi., 28.10.2026, 10.00 – 15.00 Uhr

Elisabeth Schmid

Gebühr (inkl. 20,- € Mat., keine Erm.) 53,- €

Tonwerkstatt im Herbst

Für Kinder von 6 – 8 Jahren

Mit Ton in den Händen entstehen die tollsten Sachen! Hier kannst du frei gestalten und deine eigenen Ideen ausprobieren.

Der Herbst bringt viele spannende Dinge mit: bunte Blätter, Kastanien, Eicheln und kleine Äste. Du kannst sie mit dem Ton kombinieren oder sie als Anregung für deine Figuren und Mini-Welten nutzen. Vielleicht entsteht ein kleines Waldtier, eine bunte Landschaft oder eine Fantasiewelt – alles, was du dir ausdenkst, darf entstehen.

Hier geht es nicht um ein perfektes Ergebnis, sondern um Spaß am Ausprobieren, Entdecken und Gestalten. Wir arbeiten ohne Brennofen.

3930 1 x Fr., 30.10.2026, 14.00 – 15.30 Uhr

Elke Bacher

Gebühr (inkl. 6,- € Mat.) 15,- €

Kunsttherapeutische Beraterin, Dipl. Pädagogin

Kinder und Jugendliche

Mini-Pizza-Party

Für Kinder von 8 – 12 Jahren

Hier wirst du zum kleinen Pizza-Profi! Gemeinsam backen wir leckere Mini-Pizzen ganz nach deinem Geschmack. Du rollst den Teig aus, bestreichst ihn mit fruchtiger Tomatensauce und belegst ihn mit vielen bunten Zutaten wie Paprika, Mais, Pilzen und Käse.

Dabei lernst du spielerisch das Schneiden, Belegen und Backen. Während deine Pizza im Ofen knusprig backt, zaubern wir außerdem noch ein leckeres kleines Dessert. So wird der Kurs zu einem köstlichen Erlebnis mit viel Spaß!

Mitbringen: Schürze, Behälter für Kostproben, Getränk

- | | | |
|------|--|---------------------------------------|
| 3933 | 1 x Do., 29.10.2026, 11.00 – 14.00 Uhr
Kerstin Benzinger
Ernährungsberaterin | Gebühr 28,– €
(inkl. 6 € Lebensm.) |
| 3936 | 1 x Do., 11.2.2027, 11.00 – 14.00 Uhr
Kerstin Benzinger
Ernährungsberaterin | Gebühr 28,– €
(inkl. 6 € Lebensm.) |

MOVE IT!

Gewinnsparen bewegt.

7 Jahre Gewinnsparen
in Baden-Württemberg

Jeden Monat die Chance
auf sensationelle Gewinne.
Einfach QR-Code scannen
und mitmachen.

www.gewinnsparen-bewegt.de





© Look! – stock.adobe.com
Teilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Weitere Informationen unter www.bundesweit-gegen-gluecksspielsucht.de



Immer ein Gewinn.

**Volksbank
Leonberg-Strohgäu**



Leben gestalten für Jung und Alt

Ganzheitliche Unterstützung mit ätherischen Ölen

Natürliche Begleiter für Alltag und Wohlbefinden

Ätherische Öle können eine wertvolle Unterstützung sein, wenn es um typische Alltagsthemen wie Stress, Schlaf, innere Unruhe, Stimmungsschwankungen, Verspannungen oder hormonelle Veränderungen geht. Sie erfahren, wie Düfte gezielt und achtsam eingesetzt werden können, um Körper, Geist und Seele auf natürliche Weise zu begleiten. Sie lernen ausgewählte Öle wie Lavendel, Pfefferminze, Zitrone oder Bergamotte kennen und erfahren, wie diese sicher und sinnvoll im Alltag angewendet werden können. Dabei stehen immer die individuelle Wahrnehmung und persönliche Duftvorliebe im Mittelpunkt.

Als besonderes Highlight stellen Sie Ihren persönlichen Roll-On her – abgestimmt auf Ihr aktuelles Thema und Ihre Lieblingsdüfte. So nehmen Sie einen praktischen Begleiter für mehr Wohlbefinden mit nach Hause. Freuen Sie sich auf einen informativen und inspirierenden Abend mit wertvollen Impulsen, praktischen Anwendungen und der Kraft natürlicher Düfte.

4118 1 x Fr., 9.10.2026, 17.00 – 19.00 Uhr
Alexander Heizmann Gebühr (inkl. 15,- € Mat.) 39,50 €
Aromatherapeut
Sandra Kilgus
Aroma Coach & Fachberaterin

Gut vorbereitet in den Ruhestand

Für Frauen und Männer, die sich kurz vor dem Ruhestand befinden.

Themen:

- berufliche Nachfolge
- mein letzter Arbeitstag
- Veränderungen, Beziehungen und Kontakte
- Aktivitäten und Ehrenamt
- Tagesstruktur entwickeln
- Arbeiten im Ruhestand
- Biografie / Standortbestimmung

Nach einem interessanten "Selbsttest" ist noch Zeit für Fragen und Austausch.

Mitbringen: Schreibunterlagen

4120 1 x Fr., 25.9.2026, 14.00 – 17.00 Uhr
Silvia Anuschewsky Gebühr (inkl. Mat.) 26,- €
Coach, System. Beraterin, Entspannungstrainerin

Entspannt ins Wochenende

Sie erhalten Informationen zu Stress und Entspannung, Sie lernen „Autogenes Training“ und „Progressive Muskelentspannung“ kennen und können diese selbst ausprobieren (Übungen im Sitzen oder im Liegen). Außerdem lädt Sie die Kursleiterin zu einer Fantasiereise ein. Der Workshop bietet Empfehlungen zur Selbsthilfe. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Mitbringen: warme Socken, Handtuch, rutschfeste Matte, ggf. ein kleines Kopfkissen / Nacken- oder Fußrolle, Decke und Getränk.

4122 1 x Fr., 29.1.2027, 16.00 – 19.00 Uhr

Silvia Anuschewsky

Gebühr 24,50 €

Coach, System. Beraterin, Entspannungstrainerin

Depression verstehen und begleiten

Ein Vortrag für Angehörige und Interessierte

Depression betrifft nicht nur die erkrankte Person, sondern auch das Umfeld. Angehörige fühlen sich oft hilflos, unsicher oder überfordert. Sie erhalten verständliche Informationen darüber, was eine Depression ist, wie sie sich für Betroffene anfühlt und welche unterstützenden Möglichkeiten es gibt. Ziel ist es, ein tieferes Verständnis zu entwickeln, Sicherheit im Umgang zu gewinnen und hilfreiche Wege der Begleitung kennenzulernen.

4124 1 x Di., 20.10.2026, 19.00 – 21.30 Uhr

Miriam Binder

Gebühr (inkl. 2,- € Mat.) 21,50 €

Kreativkursleiterin, Bibliothekarin

Reden, Zuhören, Verstehen

Kommunikation in der Familie stärken

Kommunikation verbindet – doch manchmal trennt sie uns auch. Ob Eltern, Kinder oder Großeltern: jede Generation bringt eigene Sichtweisen und Bedürfnisse mit. Einander zu verstehen ist manches Mal sehr herausfordernd. Wir laden Sie ein, unterschiedliche Kommunikationskonzepte kennenzulernen, die helfen, die eigene Kommunikation zu reflektieren. Gemeinsam entdecken wir, wie Gespräche gelingen können, damit Nähe und Verständnis wachsen. Für alle, die den Familienalltag bewusst gestalten möchten.

4130 2 x Do., 5.11. • 12.11.2026, 19.00 – 21.00 Uhr

Petra Mack, Vanessa Schäfer

Gebühr 38,50 €

Dipl.-Sozialpädagogin, System. Beraterin,
Systemische Familientherapeutin

Eingeengt, eingefahren und nur noch am Funktionieren?

Mit künstlerisch-kreativ Methoden und Impulsen aus dem Coaching neue Räume betreten.

Manchmal spüren wir, dass es Zeit ist, etwas zu verändern – mehr Stabilität zu finden, Leichtigkeit zuzulassen und sich selbst ein Stück näher zu kommen.

Wir laden Sie ein, sich auf eine inspirierende Reise zu begeben: Mit Malen, plastischem Gestalten, sowie guten Fragen und Methoden aus dem Coaching entdecken wir gemeinsam, was Sie stärkt – Ihre Wurzeln – und was Sie weiterträgt – Ihre Flügel.

Ein Kurs für alle, die sich selbst bewusster begegnen und Veränderungen aktiv gestalten möchten.

- 4132 2 x Do., 21.1. • 28.1.2027, 19.00 – 21.00 Uhr
Petra Mack Gebühr (inkl. 5,- € Mat.) 43,50 €
Systemische Familientherapeutin
Vanessa Schäfer
Dipl.-Sozialpädagogin, System. Beraterin

Mental Overload – Ein Workshop für gestresste Köpfe

Du hast ein Dauerticket im Alltagskarussell? Dein Gehirn fühlt sich wie ein Hochleistungsrechner im Dauer-Reboot an und trotzdem ist nie alles geschafft? Dieser Tag steht unter dem Motto: "Entkomme dem mentalen Überlastungsmodus!" Der Workshop richtet sich an alle, die sich vom täglichen Mental Load gequält fühlen, die über ihre Erfahrungen sprechen und gemeinsam nach Lösungen suchen möchten. Zusammen streben wir ein neues Gleichgewicht zwischen den Ansprüchen des Lebens und unseren realistischen Möglichkeiten an. Nutze die Gelegenheit, um dir selbst eine Auszeit zu gönnen, Strategien zur Stressbewältigung zu erlernen und deinen Kopf wieder frei zu bekommen. Durch Einzel- und Gruppenarbeit erfährst du, wie du deine Ressourcen besser einsetzt und deinen Alltag bewältigbarer gestaltest.

- 4150 1 x Sa., 23.1.2027, 11.00 – 15.00 Uhr
Ina Langhoff Gebühr 49,– €
Systemischer Business Coach, Psychologische Beraterin,
Dipl. Kommunikationspsychologin,
Stress- und Burnoutprävention

Hochsensibilität



Haben Sie eine feine Wahrnehmung für sich und Ihre Umgebung? Sagen Ihnen andere, dass Sie nicht so sensibel sein sollen? Fühlen Sie sich schnell von Lärm, Gerüchen, vielen Menschen oder Anforderungen beeinträchtigt? Dann gehören Sie vermutlich zu den HSP = Highly Sensitive Persons. HSP nehmen mehr Reize auf als andere und das mit größerer Intensität. Sie müssen mehr Informationen verarbeiten und geraten schneller unter Stress. HSP stoßen im Alltag auf Schwierigkeiten, da in unserer Gesellschaft Leistungsdenken und Durchhaltevermögen mehr wert sind als Empfindsamkeit. Die Dozentin ist Coach für Hochsensible und möchte Ihnen helfen, die Vorzüge Ihrer Sensibilität anzuerkennen und schätzen zu lernen.

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

Mitbringen: Schreibzeug

↳ Leonberg, vhs Leonberg, Neuköllner Straße 3 - 5, Raum 105

4152KB 4 x Fr., 2.10. • 9.10. • 16.10. • 23.10.2026, 18.00 – 20.00 Uhr
Eva-Maria Baumann Gebühr (keine Erm.) 62,– €
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Fotobuch selbst gestalten



mit der kostenfreien Software Designer3

Fotobücher und Fotokalender selbst zu erstellen macht Spaß und ist einfacher als Sie vielleicht denken. Das Programm Designer3 ist kostenlos erhältlich und bietet viele Layoutvorlagen, aber auch flexible freie Gestaltungsmöglichkeiten in vielen Formaten und Papierqualitäten. Wir werden im Wesentlichen individuelle Gestaltungsmöglichkeiten umsetzen und auf automatisierte Vorlagen nur kurz eingehen. Bringen Sie gerne Ihre eigenen Bilder auf einem USB-Stick mit in den Kurs. Dann macht das Üben und Gestalten doppelt Spaß.

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

↳ Leonberg, vhs Leonberg, Neuköllner Straße 3 - 5, Raum 113

4153KB 1 x Fr., 13.11.2026, 14.30 – 18.30 Uhr
Elke Odrich-Liebthal Gebühr (inkl. Mat.) (keine Erm.) 27,– €
M. A.



Datenorganisation und -sicherung für Smartphone und Computer

Wohin mit der Fotoflut!?

Wenn Sie nicht recht wissen, wohin mit all Ihren Fotos, dann sind Sie nicht allein damit: selbstgemachte Handy-Fotos, Fotos und Videoclips – eine regelrechte Dateiflut. In diesem Kurs erhalten Sie Tipps zum Datenmanagement.

Kursinhalte:

- Sinnvolle Ordnerstruktur anlegen im Smartphone
- Fotos auf PC überspielen
- Dateien / Fotos im Explorer sinnvoll benennen
- Dateien sortieren bzw. umsortieren
- Fotos effizient managen
- Daten auf externem Speicher sichern (z. B. USB-Stick)

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

Mitbringen: Smartphone, Ladekabel für das Smartphone und einen USB-Stick

↳ Leonberg, vhs Leonberg, Neuköllner Straße 3 - 5, Raum 113

4154KB 1 x Di., 24.11.2026, 14.00 – 17.00 Uhr

Elke Odrich-Liebthal Gebühr (inkl. Mat.) (keine Erm.) 28,- €
M. A.

Meditation und Theologie

Mit Schwung in die zweite Jahreshälfte

Wenn die Tage kürzer werden, lädt dieser Kurs dazu ein, Kraftmomente zu sammeln. Ton in verschiedenen Konsistenzen lädt zum freien Gestalten und schwungvollen Experimentieren ein. Ganz intuitiv entstehen dabei persönliche Szenen, Landschaften, Erinnerungsbilder oder Ausblicke auf Zukünftiges.

Der Kurs bietet zudem Raum für Austausch und neue Impulse. Mithilfe des Materials Ton - und gerne auch mitgebrachter Urlaubserinnerungen - können Sie Ihre Kreativität entfalten und gestärkt in die zweite Jahreshälfte starten.

4208 1 x Mi., 30.9.2026, 19.00 – 21.00 Uhr

Elke Bacher Gebühr (inkl. 6,- € Mat.) 22,- €
Kunsttherapeutische Beraterin, Dipl. Pädagogin

Ruhe finden – Herbstmeditation mit Ton

Wenn die Tage kürzer werden und die Natur sich verfärbt, lädt dieser Kurs dazu ein, sich auf das eigene Tempo einzulassen. Mit Ton lassen sich Gedanken ordnen, Stress abbauen und kreative Impulse aus der Herbststimmung umsetzen. Farben des Herbstes und Naturmaterialien können dabei Inspiration sein und in den Gestaltungsprozess mit einbezogen werden.

In der Gruppe teilen wir unsere Erfahrungen, lassen uns gegenseitig inspirieren und genießen den kreativen Ausgleich für Körper und Geist.

4210 1 x Mi., 21.10.2026, 18.30 – 20.30 Uhr

Elke Bacher

Gebühr (inkl. 6,- € Mat.) 22,- €

Kunsttherapeutische Beraterin, Dipl. Pädagogin

Zeit für mich – Meditatives Gestalten mit Ton



In der Vorweihnachtszeit lädt dieser Kurs dazu ein, einen Moment der Ruhe zu erleben. Mit Ton in den Händen lässt sich der Alltag loslassen. In ruhiger, achtsamer Atmosphäre kann Stress abgebaut und die eigene Mitte wieder gespürt werden.

Beim Gestalten stehen das Ausprobieren, Fühlen und Entdecken im Vordergrund. Die Prozesse werden in der Gruppe besprochen und stärkende Erfahrungen miteinander geteilt.

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

4212KA 1 x Mi., 9.12.2026, 18.30 – 20.30 Uhr

Elke Bacher

Gebühr (inkl. 6,- € Mat., keine Erm.) 22,- €

Kunsttherapeutische Beraterin, Dipl. Pädagogin

Bodystyling – Dein Weg zu mehr Wohlbefinden und Leichtigkeit

Du möchtest endlich dein Wohlfühlgewicht erreichen, dich gesund, energiegeladen und selbstbewusst fühlen? Vielleicht hast du schon vieles ausprobiert: Diäten, Online-Programme, Gewichtsreduktionsmittel ... Doch der Erfolg blieb aus oder war nicht von Dauer? Dann ist Bodystyling genau das Richtige für dich!

siehe Kurs 262-6299 und 6300 auf Seite 88

Gesprächsgruppen für Frauen und Männer

Gesprächsgruppe für Frauen – eigenverantwortlich

In dieser Gesprächsgruppe sind leider derzeit keine Plätze frei.

4606 6 x Mo., 21.9. • 19.10. • 16.11. • 14.12.2026 • 11.1. • 1.2.2027,
9.15 – 11.15 Uhr
N.N. Gebühr 67,– €

Gesprächsgruppe "Spurwechsel" – 60 plus

Als vielseitig interessierte, fröhliche Frauenrunde sind wir aufgeschlossen für vielerlei Dinge des Lebens und haben unterschiedliche Spurwechsel hinter uns. Manchmal sind unsere Gespräche ernst, jedoch meistens heiter. Wir freuen uns immer auf die Stunden, in denen wir zusammen kommen, diskutieren und lachen.

4608 6 x Fr., 25.9. • 16.10. • 6.11. • 27.11. • 11.12.2026 • 22.1.2027,
9.30 – 11.30 Uhr
Irmgard Marquardt Gebühr 58,– €
Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Frauentreff 60 plus

Wir sind Frauen im Alter von 60+. Unsere Gruppe hat sich über viele Jahre immer wieder verändert - personell und inhaltlich. Gesellschaftliche und aktuelle Themen stehen bei unseren Gesprächsrunden oft im Mittelpunkt. Persönliche Anliegen finden selbstverständlich ihren Platz und haben immer Vorrang.

4610 5 x Di., 22.9. • 20.10. • 24.11. • 15.12.2026 • 26.1.2027,
19.30 – 21.30 Uhr
Melanie Kürschner Gebühr 48,– €
Diplom-Sozialpädagogin BA

Frauengesprächsgruppe

Wir sind Frauen unterschiedlichen Alters und treffen uns einmal im Monat. Wir frühstücken gemeinsam und unsere Themen entwickeln sich immer aus der Gruppe heraus. Bei uns geht es fröhlich, nachdenklich und manchmal auch traurig zu, gerade so wie wir eben in diesem Moment "gemeinsam unterwegs" sind.

4612 5 x Di., 22.9. • 20.10. • 17.11. • 15.12.2026 • 2.2.2027,
9.15 – 11.15 Uhr
Gaby Partsch Gebühr 55,50 €
Erzieherin und Familienbildnerin

Gesprächskreis "Älter werden"

Gemeinsam im Austausch

Älter werden bringt viele Veränderungen mit sich: neue Freiheiten und Möglichkeiten, aber auch Fragen, Erinnerungen und Unsicherheiten.

In unserem offenen Gesprächskreis für Menschen ab 60 möchten wir einen Raum schaffen für genau das: für Ihre Gedanken, Erfahrungen und Ihre ganz persönliche Sicht auf diese neue Lebensphase. Ohne feste Themen, ohne Vorträge – dafür im Gespräch miteinander, mit Zeit zum Zuhören. Erzählen und zum Teilen von Gefühlen.

Seien Sie dabei – Sie sind bei uns herzlich willkommen!

4620 3 x Di., 6.10. • 15.12.2026 • 2.2.2027, 18.30 – 20.30 Uhr
 Sybille Klosterberg-Fechner Gebühr 33,50 €
 Fitnesstrainerin, Ernährungsberaterin

Gesprächsgruppe "Ziele, Austausch, Gemeinschaft"

Wir spinnen unser eigenes "Netz"

Wir treffen uns nicht in der Kneipe, aber nachbarschaftlich, hören einander zu und helfen uns beim Finden und Setzen von Zielen.

Viel zu oft setzt man sich Challenges oder träumt davon, mutiger zu werden. Wir wollen uns gemeinsam bestärken und Lebenstipps geben, natürlich nicht ungefragt.

Jede*r bekommt den Raum, den sie/er einnehmen will.

Durch Übungen aus der Theaterpädagogik haben wir eine lockere Stunde zusammen.

Wir arbeiten mit dem "SMART" Prinzip - jede*r für sich im Alltag und berichten dann von unseren Fortschritten.

4626 5 x Fr., 2.10. • 16.10. • 6.11. • 20.11.2026 • 15.1.2027,
18.30 – 19.40 Uhr
Simone Droll Gebühr 36.– €

Exkursionen und Ausflüge

KulTour Treff

Exkursionen am Dienstagnachmittag

Wenn Sie in einer netten, an Kunst und Kultur interessierten Gruppe die unzähligen Angebote unserer Region kennen lernen wollen, dann kommen Sie doch einfach mit uns! Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm zu interessanten Zielen und Sehenswürdigkeiten. Wir sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs und beenden unseren Ausflug in einem schönen Lokal oder Café.

Detaillierte Informationen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Kursbeginn.

↳ Leonberg, S-Bahnhof, Bahnhofstraße 78, Fahrkartenautomat

4702 3 x Di., 13.10. • 10.11. • 8.12.2026, 12.00 – 18.30 Uhr
Renate Kußmaul Gebühr 50,– €
Natur- u. Landschaftsführerin (inkl. Eintritte, zzgl. Fahrtk.)

Mittwochs unterwegs

Sie lieben die Natur, Sie sind gerne zu Fuß unterwegs und sind offen für neue Entdeckungen - dann ist diese Gruppe genau die Richtige für Sie! Freuen Sie sich auf erlebnisreiche Führungen zu historischen Zielen, interessanten Städten, schönen Plätzen, kleinen Manufakturen oder Betrieben. Diese erreichen wir immer mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Unseren Ausflug beenden wir in einem schönen Lokal, Café oder einem Besen! Detaillierte Informationen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Kursbeginn.

↳ Leonberg, S-Bahnhof, Bahnhofstraße 78, Fahrkartenautomat

4704 3 x Mi., 21.10. • 18.11. • 16.12.2026, 12.00 – 18.30 Uhr
Renate Kußmaul Gebühr 50,– €
Natur- u. Landschaftsführerin (inkl. Eintritte, zzgl. Fahrtk.)

Sehen – Erleben – Genießen am Donnerstag

Sie sind offen für neue Entdeckungen in und um Stuttgart?
Sie interessieren sich für Kultur, Kunst, Architektur - dann lernen Sie mit uns das vielfältige Angebot der Region Stuttgart kennen und genießen!
Wir sind immer mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs und beenden unseren Ausflug in einem schönen Lokal oder Café.

Detaillierte Informationen erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Kursbeginn.

↳ Leonberg, S-Bahnhof, Bahnhofstraße 78, Fahrkartenautomat

4706 3 x Do., 8.10. • 5.11. • 3.12.2026, 12.00 – 18.30 Uhr
Renate Kußmaul Gebühr 50,– €
Natur- u. Landschaftsführerin (inkl. Eintritte, zzgl. Fahrtk.)

Ladies Day

Exkursionen am Donnerstagnachmittag

Sie haben keine Lust, alleine etwas zu unternehmen? Kommen Sie doch bei uns mit. Wir sind eine aktive, fröhliche Frauengruppe, die zu interessanten, attraktiven Zielen aus Kunst und Kultur in der Region Stuttgart unterwegs ist. Unsere Ziele erreichen wir bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Wir beenden unseren Ausflug gemeinsam in einem schönen Lokal oder Café.

📍 Treffpunkt wird ca. 3 Wochen vor Kursbeginn mitgeteilt

4720 4 x Do., 15.10. • 5.11. • 26.11.2026 • 21.1.2027,
12.00 – 18.30 Uhr

Ruth Miekley

Erwachsenenbildnerin

Gebühr 66,50 €

(inkl. Eintritte, zzgl. Fahrtk.)

Exkursionen am Dienstagnachmittag (auch) für Paare

Neugierig auf Neues und Altes, Unbekanntes und Bekanntes, Verborgenes, Geheimnisvolles und Spannendes

Gemeinsam wollen wir die kulturelle Vielfalt der Region Stuttgart bei Museumsbesuchen, Ausstellungen und Stadtbesichtigungen entdecken. Spaziergänge (bis zu zwei Stunden) und ein Lokalbesuch runden den Nachmittag ab.

Unsere Ziele erreichen wir bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

📍 Treffpunkt wird ca. 3 Wochen vor Kursbeginn mitgeteilt

4722 4 x Di., 13.10. • 3.11. • 24.11.2026 • 19.1.2027,
12.00 – 18.30 Uhr

Ruth Miekley

Erwachsenenbildnerin

Gebühr 66,50 €

(inkl. Eintritte, zzgl. Fahrtk.)

Wildpflanzenspaziergang durch den Eltinger Weinberg

Der Ehrenberg ruft! Entdecken Sie mit mir, bei einem entspannten Spaziergang durch die Weinberge, die Obst- und Blumenwiesen, welche Schätze Mutter Natur für uns bereithält. Am Wegesrand begegnen uns viele essbare und heilsame Wildkräuter und -pflanzen. Einige von diesen werden Sie kennenlernen und so manches über die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten sowie die Verwendung in der Kräuterküche erfahren. Auf halber Strecke gibt es eine kleine Verköstigung.

Bitte festes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Kleidung tragen. Nur bei Hagel und Sturm wird der Termin verschoben.

Mitbringen: festes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Kleidung

↳ Leonberg, Parkplatz Vorderer Ehrenbergweg

4734 1 x Sa., 17.10.2026, 14.00 – 16.30 Uhr

Katharina Paul

Wildpflanzenbotschafterin

Gebühr 32,– €

(inkl. 7 € Lebensm.)

MITTAGS-TISCH

Montag - Freitag
11.30 UHR - 14.00 UHR



 **STADT CAFÉ**
Marktplatz 12
71229 Leonberg

Hier findest du die
aktuelle **Speisekarte**.

Die Nähmaschine – mit Spaß und Erfolg auf einer bunten Entdeckungsreise

Für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen

Mit fröhlichen Stoffen und viel guter Laune erobern wir die Nähmaschine! Jede*r darf an ihrem / seinem ganz eigenen Herzensprojekt arbeiten - ob bunte Tasche, weiches Kissen oder kleines Lieblingsstück. Lass dich von deiner Kreativität leiten und entdecke, was du alles zaubern kannst!

Mitbringen: Nähzubehör (Schere, Faden, Nadeln, Maßband...) und wenn vorhanden Stoffreste, Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

- | | | |
|------|---|-----------------|
| 5104 | 8 x Di., 29.9. – 24.11.2026, 9.00 – 12.00 Uhr
Susanne Leyrer-Fuchs
Diplom-Ingenieurin (FH) Textildesign | Gebühr 135,50 € |
| 5106 | 7 x Di., 1.12.2026 – 2.2.2027, 9.00 – 12.00 Uhr
Susanne Leyrer-Fuchs
Diplom-Ingenieurin (FH) Textildesign | Gebühr 118,50 € |
| 5110 | 8 x Mo., 28.9. – 23.11.2026, 19.15 – 21.45 Uhr
Susanne Leyrer-Fuchs
Diplom-Ingenieurin (FH) Textildesign | Gebühr 113,– € |
| 5112 | 7 x Mo., 30.11.2026 – 1.2.2027, 19.15 – 21.45 Uhr
Susanne Leyrer-Fuchs
Diplom-Ingenieurin (FH) Textildesign | Gebühr 99,– € |
| 5116 | 8 x Di., 29.9. – 24.11.2026, 19.15 – 21.45 Uhr
Susanne Leyrer-Fuchs
Diplom-Ingenieurin (FH) Textildesign | Gebühr 113,– € |
| 5118 | 7 x Di., 1.12.2026 – 2.2.2027, 19.15 – 21.45 Uhr
Susanne Leyrer-Fuchs
Diplom-Ingenieurin (FH) Textildesign | Gebühr 99,– € |

Offener Nähworkshop

Einen Tag lang nähen nach Lust und Laune

- alte Nähprojekte fertigstellen
- Nähluft schnupern und erste kleine Dinge nähen
- ein lange gehegtes Nähprojekt angehen.

Vieles ist möglich!

Nähmaschinen sind vorhanden, es darf aber auch die eigene Maschine mitgebracht werden.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihr gewünschtes Projekt an und bringen Sie ein Schnittmuster mit!

Mitbringen: Stoffe, Schnittmuster, passender Faden, Schere, Stecknadeln, Nähadeln, Maßband, Seidenpapier, Schreibzeug.

5120 1 x Sa., 28.11.2026, 10.00 – 16.00 Uhr

Susanne Leyrer-Fuchs

Diplom-Ingenieurin (FH) Textildesign

Gebühr 34,– €

Socken stricken – Socken für jedes Alter

Handgestrickte Socken sind unverzichtbar! Sie machen Freude beim Stricken, Tragen und als Geschenk.

Vorkenntnisse: Maschen anschlagen, rechte und linke Maschen.

Mitbringen: Sockenwolle 100 g und passendes Nadelspiel.

5148 4 x Do., 15.10. • 5.11. • 12.11. • 19.11.2026, 19.30 – 21.30 Uhr

Ruth-Leena Huber

Diplom-Ingenieurin (FH) Textildesign

Gebühr 36,50 €

Strick-Werkstatt

Stricken macht Spaß! Vierzehntägig

Anfänger*innen und Fortgeschrittene sind in unserer kreativen und geselligen Strickwerkstatt herzlich willkommen. Auf Fragen zu Ideen, schönen Garnen und Wunschmodellen wird fachkundig gerne individuell eingegangen.

5150 8 x Mo., 21.9. • 5.10. • 19.10. • 2.11. • 16.11. • 30.11. •

14.12.2026 • 11.1.2027, 19.30 – 21.30 Uhr

Ruth-Leena Huber

Diplom-Ingenieurin (FH) Textildesign

Gebühr 70,50 €

Kreativität und Musik

Fair Isle, Jacquard und Norwegermuster

Anhand einer Mütze oder eines Schlauchschals machen wir uns mit dem Mehrfarbenstricken vertraut. Gute Grundkenntnisse im Stricken sind Voraussetzung. Wir üben Fadenführung, Farbdominanz und Einweben der Fäden. Arbeitsmaterialien bitte erst nach dem ersten Abend besorgen.

5154 4 x Do., 24.9. • 8.10. • 22.10. • 3.12.2026, 19.30 – 21.30 Uhr
Ruth-Leena Huber Gebühr 36,50 €
Diplom-Ingenieurin (FH) Textildesign

Kreatives Gestalten

Makramee – knüpfen im Boho Stil



Windlicht stehend

Ein stimmungsvolles Windlicht, das für gemütliche Atmosphäre in der herbstlichen Jahreszeit sorgt. Ich erkläre Ihnen die Grundknoten des Makramees, wie Sie daraus ein Windlicht gestalten können und stehe Ihnen natürlich mit Tipps und Tricks zur Seite.

Alle benötigten Materialien, wie z.B. Makrameegarn, Gläser und Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt.

In Kooperation mit der vhs Leonberg.



5202KA 1 x Mi., 14.10.2026, 17.30 – 20.30 Uhr
Melanie Di Muccio Gebühr (inkl. 4,50 € Mat.,
Kreativkursleiterin keine Erm.) 24,50 €

Makramee Wichtel – mit Vorfreude in die Weihnachtszeit

Weihnachten naht und was gibt es Schöneres, als sich darauf mit der richtigen Weihnachtsdekoration einzustimmen. Wir basteln zusammen einen Makramee Wichtelanhänger. Dieser Anhänger kann als Geschenk oder Baumdekoration genutzt werden. Sie können den Wichtel in vielen unterschiedlichen Mützenfarben oder Bartfarben herstellen und so Ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Alle benötigten Materialien, wie z.B. Makrameegarn (in unterschiedlichen Farben), Holzringe, Holzperlen und Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt.

5204 1 x Mi., 25.11.2026, 17.30 – 19.30 Uhr
Melanie Di Muccio Gebühr (inkl. 3,50 € Mat.) 17,– €
Kreativkursleiterin

Makramee Armbänder

Wir knüpfen zusammen ein Makrameearmband mit Anhängern nach Wahl. Egal, ob Sie dieses Armband selbst tragen oder als Geschenk verwenden es ist ein echter Hingucker. Ich erkläre Ihnen dafür die Grundknoten des Makramees, wie Sie daraus ein Armband gestalten können und stehe Ihnen natürlich mit Tipps und Tricks zur Seite. Alle benötigten Materialien, wie z.B. Makrameegarn, Anhänger und Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt.



5206	1 x Mi., 13.1.2027, 17.30 – 20.30 Uhr	
	Melanie Di Muccio	Gebühr (inkl. 3,- € Mat.) 23,- €
	Kreativkursleiterin	

Makramee Ohrringe

Wir knüpfen Ohrringe in der Makramee Knüpfttechnik. Egal, ob Sie diese Ohrringe selbst tragen oder als Geschenk verwenden, sie sind ein echter Hingucker. Ich erkläre Ihnen dafür die Grundknoten des Makramees, wie Sie daraus Ohrringe gestalten können und stehe Ihnen natürlich mit Tipps und Tricks zur Seite.

Alle benötigten Materialien, wie z.B. Makrameegarn, Anhänger und Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt.

5208	1 x Mi., 27.1.2027, 17.30 – 20.00 Uhr	
	Melanie Di Muccio	Gebühr (inkl. 5,- € Mat.) 22,- €
	Kreativkursleiterin	

Encaustic

Entspannter Abend mit Wachs

Dieser Kurs richtet sich an alle, die die Encaustic bereits kennen. Jeder arbeitet im eigenen Tempo an seinen Motiven. Die Kursleitung steht für individuelle Fragen zur Umsetzung zur Verfügung. Die Aufgabe des Abends besteht in der Gestaltung einer Minileinwand.

Freuen Sie sich auf eine alte Maltechnik und einen entspannten Abend. Bitte ziehen Sie zum Kurs alte Kleidung an, die fleckig werden darf.

5210	1 x Do., 8.10.2026, 19.00 – 21.30 Uhr	
	Heike Greul	Gebühr (inkl. 16,- € Mat.) 33,- €
	Kunsttherapeutische Beraterin	

Kreativität und Musik

Encaustic – Entdecken Sie eine alte Maltechnik!

Diese Kurse richtet sich an alle, die die Encaustic kennen lernen oder die erworbenen Kenntnisse vertiefen möchten. Mit Hilfe des Maleisens schmelzen wir Wachs. Durch das flüssige Wachs entstehen schnell interessante Strukturen und Muster. Sie werden staunen, wie einfach ein Kunstwerk auf einer Malkarte entsteht.



Bitte ziehen Sie zum Kurs alte Kleidung an, die fleckig werden darf.

Im Herbst

In diesem Kurs setzen wir den Schwamm als Hilfsmittel ein. Dadurch entstehen geheimnisvolle Motive und reizvolle Hintergründe.

Freuen Sie sich auf eine alte Maltechnik und einen entspannten Abend!

5212 1 x Do., 22.10.2026, 19.00 – 21.30 Uhr
Heike Greul Gebühr (inkl. 14,- € Mat.) 31,- €
Kunsttherapeutische Beraterin

Entspannter Tag mit Encaustic für Erwachsene und Teens

In diesem Kurs lernen wir das Maleisen gezielt einzusetzen. Schritt für Schritt arbeiten wir mit der Fläche, den Kanten und der Maleisenspitze. Als Malgrund verwenden wir Malkarten. Bei den Farben handelt es sich um Künstlerkreiden.

Fortgeschrittene dürfen sich gerne an einer Leinwand/einem Malkarton probieren. Die dafür anfallenden Kosten (für Leinwand und Wachs) werden im Kurs abgerechnet.

Freuen Sie sich auf eine alte Maltechnik und einen entspannten Samstag!

Bitte ziehen Sie zum Kurs alte Kleidung an, die fleckig werden darf.

5214 1 x Sa., 14.11.2026, 9.30 – 15.30 Uhr
Heike Greul Gebühr (inkl. 20,- € Mat.) 60,- €
Kunsttherapeutische Beraterin

Wintermärchen

Gestalten Sie Ihre persönlichen Weihnachtskarten.

Mit dem Maleisen tragen wir spezielles Wachs auf Malkarten auf. Durch das flüssige Medium Wachs entstehen interessante Strukturen und Muster. Außerdem können bei dieser Maltechnik Papiere eingearbeitet werden, sodass in einer Art Collage spannende, neue Motive entstehen.



Freuen Sie sich auf eine alte Maltechnik und einen entspannten Abend!
Bitte zum Kurs alte Kleidung anziehen, die fleckig werden darf oder einen Malkittel aus Stoff mitbringen.

5216 1 x Do., 26.11.2026, 19.00 – 21.30 Uhr
Heike Greul Gebühr (inkl. 14,- € Mat.) 31,- €
Kunsttherapeutische Beraterin

Gestalte Dein eigenes Kunstwerk

Offenes Malen mit Acryl

Mit Pinsel, Spachtel oder Collagen probieren Sie verschiedene Techniken des Acrylmalens aus. Mit Zeit und in aller Ruhe können Sie Ihre eigenen Ideen und Inspirationen verwirklichen. Sie benötigen keine Vorkenntnisse.

Leinwände in verschiedenen Formaten sind vorhanden und können zum Einkaufspreis erworben werden. Alle anderen Materialien, wie z. B. Acrylfarben und Pinsel, werden zur Verfügung gestellt und pauschal mit 6 € im Kurs abgerechnet.

Mitbringen: Malerhemd, ggf. eigene Leinwand und 6 €

↳ Ditzingen-Heimerdingen, Malzimmer, Hausgasse 9

5220 1 x Mi., 28.10.2026, 19.00 – 22.00 Uhr
Corinna Brunsch Gebühr 20,- €
Kursleiterin für Acrylmalerei (zzgl. Mat.)

↳ Ditzingen-Heimerdingen, Malzimmer, Hausgasse 9

5222 1 x Mi., 25.11.2026, 19.00 – 22.00 Uhr
Corinna Brunsch Gebühr 20,- €
Kursleiterin für Acrylmalerei (zzgl. Mat.)

↳ Ditzingen-Heimerdingen, Malzimmer, Hausgasse 9

5224 1 x Mi., 20.1.2027, 19.00 – 22.00 Uhr
Corinna Brunsch Gebühr 20,- €
Kursleiterin für Acrylmalerei (zzgl. Mat.)

Adventsfilzen

Ein Engel für Weihnachten – Trockenfilzen

Mit der Filznadel entstehen wundervolle Engelchen oder magische Feen für die Weihnachtszeit oder als "Trösterchen" für einen lieben Menschen. Auch für neue Erdenbürger ein schönes "Es soll dir Glück bringen auf deinem Lebensweg".

Unsere Kreativität entfaltet sich frei. Bei einer gemütlichen Tasse Tee entstehen wunderschöne und bezaubernde Figuren als Geschenk für die Lieben oder für Zuhause.

5230 1 x Mi., 9.12.2026, 18.30 – 21.00 Uhr
Lisa Scheier Gebühr (inkl. 5,- € Mat.) 22,- €
Kreativkursleiterin, Kursleiterin für Babymassage

Kreativität und Musik

Kreativer Mama-Abend

Adventskranzbinden

In gemütlicher Runde binden wir individuelle Adventskränze. Nebenher bleibt bei Punsch und Lebkuchen genug Zeit zum Austausch über Kind und Kegel. Tannengrün steht in ausreichender Menge für alle zur Verfügung. Es darf auch gerne eigenes Grün oder anderes Material zum Binden mitgebracht werden. Eine Auswahl an Deko ist ebenfalls vorhanden.

Mitbringen: Gartenschere, 1 Strohkranz (Römer), Bindedraht, vier Kerzen und passende Kerzenhalter, Dekoration nach Belieben.

📍 Leonberg-Höfingen, Evang. Gemeindehaus Höfingen, Ulmenstraße 3

5240 1 x Fr., 20.11.2026, 18.30 – 20.30 Uhr
Nicole Kuhner Gebühr (inkl. 7,- € Mat.) 23,50 €
Eltern-Kind-Gruppenleiterin

📍 Leonberg-Höfingen, Evang. Gemeindehaus Höfingen, Ulmenstraße 3

5242 1 x Mo., 23.11.2026, 18.30 – 20.30 Uhr
Nicole Kuhner Gebühr (inkl. 7,- € Mat.) 23,50 €
Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Mut zum ersten Strich – Zeichnen im Skizzenbuch



Das weiße Blatt kann einschüchtern – oder neugierig machen. In diesem Kurs geht es darum, das Skizzenbuch als sicheren Raum zu erleben: als persönliches Testgelände, Tagebuch, Reisetagebuch, Ideenspeicher und Spielfeld zugleich. Ohne Druck und Publikum darf hier ausprobiert, verworfen und neu entdeckt werden. Wir nähern uns dem Zeichnen und Malen mit unterschiedlichen künstlerischen Techniken – mal experimentell, mal gezielt, immer mit Freude am Entstehen. Gemeinsam besprechen wir Wege, die Angst vor der leeren Seite zu verlieren, und finden einen Zugang zu einem freien, lebendigen Ausdruck.

Bei schönem Wetter verlagern wir das Atelier nach draußen – die Umgebung wird zum Impulsgeber, das Skizzenbuch zum Begleiter.

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

Mitbringen: Skizzenbuch (mind. DIN A5, Blankopapier, mind. 80 g/m²)

📍 Leonberg, vhs Leonberg, Neuköllner Straße 3 - 5, Raum E 2

5250KB 1 x Sa., 6.2.2027, 10.00 – 17.00 Uhr
Miriam Häfele Gebühr (inkl. 5,- € Mat., keine Erm.) 44,- €
Bibliothekarin, Illustratorin

Duftende Kräuterkerzen gießen

Mit meiner fachkundigen Anleitung und den sorgfältig ausgewählten Materialien gestaltest Du zwei ganz persönliche Kerzen. Diese kannst Du als duftenden und dekorativen Hingucker auf dem Tisch oder auch als kleines Präsent für Deine Liebsten einsetzen: eine Kräuter-Duft-Kerze und eine Stumpenkerze, die mit echten gepressten Blüten verziert wird. Auch ein Etikett und einen Anhänger kannst Du gestalten.

Gemeinsam wollen wir einen Abend voller kreativer Inspiration in einer netten Runde genießen.



5260 1 x Di., 10.11.2026, 18.00 – 20.00 Uhr
Katharina Paul (inkl. 10,- € Mat.) 23,50 €
Wildpflanzenbotschafterin

Meine kleine Auszeit

Ab 12 Jahren, Kinder unter 16 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen

Ich lade dich ein, den Alltag hinter dir zu lassen und dir Zeit für dich zu nehmen.

In entspannter Atmosphäre mit Tee, kleinen Leckereien und netten Gesprächen gestalten wir kreative Kleinigkeiten für Haus und Garten. Vorkenntnisse sind dabei nicht nötig. Freu dich auf eine wohltuende Auszeit voller Inspiration und Geselligkeit.

Kerzen gießen

Aus bunten Farben, betörenden Düften und verschiedenen Formen gießen wir gemeinsam einzigartige Kerzen. Durch kreative Kombinationen und überraschende Materialien entstehen individuelle Kerzen für die Advents- und Weihnachtszeit.

5262 1 x Mi., 25.11.2026, 18.30 – 20.30 Uhr
Miriam Binder Gebühr (inkl. 12,- € Mat.) 32,- €
Kreativkursleiterin, Bibliothekarin

Kreativ mit Gips

Wir gestalten gemeinsam eine kleine Stadt aus Gips. Die Häuser werden anschließend individuell verziert und liebevoll gestaltet – so entsteht eine ganz besondere Dekoration.

5264 1 x Mi., 27.1.2027, 18.30 – 20.30 Uhr
Miriam Binder Gebühr (inkl. 10,- € Mat.) 23,50 €
Kreativkursleiterin, Bibliothekarin

Kreativität und Musik

Musik

Ensemblespiel (Blockflöten mit barocker Griffweise)

Sopran-, Alt-, Tenor- und Bassblockflöte

Im Ensemble sind alle vier Stimmungen der Blockflötenfamilie vertreten. Mit Sopran-, Alt-, Tenor- und Bassblockflöten erarbeiten wir Kompositionen quer durch die verschiedenen Epochen, wobei der Schwerpunkt auf der Barockmusik liegt. Aber auch Bearbeitungen von anderen Melodien und Werken dürfen nicht fehlen und runden so das große Angebot an Literatur ab.

Vorausgesetzt werden eine sichere Beherrschung des Instruments, mindestens Sopran- und Altblockflöte.

- | | | |
|------|--|----------------|
| 5306 | 16 x Mi., 23.9.2026 – 3.2.2027, 8.45 – 9.45 Uhr
Achim Dannecker
Diplom-Musiklehrer | Gebühr 136,– € |
| 5308 | 16 x Mi., 23.9.2026 – 3.2.2027, 10.00 – 11.00 Uhr
Achim Dannecker
Diplom-Musiklehrer | Gebühr 136,– € |

Singen mit Gitarre

Wer Spaß daran hat in der Gruppe Gitarre zu spielen und zu singen, ist bei uns richtig! Voraussetzung: sehr gute Grundkenntnisse in Gitarre spielen.

Bei Fragen wenden Sie sich an Frau Joanna Cieslar, E-Mail: jo.joanna@web.de

↳ Leonberg, Liederkranz 1840 Leonberg e. V., Oberamteistraße 13.
Proberaum

- | | | |
|------|--|----------------|
| 5312 | 7 x Mi., 7.10. – 25.11.2026, 19.00 – 20.00 Uhr
Joanna Cieslar
Musikpädagogin, Dipl. Sozialpädagogin (BA) | Gebühr 54,50 € |
|------|--|----------------|

Tanz

Internationale Kreistänze



beschwingt – meditativ – spirituell

Bei meditativen Tänzen und Folkloretänzen um die Kreismitte lassen wir den Alltag hinter uns, kommen in Schwung, begegnen einander und uns selbst.

Tanzen fördert auf ganzheitliche Weise Konzentration, Freude, innere und äußere Beweglichkeit. Meditativer Tanz kann Schritt für Schritt heilsame, tiefe Erfahrungen ermöglichen - und nicht zuletzt: Tanzen wischt den Alltagsstaub von der Seele!

Texte und harmonisierende Körperübungen ergänzen gelegentlich die gemeinsamen Tänze.

Neue Teilnehmer*innen mit und ohne Tanzerfahrung sind willkommen.

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

Mitbringen: bequeme Kleidung, Schuhe (leicht), Getränk

↳ Leonberg, Ev. Gemeindehaus Ramtel, Königsberger Str.11, Gr. Raum

6104KA 8 x Mo., 28.9. • 12.10. • 2.11. • 16.11. • 30.11. • 14.12.2026 •
18.1. • 1.2.2027, 19.00 – 20.30 Uhr

Susanne Lang

Gebühr (keine Erm.) 71,– €

Dozentin für meditativen Tanz

Bewegung und Entspannung

Internationale Kreistänze im Jahreslauf

Bei den Kreistänzen aus aller Welt finden sich zahlreiche Tänze mit jahreszeitlichem Inhalt. Mit neuen und bekannten Lieblingstänzen wollen wir die kommenden Jahreszeiten in ihren unterschiedlichen Facetten begrüßen - schwungvoll oder meditativ.

Passende Texte ergänzen die Einstimmung auf die vor uns liegenden Monate.

Frühling voller Blüten ist,
Sommer schäumend überfließt,
Herbst bringt die Fülle,
Winter die Stille.

Pedro Dubs

Mitbringen: bequeme Kleidung, Schuhe (leicht), Getränk

Herbst bringt die Fülle

↳ Leonberg, Ev. Gemeindehaus Ramtel, Königsberger Str.11, Gr. Raum

6110 1 x Do., 24.9.2026, 14.00 – 17.00 Uhr

Gisela Bauch

Diplom Sozialpädagogin

Gebühr 17,– €

Winter die Stille

↳ Leonberg, Ev. Gemeindehaus Ramtel, Königsberger Str.11, Gr. Raum

6112 1 x Do., 21.1.2027, 14.00 – 17.00 Uhr

Gisela Bauch

Diplom Sozialpädagogin

Gebühr 17,– €



Linedance

für Beginner (Einsteiger*innen)

Linedance ist eine Tanzform, bei der in "lines" getanzt wird. Dabei tanzt man gemeinsam - jedoch ohne Partner - in Reihen und Linien nebeneinander und hintereinander. Für jeden Tanz gibt es eine offizielle Choreografie. Dieser Kurs widmet sich dem Modern Linedance. Dabei kommen verschiedene Tanzstile zur Musik von Pop, Rock, Charts, Oldies und Countrysongs zum Einsatz. Die Schrittkombinationen machen nicht nur Spaß, sondern fördern die geistige Fitness, Kondition und Koordination. Für tanzfreudige Menschen jeden Alters. Vorab findet am 24.09.2026 eine Schnupperstunde statt (Anmeldung über die vhs erforderlich).

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

Mitbringen: Schuhe mit glatten Sohlen, Getränk

↳ Leonberg, Karl-Georg-Haldenwang-Schule, Ostertagstraße 24, Runder Raum

6120KB 12 x Do., 1.10.2026 – 21.1.2027, 18.30 – 19.30 Uhr

Antje Geist

Linedance Lehrerin

Gebühr inkl. MwSt. (keine Erm.) 89,– €

Bewegung und Entspannung

Salsa-Workshop



Für Anfängerpaare

In Lateinamerika verquirlen sich afrikanische und europäische Musiktraditionen zu einer wilden Mischung, zu einer "scharfen Soße", der "Salsa". Der Tanzstil, der sich aus dieser rhythmischen, feurigen Musik entwickelte, ist temperamentvoll und verspielt. Dieser kubanische Paartanz ist ein Tanz voller Lebensfreude und Spaß. Mit Grundsritten und ersten, einfachen Tanzfiguren ist schon der Grundstein für ein phantastisches Tanzvergnügen gelegt. Bitte melden Sie nur eine Person pro Paar (gerne auch Damenpaare) an. Vorab findet am 27.09.2026 ein kostenfreier Schnuppervormittag Salsa und Bachata statt (Anmeldung über die vhs erforderlich).

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

Mitbringen: Schuhe mit glatten Sohlen, Getränk

↳ Leonberg, vhs Leonberg, Neuköllner Straße 3 - 5, Konferenzraum

6130KB 2 x So., 18.10. – 25.10.2026, 10.30 – 11.30 Uhr

Ali Zalpour
Tanzlehrer

Paargebühr inkl. MwSt. (keine Erm.) 26,– €

Bachata-Workshop



Für Anfängerpaare

Die Bachata ist ein lateinamerikanischer Paartanz und stammt aus der Dominikanischen Republik. Sie entwickelte sich aus einer Form des kubanischen Boleros mit Einflüssen der Merengue. Dieser sinnliche Latinotanz wird meist auf romantisch-melancholische Musik getanzt und ist deutlich langsamer als die Salsa. Im Vergleich zu anderen Tänzen aus dieser Region ist die Bachata am leichtesten zu erlernen. Hier lernen Sie Grundsritte und erste, einfache Tanzfiguren kennen. Bitte melden Sie nur eine Person pro Paar (gerne auch Damenpaare) an. Vorab findet am 27.09.2026 ein kostenfreier Schnuppervormittag Salsa und Bachata statt (Anmeldung über die vhs erforderlich).

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

Mitbringen: Schuhe mit glatten Sohlen, Getränk

↳ Leonberg, vhs Leonberg, Neuköllner Straße 3 - 5, Konferenzraum

6132KB 2 x So., 18.10. – 25.10.2026, 11.45 – 12.45 Uhr

Ali Zalpour
Tanzlehrer

Paargebühr inkl. MwSt. (keine Erm.) 26,– €

Bewegung und Entspannung

Fitness für jedes Alter

Fit in jedem Alter

Gymnastik für Frauen 50 plus

Suchen Sie eine gesunde Gymnastik, die Spaß macht? Bei uns stärken Sie Ihre Haltung und Ihr Gleichgewicht. Sie verbessern Ihre Kondition und werden durch Dehnübungen beweglicher. Mit Kräftigungsübungen stärken Sie nicht nur Ihre Muskulatur und verbessern Ihre Knochendichte - Sie fühlen sich einfach rundum wohler und zufriedener mit Ihrem Körper. Pilates-, Atem-, Spannungs- und Entspannungsübungen runden unser abwechslungsreiches Körpertraining ab. Schauen Sie doch mal vorbei!

Mitbringen: Sportkleidung (locker), Handtuch, Getränk

- | | | |
|------|---|----------------|
| 6208 | 15 x Mi., 23.9.2026 – 27.1.2027, 8.15 – 9.15 Uhr
Doris Klein
Gymnastiklehrerin | Gebühr 86,50 € |
| 6212 | 13 x Fr., 9.10.2026 – 29.1.2027, 8.45 – 9.45 Uhr
Dorothee Eberspächer
Gymnastikkursleiterin, ÜL C | Gebühr 75,– € |
| 6213 | 13 x Fr., 9.10.2026 – 29.1.2027, 10.00 – 11.00 Uhr
Dorothee Eberspächer
Gymnastikkursleiterin, ÜL C | Gebühr 75,– € |

Fitness mit und auf dem Stuhl

Möchten Sie einen sanften Weg wählen um Ihre Muskeln aufzubauen? Wünschen Sie sich, Ihre Beweglichkeit zu erhalten oder sogar noch zu steigern? Wollen Sie sich insgesamt fit halten? Bei uns bekommen Sie Anregungen für eine lockere, entspannte Stuhlgymnastik. Wir üben mit und ohne Kleingeräte (z. B. Bälle, Stäbe und Säckchen) und mit viel Lachen und Fröhlichkeit, denn Lachen fördert die Gesundheit und die Bauchmuskulatur.

Wir überlassen uns der Musik bei tänzerischen und entspannten Bewegungen und wir bauen unsere Durchhaltekraft auf, denn ausdauerorientierte Bewegungen finden ebenfalls Platz in unserer Runde.

Mitbringen: Sportkleidung (locker), Handtuch, Getränk

- | | | |
|------|---|----------------|
| 6216 | 15 x Mo., 28.9.2026 – 1.2.2027, 14.15 – 15.15 Uhr
Sonja Teufel
Übungsleiterin | Gebühr 86,50 € |
|------|---|----------------|

Bewegung und Entspannung

Fit durch Gymnastik – für Frauen

Durch gezielte Dehn- und Kräftigungsübungen können wir Krankheiten vorbeugen, die durch Bewegungsmangel, langes Sitzen und monotone Alltagsgewohnheiten entstehen.

Mitbringen: Sportkleidung (locker), Handtuch, Getränk

6219 15 x Di., 22.9.2026 – 26.1.2027, 16.00 – 17.00 Uhr
Doris Klein Gebühr 86,50 €
Gymnastiklehrerin

↳ Leonberg, Georgii-Halle, Gerhart-Hauptmann-Straße 4, Gymnastikhalle

6220 15 x Di., 22.9.2026 – 26.1.2027, 17.45 – 18.45 Uhr
Doris Klein Gebühr 86,50 €
Gymnastiklehrerin

Fit und Aktiv ab 60

Sport und Gymnastik ab 60 Jahren

... wir trainieren unsere Muskeln
... wir stärken so unsere Knochen
... wir üben die Balance zu halten
... wir bleiben beweglich
... wir entspannen uns
... wir halten unser „brain fit“

... wir bleiben mit Spiel & Spaß in Bewegung

Ein abwechslungsreiches, motivierendes Bewegungstraining erwartet euch!

Mitbringen: Sportkleidung (locker), Handtuch, Getränk

6222 8 x Mi., 23.9. – 2.12.2026, 9.30 – 10.30 Uhr
Michaela Leitenberger Gebühr 46,50 €
Übungsleiterin C

Fitnesstraining für Männer 60 plus

Mit den Schwerpunkten Muskelkräftigung, Bauch und Rücken, allgemeine Fitness, Kondition und Koordination, Entspannungs- und Dehnungsübungen.

Mitbringen: Sportkleidung (locker), Handtuch, Getränk

↳ Leonberg, Mörikeschule, Hindenburgstraße 21, Gymnastikhalle

6225 18 x Mo., 21.9.2026 – 15.2.2027, 19.00 – 20.00 Uhr
Reiner Schmidt Gebühr 104,– €
Fitness-Coach Sport, Schwimmen,
Dipl. Ingenieur Elektrotechnik

Bewegung und Entspannung

Zumba® Gold



Der Fatburner-Fitnesstrend 50+

Zumba® Gold legt seinen Hauptfokus auf die größte, wachsende Menge der Zumba® Fitness-Begeisterten. Das Programm nimmt die bislang bewährten Bestandteile einer regulären Zumba® Fitness-Stunde auf und verändert bzw. passt Schritte, Verlauf und Tempo dieser an die Anforderungen der aktiven, älteren Generation an, also auch an Menschen mit verschiedenen Krankheitsbildern bzw. Verletzungen und jene, die noch am Anfang ihrer Fitnessaktivitäten stehen und sich gerade mit Zumba® Fitness ihren Weg in ein fitteres Leben bahnen möchten. Alles andere bleibt gleich: Die heiße Latino-Musik, die Salsa, Merengue, Cumbia und vieles mehr vereint, die Spaßbringenden, einfachen Bewegungen und natürlich die große Party-Stimmung wird man auch in dieser Stunde nicht missen!

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

Mitbringen: Bitte in bequemer Sportkleidung kommen und Sportschuhe mitbringen.

↳ Weissach, Heckengäu-Sporthalle II, Gymnastikraum

6230KB 12 x Fr., 09.10.2026 – 29.1.2027, 10:30 – 11:30 Uhr

Miriam Wiedemer

Gebühr (keine Erm.) 77,– €

Zumba Trainerin

Functional Training mit Kettlebell



Grundlagen- und Technik-Workshop

für Einsteiger*innen und Sportbegeisterte

Kompakt, intensiv und effektiv: In diesem Workshop lernen Sie die Kettlebell als vielseitiges Trainingsgerät kennen. Ob Kraft, Ausdauer oder Stabilität – richtig eingesetzt ist die Kettlebell ein echter Allrounder für Ihre Fitness! Sie lernen die wichtigsten Grundübungen und erfahren, wie Sie Ihre Körperhaltung optimieren und Verletzungen vorbeugen können. Techniken wie der Kettlebell-Swing und der Turkish Get-Up werden Schritt für Schritt erklärt und praktisch geübt. Ideal zum Einstieg oder zur Auffrischung – für alle, die ihr Training abwechslungsreich gestalten möchten. Kettlebells sind vorhanden.

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

Mitbringen: Bitte in bequemer Sportkleidung kommen, Handtuch und Getränk

↳ Leonberg, vhs Leonberg, Neuköllner Straße 3 - 5, Konferenzraum

6232KB 1 x So., 27.9.2026, 14.00 – 15.00 Uhr

Nicolay Hess

Gebühr (keine Erm.) 12,– €

Fitnesstrainer

Bewegung und Entspannung

Kraft und Beweglichkeit im ganzen Körper mit besonderem Augenmerk auf die Schulter!

Für Frauen und Männer aller Altersstufen geeignet

Nach einem kurzen Warm-Up kräftigen wir den ganzen Körper, insbesondere Schulter, Bauch, Beine, Po und Rücken. Mit gezielten Übungen für die Tiefenmuskulatur und die Dehnung der Faszien verbessern wir Beweglichkeit, Gleichgewicht und Haltung. Wir arbeiten mit dem eigenen Körpergewicht und mit verschiedenen kleinen Sportgeräten. So wirken wir Rücken- und Gelenkproblemen entgegen. Einen harmonischen Ausklang findet die Stunde mit Stretching oder einer wohltuenden Entspannung.

Mitbringen: Sportkleidung (locker), Turnschuhe, Handtuch, Getränk

6254 15 x Mo., 28.9.2026 – 1.2.2027, 9.30 – 10.30 Uhr
Agnieszka Henke Gebühr 86,50 €
Übungsleiterin B/Prävention, Faszien- und Arthrosetrainerin

Allround Fitness

Eine Stunde zur Förderung der körperlichen und mentalen Gesundheit.

All-Round Fitness - eine Runde Sache, mit dem Schwerpunkt auf die Stärkung der Körpermitte, der Verbesserung von Haltung und Stabilität, sowie der Förderung der Beweglichkeit. Das Training ist für alle Fitness- und Kraftniveaus geeignet und nutzt Hanteln, Widerstandsbänder, den Magic Circle, den Stepper, sowie motivierende Musik, um das Training abwechslungsreich und unterhaltsam zu gestalten.

Mitbringen: Sportkleidung (locker), Matte, Handtuch, Getränk

6256 11 x Do., 24.9.2026 – 4.2.2027, 19.00 – 20.00 Uhr
Stephen Kojo Owusu Gebühr 89,50 €
Pilates- und Afrobeat Tanzlehrer

Faszienwohl und Tiefendehnung

Ein regenerierender Kurs, der sich ganz auf das Lösen verklebter Faszien und tiefes Dehnen konzentriert.

Durch sanfte, lang gehaltene Stretch-Übungen und gezielte Faszien-Techniken werden Spannungen abgebaut, die Beweglichkeit verbessert und der gesamte Körper geschmeidiger.

Ideal für alle, die Stress reduzieren, Verspannungen lösen und neue Leichtigkeit im Körper spüren möchten.

Mitbringen: Matte, großes Handtuch, Getränk

6258 14 x Mo., 5.10.2026 – 1.2.2027, 19.00 – 20.30 Uhr
Theresa Lucia Koch Gebühr 171,50 €
Fitnesstrainerin

Bewegung und Entspannung

Fitte Gelenke

Für mehr Beweglichkeit, Kraft und Lebensfreude

Bewegung ist Leben – und gesunde Gelenke sind der Schlüssel zu einem aktiven, schmerzfreien Alltag. Schenken Sie Ihrem Körper durch sanftes, effektives Training mit individuell anpassbarer Intensität mehr Mobilität, Stabilität und Wohlbefinden.

Unser abwechslungsreiches Ganzkörpertraining bringt Ihre Gelenke von Kopf bis Fuß in Schwung – vom Kiefer über Nacken, Schultern, Finger, Rücken, Hüfte und Knie bis zu den Füßen.

Gezielte Faszien-Engpass-Dehnungen fördern die Beweglichkeit und lösen Verspannungen. Mit funktionellen, kräftigenden, schonenden Übungen werden sowohl oberflächliche als auch tieferliegende Muskelschichten aktiviert, Koordination und Stabilität spürbar verbessert.

Der Kurs ist für jedes Alter und jedes Fitnesslevel geeignet. Er unterstützt die Prävention, hilft bei beginnenden oder bestehenden Gelenkproblemen, dient zur Arthrose-Begleitung sowie zur Nachsorge nach Operationen.

Mitbringen: Sportkleidung (locker), rutschfeste Socken, Handtuch, Getränk

- | | | |
|-------|--|----------------|
| 6270 | 7 x Mi., 7.10. – 25.11.2026, 17.45 – 18.45 Uhr
Sybille Klosterberg-Fechner
Fitnesstrainerin, Ernährungsberaterin | Gebühr 40,50 € |
| 6272F | 7 x Mi., 2.12.2026 – 3.2.2027, 17.45 – 18.45 Uhr
Sybille Klosterberg-Fechner
Fitnesstrainerin, Ernährungsberaterin | Gebühr 40,50 € |
| 6274 | 7 x Mi., 7.10. – 25.11.2026, 19.00 – 20.00 Uhr
Sybille Klosterberg-Fechner
Fitnesstrainerin, Ernährungsberaterin | Gebühr 40,50 € |
| 6276F | 7 x Mi., 2.12.2026 – 3.2.2027, 19.00 – 20.00 Uhr
Sybille Klosterberg-Fechner
Fitnesstrainerin, Ernährungsberaterin | Gebühr 40,50 € |

Aktives Kiefergelenk

Beweglich und entspannt

Schluss mit Zähneknirschen, Knacken und Blockaden!

Gönnen Sie sich eine wohltuende Auszeit für Ihr Kiefergelenk – und für sich selbst!

Sanfte Dehnungen, gezielte Kräftigungsübungen und effektive Entspannungstechniken fördern das harmonische Zusammenspiel der Kiefergelenke.

Mit durchdachten Übungen lösen wir Verspannungen, regen die Durchblutung an und verbessern die Beweglichkeit rund um den Kiefer – spürbar und nachhaltig.

Bereits im Verlauf des Kurses erleben Sie mehr Balance und innere Gelassenheit, und starten so entspannter in Ihren Alltag.

Bewegung und Entspannung

Fingergelenke in Bewegung



Aktiv & geschmeidig

Unsere Hände sind wahre Alltagshelden. Ob beim Greifen, Schreiben oder Tippen – sie sind ständig im Einsatz.

Umso belastender ist es, wenn Schmerzen und Bewegungseinschränkungen durch Arthrose, Gelenkverschleiß, Schnappfinger oder das Karpaltunnelsyndrom unseren Alltag beeinträchtigen.

Wir bringen Ihre Fingergelenke mit gezielten, abwechslungsreichen Mobilisations-, Kräftigungs- und speziellen Faszien-Dehnübungen wieder in Bewegung. Ergänzt durch wertvolle Alltagstipps unterstützen wir Sie dabei, Beschwerden zu lindern, die Beweglichkeit zu verbessern und die Handfunktion nachhaltig zu stärken.

Spüren Sie, wie Ihre Hände wieder kraftvoller, beweglicher und geschmeidiger werden – für mehr Geschicklichkeit, Leichtigkeit und Freude an jeder Bewegung.

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

Mitbringen: bequeme Kleidung, Sportschuhe oder rutschfeste Socken, Getränk

6286KA 2 x Mi., 20.1. • 27.1.2027, 16.30 – 17.30 Uhr

Sybille Klosterberg-Fechner

Gebühr (keine Erm.) 20,– €

Fitnesstrainerin, Ernährungsberaterin

Hüften fit für jeden Schritt

+ Mobilität für alle Gelenke

Bewegliche Gelenke sind die Grundlage für ein aktives, beschwerdefreies Leben. In diesem Kurs steht das Hüftgelenk im Fokus – das zentrale Verbindungsglied zwischen Ober- und Unterkörper..

Mit effektiven, gezielten Mobilisations- und Kräftigungsübungen sowie speziellen Faszien-Engpassdehnungen, fördern wir die Stabilität, Beweglichkeit und gesunde Ausrichtung der Hüfte, um Arthrose, Beckenschiefstand und dadurch bedingte Beinlängendifferenzen entgegenzuwirken.

Wir beziehen den gesamten Körper ein – Schultern, Rücken, Knie, um die Haltung, Koordination und Beweglichkeit zu verbessern.

Ideal zur Prävention, als Vorbereitung auf Operationen, zur Nachsorge, oder auch bei bereits vorhandenen künstlichen Gelenken.

Für jedes Alter und jeden Fitnesslevel – ideal für alle, die wieder vital und schmerzfrei im Alltag unterwegs sein möchten.

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

Mitbringen: Sportkleidung, rutschfeste Socken, Handtuch, Getränk



6289KA 7 x Di., 6.10. – 24.11.2026, 10.00 – 11.00 Uhr

Sybille Klosterberg-Fechner

Gebühr (keine Erm.) 57,50 €

Fitnesstrainerin, Ernährungsberaterin

6290 7 x Di., 1.12.2026 – 2.2.2027, 10.00 – 11.00 Uhr

Sybille Klosterberg-Fechner

Gebühr 57,50 €

Fitnesstrainerin, Ernährungsberaterin

Bewegung und Entspannung

Fitte Knie



Stark, beweglich, schmerzfrei

Wer wünscht sich nicht schmerzfreie, bewegliche Knie und wieder Freude am Gehen?

In unserem Kniegelenktraining steht Ihr Knie im Mittelpunkt – für mehr Kraft, Stabilität und Leichtigkeit im Alltag.

Mit abwechslungsreichen Kräftigungs-, Mobilisations- und speziellen Faszien-Engpassdehnungen sowie wohltuenden Rollmassagen wirken wir Beschwerden, besonders bei Arthrose, effektiv entgegen und fördern die Beweglichkeit.

Dabei beziehen wir den gesamten Körper mit ein, denn gesunde Knie entstehen nur im harmonischen Zusammenspiel aller Strukturen.

Ob zur Prävention, zur Vorbereitung auf eine Operation, zur Nachsorge oder auch bei bereits eingesetzten künstlichen Gelenken – der Kurs ist individuell anpassbar und für jede Situation geeignet.

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

Mitbringen: bequeme Kleidung, Handtuch, rutschfeste Socken, Getränk

6292KA 5 x Di., 3.11. – 1.12.2026, 17.30 – 18.30 Uhr

Sybille Klosterberg-Fechner

Gebühr (keine Erm.) 41,– €

Fitnesstrainerin, Ernährungsberaterin

Bewegung und Entspannung

Schritt für Schritt zu gesunden Füßen

Gesundheit beginnt von unten

Unsere Füße tragen uns ein Leben lang – Grund genug, ihnen besondere Aufmerksamkeit zu schenken.

Unser Kurs richtet sich an alle, die ihre Fußmuskulatur stärken, Fehlbelastungen vorbeugen und ihre Beweglichkeit verbessern möchten. Mit gezielten, effektiven Übungen fördern wir Kraft, Koordination und ein gutes Gleichgewicht.

Sanfte Mobilisationen, spezielle Faszien-Dehnungen und Kräftigungsübungen sowie Rollmassagen unterstützen die natürliche Funktion des Fußgewölbes und können Beschwerden im Alltag, ja sogar Hallux valgus, Fersensporn und Co. positiv beeinflussen. So ist Fußgymnastik nicht nur bei bereits geschädigten Füßen sinnvoll und wohltuend, sondern auch ideal zur Prävention.

Bitte beachten Sie, dass der erste Kurstag länger ist. Hier erfahren Sie viel über Ihre Füße und dieser Kurstag ist die Grundlage für die weiteren Kurstage.

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

Mitbringen: Sportkleidung (locker), rutschfeste oder Zehensocken, Handtuch, Getränk

6294KA 1 x Di., 13.10.2026, 18.45 – 20.00 Uhr
4 x Di., 20.10. - 17.11.2026, 18.45 – 19.45 Uhr

Sybille Klosterberg-Fechner Gebühr (keine Erm.) 43,- €
Fitnesstrainerin, Ernährungsberaterin



6296 1 x Di., 12.1.2027, 17.30 – 19.00 Uhr
1 x Di., 19.1.2027, 18.00 – 19.00 Uhr
1 x Di., 26.1.2027, 18.00 – 19.00 Uhr

Sybille Klosterberg-Fechner Gebühr 29,- €
Fitnesstrainerin, Ernährungsberaterin

Bodystyling – Dein Weg zu mehr Wohlbefinden und Leichtigkeit

Du möchtest endlich dein Wohlfühlgewicht erreichen, dich gesund, energiegeladen und selbstbewusst fühlen? Vielleicht hast du schon vieles ausprobiert: Diäten, Online-Programme, Gewichtsreduktionsmittel ... Doch der Erfolg blieb aus oder war nicht von Dauer? Dann ist Bodystyling genau das Richtige für dich!

In meinem 3-monatigen Kursprogramm kombinieren wir das Beste aus Ernährungswissen und Bewegung. Gemeinsam entdecken wir, wie du deinen Körper besser verstehst, ungünstige Gewohnheiten Schritt für Schritt hinter dir lässt und mit neuer Motivation durchstartest. Durch gezielt eingeführte Veränderungen kommst du deinem Ziel kontinuierlich näher – und diese Veränderungen helfen dir, dauerhaft dein Wunschgewicht zu halten.

Bewegung und Entspannung

Hier wirst du zur Stylistin/zum Stylist deines eigenen Körpers - im echten Leben, nicht nur virtuell.

Theorie

Wir haben 10 Termine plus ein Nachtreffen bei denen es um die Theorie geht. Für den Bewegungsanteil, kannst du dich gerne im direkt anschließenden Pilateskurs (Nr. 262-6300) anmelden. Deine Anmeldung hat Vorrang.

↳ Leonberg, Ev. Gemeindehaus Ramtel, Königsberger Str.11, Gr. Raum

6299	10 x Mi., 30.9. – 9.12.2026, 17.45 – 18.45 Uhr	
	Betty Scheu	Gebühr 90,– €
	Pilatestrainerin, Ernährungsberaterin	

Pilates

Es erwartet dich ein effektives Ganzkörpertraining, das deinen Puls nach oben bringt und deinen Körper kräftigt.

Teilnehmende aus dem Kurs Bodystyling (Nr. 262-6299) haben Vorrang. Eine Teilnahme am Theorieteil ist jedoch nicht verpflichtend.

Mitbringen: bequemer Sportkleidung, Matte, Handtuch, Getränk

↳ Leonberg, Ev. Gemeindehaus Ramtel, Königsberger Str.11, Gr. Raum

6300	10 x Mi., 30.9. – 9.12.2026, 19.00 – 20.00 Uhr	
	Betty Scheu	Gebühr 90,– €
	Pilatestrainerin, Ernährungsberaterin	

Pilates

Mit Pilates in die Woche starten

Für alle, die bereits Erfahrungen mit Pilates gemacht haben und das eigene Trainingsniveau weiter entwickeln möchten.

Sie trainieren Ihre körperliche Fitness und steigern Ihr Selbstwertgefühl: Pilates hilft Ihnen, Bauchmuskeln zu stärken, den Po zu straffen und zu festigen, Ihre Beine schlank zu trimmen, Ihre Energie zu steigern und sich rundum wohl zu fühlen. Auf schonende Weise verbessern Sie Ihre Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration und Ausdauer. Der Schlüssel ist Gleichmäßigkeit und Regelmäßigkeit. Angenehme Musik wird Sie durch die Stunde führen.

Unser Motto: Fit und ausgeglichen den Tag beginnen oder ausklingen lassen. Testen Sie Pilates und gewinnen Sie ein neues Lebensgefühl.

Mitbringen: Sportkleidung (locker), Handtuch, Getränk, Matte

6301	15 x Mo., 28.9.2026 – 25.1.2027, 9.00 – 10.00 Uhr	
	Monika Gilbert	Gebühr 102,– €
	Pilatestrainerin, ADHS Coach, Mediatorin	

6302	15 x Mo., 28.9.2026 – 25.1.2027, 10.15 – 11.15 Uhr	
	Monika Gilbert	Gebühr 102,– €
	Pilatestrainerin, ADHS Coach, Mediatorin	

Bewegung und Entspannung

Pilates Flow

Ein harmonischer Flow aus kraftvollen Pilates-Bewegungen und sanften Faszien-Dehnungen.

Fließende Übergänge, bewusste Atmung und präzise Ausrichtung stärken dein Powerhouse, lösen Spannungen und schenken dir Länge, Leichtigkeit und innere Ruhe. Ideal um den Körper zu formen, Beweglichkeit zurückzugewinnen und neue Energie zu tanken.

Mitbringen: Matte, großes Handtuch, Getränk

↳ Leonberg, Ev. Gemeindehaus Ramtel, Königsberger Str.11, Gr. Raum

6337 13 x Di., 6.10.2026 – 2.2.2027, 19.00 – 20.00 Uhr
Theresa Lucia Koch Gebühr 88,50 €
Fitnesstrainerin

6338 13 x Do., 8.10.2026 – 4.2.2027, 10.30 – 11.30 Uhr
Theresa Lucia Koch Gebühr 88,50 €
Fitnesstrainerin

Pilates – Afterwork

mit Vorkenntnissen

Sie trainieren Ihre körperliche Fitness und steigern Ihr Selbstwertgefühl: Pilates hilft Ihnen, Bauchmuskeln zu stärken, den Po zu straffen und zu festigen, Ihre Beine schlank zu trimmen, Ihre Energie zu steigern und sich rundum wohl zu fühlen. Auf schonende Weise verbessern Sie Ihre Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration und Ausdauer. Der Schlüssel ist Gleichmäßigkeit und Regelmäßigkeit. Angenehme Musik wird Sie durch die Stunde führen.

Unser Motto: Fit und ausgeglichen den Tag beginnen oder ausklingen lassen. Testen Sie Pilates und gewinnen Sie ein neues Lebensgefühl.

Mitbringen: Sportkleidung (locker), Handtuch, Matte Getränk

↳ Leonberg, Georgii-Halle, Gerhart-Hauptmann-Straße 4, Gymnastikhalle

6342 16 x Mo., 21.9.2026 – 01.2.2027, 20.40 – 21.40 Uhr
Betty Scheu Gebühr 109,– €
Pilatesstrainerin, Ernährungsberaterin

↳ Leonberg, Steinturnhalle, Steinstraße 5, Saal

6350 15 x Mi., 23.9.2026 – 27.1.2027, 18.00 – 19.00 Uhr
Monika Gilbert Gebühr 102,– €
Pilatesstrainerin, ADHS Coach, Mediatorin

↳ Leonberg, Georgii-Halle, Gerhart-Hauptmann-Straße 4, Gymnastikhalle

6351 15 x Mi., 23.9.2026 – 27.1.2027, 19.30 – 20.30 Uhr
Monika Gilbert Gebühr 102,– €
Pilatesstrainerin, ADHS Coach, Mediatorin

Yoga – Entspannung und Regeneration

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Yoga entspannt, regeneriert und bringt den Geist zur Ruhe. Durch langsam und bewusst ausgeführte Bewegungen lösen wir Verspannungen und unser Körper wird flexibel, beweglich und gestärkt.

Alle Übungen werden an die individuellen, körperlichen Bedingungen angepasst und durch den Gedanken "gestaltet". Das ist spannend und neu.

In diesem Kurs sind Frauen und Männer jeden Alters herzlich willkommen!

Mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Socken, Decke, Kissen

↳ Leonberg, Karl-Georg-Haldenwang-Schule, Ostertagstraße 24,
Runder Raum

6402 8 x Mo., 5.10. – 30.11.2026, 19.00 – 20.30 Uhr
Ralf Odebrecht Gebühr 82,– €
Yogalehrer

↳ Leonberg, Karl-Georg-Haldenwang-Schule, Ostertagstraße 24,
Runder Raum

6403F 7 x Mo., 7.12.2026 – 1.2.2027, 19.00 – 20.30 Uhr
Ralf Odebrecht Gebühr 71,50 €
Yogalehrer

Yoga

für Teilnehmer*innen mit und ohne Vorkenntnisse

Yoga ist ein Übungssystem zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Durch teils statische, teils fließende Bewegungen, kombiniert mit Atemtechniken stärken wir unseren Körper, halten ihn fit und beweglich. Klangschalen und das Singen von Mantras bringen den Geist zur Ruhe. Konzentrations- und Achtsamkeitsübungen lassen uns immer wieder nach Innen spüren und zu unserer Mitte finden.

Bei diesem Kurs kann leider keine Ermäßigung gem. unserer AGBs gewährt werden.

Mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Socken, Decke, Kissen

↳ Leonberg, TC Leonberg e. V., August-Lämmle-Weg 71, Gymnastikraum

6404 14 x Di., 22.9.2026 – 19.1.2027, 9.30 – 11.15 Uhr
Elke Raidt Gebühr (keine Erm.) 200,– €
Yogalehrerin

Bewegung und Entspannung

Yoga auf dem Stuhl

Mit Sturzprävention für Senior*innen

Möchten Sie Ihre Mobilität, Selbstständigkeit und damit auch Ihre Lebensqualität bis ins hohe Alter erhalten? Eine wesentliche Voraussetzung dafür ist eine ausreichende Muskelkraft.

Wir verbinden gezieltes Krafttraining mit sanften Yogaübungen auf dem Stuhl. Dabei lernen Sie, Ihren Körper achtsam wahrzunehmen, Ihre Beweglichkeit zu fördern und Ihre Stabilität zu verbessern. Die Übungen werden im Wechsel im Sitzen und Stehen durchgeführt.

Starten Sie mit mehr Energie, Gelassenheit und innerer Ruhe in den Tag. Sie erhalten mehr Sicherheit im Alltag und bekommen ein gutes Körpergefühl.

Mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk und Handtuch

6408	12 x Do., 24.9.2026 – 4.2.2027, 8.00 – 9.00 Uhr	
	Kerstin Bauer	Gebühr 82,– €
	Yogalehrerin	

Yoga und Bewusstsein

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Yoga entspannt, regeneriert und bringt den Geist zur Ruhe. Der Körper wird flexibel und beweglich. Seelenübungen und die daraus entstehenden Empfindungen werden wir kennenlernen. Die Übungen werden durch den Gedanken "gestaltet". Das ist spannend und neu.

Auch Männer jeden Alters sind sehr herzlich willkommen!

Mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Socken, Decke, Kissen

6410	16 x Mi., 23.9.2026 – 3.2.2027, 18.15 – 19.45 Uhr	
	Ralf Odebrecht	Gebühr 153,– €
	Yogalehrer	

Bewegung und Entspannung

Yoga –

Stressbewältigung von Körper, Geist und Seele

Ich möchte mit Ihnen meine eigenen positiven Erfahrungen mit Elementen aus dem Hatha- und dem Kundalini-Yoga teilen. Durch diese Asanas, Körper- und Pranayamas sowie Atemübungen bekommen Sie ein körperliches Wohlfühlgefühl, welches Ihnen hilft, auch im Alltag die notwendige Ruhe zu bewahren. Yoga eröffnet Ihnen neue Blickwinkel und lehrt Sie mit Ihren Emotionen gelassener umzugehen und zu Ihrer inneren Harmonie zu finden.

"Sei gut zu deinem Körper, damit die Seele Freude hat, darin zu wohnen"
(Teresa von Avila)

Mitbringen: Matte, Handtuch (groß), Socken, Decke

6411	16 x Di., 29.9.2026 – 2.2.2027, 19.00 – 20.30 Uhr Claudia Boerner Yogalehrerin	Gebühr 179,50 €
------	--	-----------------

 Rutesheim, Kath. Gemeindehaus, Schubertstraße 14,

6412	15 x Fr., 2.10.2026 – 5.2.2027, 9.00 – 10.30 Uhr Claudia Boerner Yogalehrerin	Gebühr 168,- €
------	---	----------------

 Rutesheim, Kath. Gemeindehaus, Schubertstraße 14,

6413	15 x Fr., 2.10.2027 – 5.2.2027, 10.35 – 12.05 Uhr Claudia Boerner Yogalehrerin	Gebühr 168,- €
------	--	----------------

Übungen für die Seele

mit sanften Yoga-Einheiten

Eine Seelenübung ist eine objektive Betrachtung eines Gedankeninhaltes und dient in erster Linie zum Aufbau von Lebenskräften. Durch logisches Denken entstehen in der Seele neue Empfindungen und der Wille wird schöpferisch eingesetzt. Es entwickelt sich Freude, sie werden ruhiger und regeneriert. Seelenübungen können gut in den Alltag integriert werden. Auch Menschen mit Bewegungseinschränkungen können sie problemlos praktizieren. Die Übungen können auch auf einem Stuhl sitzend ausgeübt werden.

Mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Socken, Decke, Kissen

6421	11 x Di., 29.9. – 15.12.2026, 9.30 – 10.45 Uhr Ralf Odebrecht Yogalehrer	Gebühr 93,50 €
------	--	----------------

Bewegung und Entspannung

Entspannung

Feldenkrais – spezial

Die Feldenkrais-Methode ist wie ein Abenteuerspielplatz für alle, die etwas über sich erfahren und sich weiterentwickeln wollen. Sie lernen sich wahrzunehmen in vielfältigen, mühelosen Bewegungen, vor allem am Boden. Diese Erfahrungen wirken sich im Stehen und Gehen aus, geben Ihnen mehr Aufrichtung und Sicherheit. Mit Bewegung und Freude lernen Sie, sich auf Neues einzulassen sowie Ihren Geist mit dem Körper zu verbinden.

Auch Menschen mit Einschränkungen oder Schmerzen sind willkommen und können ihre Erfahrungen aus dem Unterricht in den Alltag mitnehmen.

In jedem Alter können wir lernen und neugierig auf uns selbst sein.

Mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke

6501	11 x Do., 8.10.2026 – 21.1.2027, 9.30 – 10.30 Uhr	
	Martha Elsässer	Gebühr 75,– €
	Feldenkraislehrerin, Krankenschwester	

Eutonie – mehr als Entspannung

Eutonie bedeutet Wohlspannung (griech: eu – gut, angemessen, harmonisch und tonos – Spannung, Stimmung). Sie basiert auf dem Zusammenspiel von Körper und Psyche. Durch einfache und abwechslungsreiche Übungen, vorwiegend im Liegen, aber auch im Sitzen und Stehen, entwickeln Sie ein Gespür für Ihren Körper und werden wachsam für die Wechselbeziehung zwischen Leib und Seele. Eutonie-Übungen können z. B. die Atmung, den Stoffwechsel sowie den Tonus von Muskel- und Bindegewebe verändern und harmonisieren und fördern die Entspannung.

Mitbringen: bequeme, lockere Kleidung, warme Socken, großes Handtuch für die Matte, Handtuch, Decke

6554	8 x Do., 24.9. – 26.11.2026, 18.30 – 20.00 Uhr	
	Susanne Schmid-Jurisch	Gebühr 82,– €
	Eutonie-Pädagogin	

Kochen und Genießen

Kochen, Backen und Genießen

Indisch-pakistanische Küche

mit exotischen Gewürzen (Vegetarisch)

Entdecken Sie die faszinierende Welt der indisch-pakistanischen Küche – diesmal rein vegetarisch! Aromenreiche Gewürze, frisches Gemüse und traditionelle Rezepte

machen diesen Abend zu einem besonderen Erlebnis. Wir bereiten gemeinsam ein abwechslungsreiches Menü zu – von knusprigen Vorspeisen über würzige Hauptgerichte wie Palak Paneer oder Vegetable Sabzi bis hin zu feinen Beilagen wie Naan Brot und duftendem Basmatireis. Zum Abschluss genießen wir köstliche süße Spezialitäten. Das Besondere: Jeder Kurs bringt neue vegetarische Rezepte! So können auch Wiederholer immer wieder Neues entdecken und ihre Kochkünste erweitern. Unter Anleitung von Shereen Ahmed lernen Sie authentische Zubereitungsschritte kennen und erfahren praktische Tipps, damit die Gerichte auch zu Hause perfekt gelingen.

Mitbringen: Schürze, Getränk, Behälter für Kostproben.

7200	1 x Mi., 30.9.2026, 18.00 – 22.00 Uhr Shereen Ahmed Hauswirtschaftsleiterin	Gebühr 40,– € (inkl. 19 € Lebensm.)
7202	1 x Mi., 21.10.2026, 18.00 – 22.00 Uhr Shereen Ahmed Hauswirtschaftsleiterin	Gebühr 40,– € (inkl. 19 € Lebensm.)

Vegan Ayurveda durch den Tag

Sie entdecken, wie Sie den Tag nach den Prinzipien der ayurvedischen Ernährung vegan, ausgewogen und voller Geschmack gestalten können. Gemeinsam bereiten wir einfache Gerichte für Frühstück, Mittagessen, Abendessen und kleine Snacks zu.

Im Mittelpunkt stehen frische, pflanzliche Zutaten, wärmende Gewürze und eine bewusste Zubereitung.

Mitbringen: Schürze, Getränk, Behälter für Kostproben.

7206	1 x Do., 22.10.2026, 18.00 – 21.00 Uhr Kerstin Benzinger Ernährungsberaterin	Gebühr 33,50 € (inkl. 15 € Lebensm.)
7208	1 x Do., 4.2.2027, 18.00 – 21.00 Uhr Kerstin Benzinger Ernährungsberaterin	Gebühr 33,50 € (inkl. 15 € Lebensm.)

Die syrische Küche erleben – Begegnung mit Hoffnung

Lassen Sie sich mitnehmen in die Kultur und Küche Syriens

Sie lernen nicht nur das syrische Essen kennen, sondern auch die Geschichte von zwei Brüdern, die vor drei Jahren gemeinsam nach Deutschland kamen. Ahmad und Mohammad Taleb Alrashid sind gelernte Bäcker aus Syrien und leiten uns durch den Abend.

Wir kochen gemeinsam: Schisch Barak (kleine Teigtaschen mit fein gehacktem Fleisch und Gemüse) mit Joghurtsoße, Reis mit Fadennudeln, Arabischer Salat, Basbousa als Nachspeise

Freuen Sie sich auf eine hoffnungsvolle Begegnung mit köstlichem Essen!

Mitbringen: Schürze, Getränk, Behälter für Kostproben.

7210 1 x Di., 29.9.2026, 18.00 – 22.00 Uhr

Mohammad Taleb Alrashid,
Bäcker,
Ahmad Taleb Alrashid,
Bäcker

Gebühr 41,– €
(inkl. 20 € Lebensm.)

Dinkelbrötchen und -brot



Einfach, schnell und gesund

Möchten Sie genau wissen, was in Ihrem Essen steckt? Dann sind Sie in diesem Backkurs genau richtig! Hier lernen Sie, wie man mit simplen, kostengünstigen und natürlichen Bio-Zutaten (u. a. Dinkelmehl) ohne unbekannte Zusatzstoffe im Handumdrehen köstliche Brötchen zaubern, die es so kaum bei der Bäckerei zu kaufen gibt. Vergessen Sie komplizierte Rezepte! Dieser Kurs ist für alle geeignet und legt den Fokus auf handwerkliches, schnelles und einfaches Backen für den Alltag. Sie lernen, wie Sie verschiedene Sorten von Grund auf herstellen: Ob saftiges Brot oder knusprige Dinkel-Brötchen – mit oder ohne Körner, als Laugenweckchen oder raffiniert mit Käse. Am Ende des Kurses halten Sie nicht nur Ihre selbstgebackenen Ergebnisse in den Händen, sondern auch das Wissen und die Sicherheit, jederzeit zu Hause gesunde und leckere Backwaren zu kreieren.

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

Mitbringen: Schürze, Hand- und Geschirrtuch, Behälter für Kostproben

↳ Leonberg, Gerhart-Hauptmann-Realschule, Gerhart-Hauptmann-Straße 7,
Küche UG

7211KB 1 x Do., 8.10.2026, 18.00 – 21.00 Uhr

Daniel Lorentschk

Gebühr (keine Erm.) 33,– €
(inkl. 10 € Lebensm.)

Kochen und Genießen

Tacos, Tortillas & Ceviche: Gute Laune pur



Die Küche in Mexiko ist wie das Land selbst: bunt, scharf und lebenslustig! Dabei besteht die Küche dieser lateinamerikanischen Nation aus viel mehr als der bei uns so bekannten Tex-Mex-Küche. Zur original mexikanischen Küche gehören frische Schokolade, Chilischoten, getrockneter Mais und Bohnen. Uralte aztekische Traditionen und die Essgewohnheiten der spanischen Eroberer vermischen sich zu einem Potpourri kulinarischer Köstlichkeiten.

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

Mitbringen: Getränk, Behälter für Kostproben

7212KA 1 x Fr., 23.10.2026, 18.00 – 22.00 Uhr

Karina Schmidt

Autorin von Kochbüchern

Gebühr (keine Erm.) 43,– €

(inkl. 22 € Lebensm.)

Pho Bo, Clam Chowder, Tom Kha Gai und Mafé

Eine kulinarische Reise durch die Welt der dampfenden Suppen

Von exotisch bis traditionell – Suppen vereinen intensive Aromen und aufregende Geschmackskompositionen. Ob nun fernöstlich, nordamerikanisch oder afrikanisch: Suppen sind in ihrer Vielfalt etwas Herrliches und können einen rundum zufriedenstellen wie kaum ein anderes Gericht. Das werden Sie bei der kulinarischen Reise durch die Welt der Suppen feststellen!

Mitbringen: Getränk, Behälter für Kostproben

7214 1 x Fr., 27.11.2026, 18.00 – 22.00 Uhr

Karina Schmidt

Autorin von Kochbüchern

Gebühr 39,– €

(inkl. 18 € Lebensm.)

Eine bunte Vielfalt an Weihnachtsplätzchen

Alle Jahre wieder... Wenn im Advent der Duft von Vanille, Zimt und Sternanis durch das ganze Haus zieht, kommt Weihnachtsstimmung auf. Ob Schoko-Haselnusswürfel, Glühweintaler oder Spekulatius – ein bunter Plätzchenteller gehört zur Weihnachtszeit einfach dazu. Für die Plätzchenvielfalt werden jedoch viele unterschiedliche Zutaten benötigt und zahlreiche Teigsorten müssen angesetzt werden. Damit das schneller geht, werden wir im Kurs gemeinsam verschiedene Plätzchen backen und am Schluss kann jeder mit einer gut gefüllten Plätzchendose nach Hause gehen.

Mitbringen: Schürze, Gebäckdosen, Getränk

7216 1 x Fr., 20.11.2026, 18.00 – 22.00 Uhr
Karina Schmidt
Autorin von Kochbüchern

Gebühr 41,– €
(inkl. 20 € Lebensm.)



7218KA 1 x Mo., 23.11.2026, 18.00 – 22.00 Uhr
Karina Schmidt
Autorin von Kochbüchern

Gebühr (keine Erm.) 41,– €
(inkl. 20 € Lebensm.)

Weihnachtsmenü 2026

Ein edles Menü zum Fest

Das Festmenü steht:

- Jakobsmuscheln auf winterlichem Linsensalat
- Artischocken-Cremesuppe
- Rosa gebratene Entenbrust auf lauwarmen Rosenkohlsalat mit Kartoffelchips
- Kokos-Panna-Cotta mit Passionsfrucht-Granité

Mitbringen: Schürze, Getränk

7226 1 x Mi., 2.12.2026, 18.00 – 22.00 Uhr
Ilse Kerber
Hauswirtschaftsleiterin

Gebühr 41,– €
(inkl. 20 € Lebensm.)

Kochen und Genießen

Indisch-pakistanische Küche

mit Fisch und Fleisch

Tauchen Sie ein in die Welt exotischer Gewürze und intensiver Aromen! In diesem Kochkurs entdecken wir die Vielfalt der indisch-pakistanischen Küche – mit Vorspeisen, raffinierten Hauptgerichten mit Fisch und Fleisch und köstlichen Desserts. Das Besondere: Bei jedem Kurs gibt es neue Rezepte! So erleben Sie immer wieder neue Geschmackserlebnisse, die Sie überraschen und begeistern werden. Unter Anleitung von Shereen Ahmed kochen Sie Schritt für Schritt authentische Gerichte, erfahren Geheimnisse aus erster Hand und genießen alles anschließend in entspannter, geselliger Runde. Ein Abend, der nicht nur satt, sondern auch glücklich macht!

Mitbringen: Schürze, Behälter für Kostproben

7230 1 x Do., 10.12.2026, 18.00 – 22.00 Uhr

Shereen Ahmed

Hauswirtschaftsleiterin

Gebühr 40,– €

(inkl. 19 € Lebensm.)

Vegan around the World



Ein Bio-Kochkurs

Es erwartet Sie eine kulinarische Reise rund um die Welt. Lassen Sie sich entführen in die Küchen der Kulturen und genießen Sie die bunte Vielfalt auf dem Teller. Gemeinsam erleben wir rein pflanzliche Köstlichkeiten u.a. aus Indien, Italien, Japan, den USA, der Türkei... und Bayern! Da ist für jede/-n etwas dabei! Freuen Sie sich auf Herzhaftes und Süßes, altbekannte Klassiker und neue Geschmackserlebnisse - gebacken, gebraten oder kalt... Aus einer großen Vielfalt an Gerichten schöpfen wir aus dem Vollen: Es gibt Vorspeisen, Hauptspeisen, Beilagen und Nachspeisen. Geeignet ab 12 Jahren mit etwas Küchenerfahrung. Auch für Anfänger/-innen, Nicht-Veganer/-innen und bei Unverträglichkeiten gegen Milch und Ei.

In Kooperation mit der vhs Leonberg.

Mitbringen: Hand- und Geschirrtuch, Schürze, Topflappen, Behälter für Kostproben und Getränk.

↳ Leonberg, Gerhart-Hauptmann-Realschule, Gerhart-Hauptmann-Straße 7, Küche UG

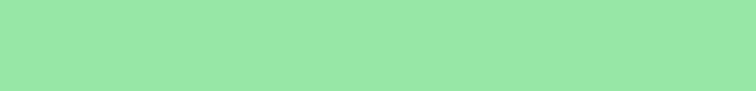
7250KB 1 x Sa., 20.2.2027, 11.00 – 15.30 Uhr

Sonja Brandner

Vegane Ernährungsberaterin

Gebühr (keine Erm.) 52,– €

(inkl. 25 € Lebensm.)



Kooperationen

Atrio Leonberg gGmbH

Leonberg, Böblinger Str. 19/1, 07152-97520

Evang. Erwachsenenbildung Leonberg

Leonberg, Eltinger Str. 23, 07152-947030

Evang. Kirchengemeinden in Leonberg und Umgebung

Familie am Start

Leonberg, Rutesheimer Str. 50/1, 07031-6634128

Familien-Bildungsstätten

in Württemberg (family click)

Katholische Kirchengemeinde Leonberg

Kinderschutzbund

Leonberg, Distelfeldstr. 20, 07152-902961

Landesinitiative „BeKi - Bewusste Kinderernährung“

Ministerium für ländl. Raum und Verbraucherschutz Ba-Wü
& FORUM Ernährung und Hauswirtschaft, LraBB

Landratsamt Böblingen

Im Verbund „Quali-Kit“

Lebenshilfe Leonberg. e. V.

Leonberg, Ulmer Str. 37, 07152-5699230

pro familia Böblingen

Pfarrgasse 12, 07031-67 80 05

Psychologische Beratungsstelle Leonberg

Rutesheimer Str. 50/1, 07031-6634120

Samariterstift am Rathaus Leonberg

Eltinger Str. 48, 71229 Leonberg, 07152-358850

Schwangerenberatung

Haus der Diakonie, Agnes-Miegel-Str. 5, 07152-3329400

SO.DI Sozialstation Ditzingen gGmbH

Ditzingen, Siemensstraße 6, 07156-1659600

Sozialstation Leonberg, Begegnungstätte Sonnenschein

Leonberg, In der Au 10, 07152-9203-0

Tageskinder e. V.

Leonberg, Bergstraße 4/1, Tel. 07152-9064970

Volkshochschule Leonberg

Neuköllner Str. 3, 07152-9904930

Anmeldung zum Kurs bei der Familien-Bildungsstätte e.V.

Kurs-Nr.:

Kurstitel:

Teilnehmer*in (Bitte alle Angaben):

Vor-/Zuname:

Geburtsdatum:

Name & Geburtsdatum weitere Person (z.B. Kind):

Anschrift:

Telefon:

E-Mail-Adresse:

Kurs-Nr.:

Kurstitel:

Teilnehmer*in (Bitte alle Angaben):

Vor-/Zuname:

Geburtsdatum:

Name & Geburtsdatum weitere Person (z.B. Kind):

Anschrift:

Telefon:

E-Mail-Adresse:

SEPA-Lastschriftverfahren

Wir haben das Lastschrifteinzugsverfahren aufgrund europäischer Gesetzgebung auf das neue europaweit gültige SEPA Lastschriftverfahren umgewandelt. Diese erfolgen unter Angabe unserer Gläubiger-Identifikationsnummer DE77ZZZ00000264557. Die Mandatsreferenznummer teilen wir spätestens auf dem Bankkontoauszug der ersten SEPA-Lastschrift mit.

Hiermit ermächtige ich den Verein der Familien-Bildungsstätte Leonberg e. V. zur Abbuchung der jeweiligen Kursgebühren.

IBAN

D	E																		
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bank:

Inhaber*in des Kontos:

Datum

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGBs an.

Mit Ihrer Unterschrift sind Sie verbindlich angemeldet.

Wenn uns eine E-Mailadresse vorliegt, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Wir speichern Ihre Daten ausschließlich für interne Zwecke und halten uns an die DSGVO. Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie den AGB und der Datenspeicherung zu.

Als Quittung dient der Abbuchungsbeleg Ihrer Bank. Der Bankeinzug erfolgt unmittelbar nach Kursbeginn.

Anmeldung, Auskunft und Beratung:

Familien-Bildungsstätte Leonberg e.V.

Telefon 0 71 52-94 70 20, Telefax 0 71 52-94 70 29

E-Mail: info@fbs-leonberg.de

Bitte füllen Sie dieses Formular auf der Vorder- und Rückseite vollständig aus.

Familien-Bildungsstätte

Leonberg e. V.

Eltinger Straße 23

71229 Leonberg

Anmeldung zum Kurs bei der Familien-Bildungsstätte e.V.

Kurs-Nr.:

Kurstitel:

Teilnehmer*in (Bitte alle Angaben):

Vor-/Zuname:

Geburtsdatum:

Name & Geburtsdatum weitere Person (z.B. Kind):

Anschrift:

Telefon:

E-Mail-Adresse:

Kurs-Nr.:

Kurstitel:

Teilnehmer*in (Bitte alle Angaben):

Vor-/Zuname:

Geburtsdatum:

Name & Geburtsdatum weitere Person (z.B. Kind):

Anschrift:

Telefon:

E-Mail-Adresse:

SEPA-Lastschriftverfahren

Wir haben das Lastschrifteinzugsverfahren aufgrund europäischer Gesetzgebung auf das neue europaweit gültige SEPA Lastschriftverfahren umgewandelt. Diese erfolgen unter Angabe unserer Gläubiger-Identifikationsnummer DE77ZZZ00000264557. Die Mandatsreferenznummer teilen wir spätestens auf dem Bankkontoauszug der ersten SEPA-Lastschrift mit.

Hiermit ermächtige ich den Verein der Familien-Bildungsstätte Leonberg e. V. zur Abbuchung der jeweiligen Kursgebühren.

IBAN

D	E																		
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bank:

Inhaber*in des Kontos:

Datum

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGBs an.

Mit Ihrer Unterschrift sind Sie verbindlich angemeldet.

Wenn uns eine E-Mailadresse vorliegt, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Wir speichern Ihre Daten ausschließlich für interne Zwecke und halten uns an die DSGVO. Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie den AGB und der Datenspeicherung zu.

Als Quittung dient der Abbuchungsbeleg Ihrer Bank. Der Bankeinzug erfolgt unmittelbar nach Kursbeginn.

Anmeldung, Auskunft und Beratung:

Familien-Bildungsstätte Leonberg e.V.

Telefon 0 71 52-94 70 20, Telefax 0 71 52-94 70 29

E-Mail: info@fbs-leonberg.de

Bitte füllen Sie dieses Formular auf der Vorder- und Rückseite vollständig aus.

Familien-Bildungsstätte

Leonberg e. V.

Eltinger Straße 23

71229 Leonberg

Anmeldung und Kursteilnahme

Bitte beachten Sie, dass schriftliche Anmeldungen vor dem 30.07.2026 nicht berücksichtigt werden

Eine Anmeldung ist für alle Kurse erforderlich, diese erfolgt online über die Homepage, schriftlich, telefonisch oder persönlich. Sie ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Bitte melden Sie sich rechtzeitig zu den Kursen an, damit diese nicht abgesagt werden müssen. Wenn Sie sich über das Internet für einen Kurs anmelden, sind Sie nicht automatisch in den Kurs eingebucht. Sie erhalten von uns nach Prüfung der Kursbelegung per E-Mail eine Anmeldebestätigung oder einen Wartelisten-Platz. Das Ampelsystem der Anmeldung auf unserer Homepage ist in den Ferien und zu Beginn jeder Anmeldephase nicht aussagekräftig.

Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung nur dann, wenn uns Ihre E-Mail-Adresse vorliegt. Darüber hinaus informieren wir Sie bei Wartelistenplatz, Programmänderung oder Kursabsage. Notieren Sie bitte Ihre Kurstermine auch in Ihrem Kalender.

Erscheinen Sie unangemeldet in einem Kurs, haben Sie keinen Anspruch auf Teilnahme.

Das Alter der Kinder muss bei Kursbeginn der Altersangabe in der Ausschreibung entsprechen. Der Kursleitung ist es bei Nichtbeachtung freigestellt, ob Kinder und Begleitpersonen am Kurs teilnehmen können. Dies entbindet nicht von der Zahlungspflicht.

Abmeldung

Wenn Sie an der Teilnahme verhindert sind, melden Sie sich bitte frühzeitig ab, spätestens 7 Tage vor Kursbeginn. Die Kursgebühr entfällt dann (Stornogebühr: 4,- €).

Danach ist immer die gesamte Kursgebühr zu bezahlen.

Eine Abmeldung muss grundsätzlich der Geschäftsstelle mitgeteilt werden. Eine Rückerstattung von Gebühren aus gesundheitlichen oder privaten Gründen ist nicht möglich.

WEB-Kurse

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei WEB-Kursen selbst für eine stabile Internet-Verbindung Sorge tragen müssen. Wenn eine Verbindung ohne Verschulden der FBS nicht zustande kommt, entbindet das nicht von der Zahlung der Kursgebühr.

Ebenso gelten die aktuellen Datenschutzbedingungen. Es ist nicht gestattet WEB-Kurse zu filmen, zu speichern, weiterzugeben oder anderweitig zu nutzen. Alle Rechte liegen bei der Familien-Bildungsstätte Leonberg e. V.

Bezahlung

Mit Ihrer verbindlichen Anmeldung erhalten wir von Ihnen eine kursbezogene Einzugsermächtigung. Achten Sie auf die genaue Angabe Ihrer Bankverbindung. Bei Nichteinlösung der Lastschrift berechnen wir Ihnen die anfallenden Bankgebühren.

Anmeldung / AGB

Die Kursgebühr wird zeitnah nach Kursbeginn über das SEPA-Lastschrifteinzugsverfahren abgebucht (Gläubigeridentifikationsnummer: DE77ZZZ00000264557). Die Mandatsreferenznummer finden Sie auf dem Kontoauszug der ersten SEPA-Lastschrift.

Die Kursgebühr kann bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn auch in bar bezahlt oder überwiesen werden.

Unterbelegte Kurse können nach Absprache gekürzt oder im Preis erhöht werden. Ausweichtermine werden nicht erstattet.

Die Kursgebühr wird auch fällig, wenn Sie am Kurs nicht teilnehmen. Für nicht besuchte Kursstunden erfolgt grundsätzlich keine Rückzahlung.

Bankverbindung

Kreissparkasse Böblingen

IBAN: DE27 6035 0130 0008 7245 22

BIC: BBKRDE6B

Veranstaltungsort

Wenn im Programmheft kein anderer Kursort genannt ist, findet die Veranstaltung in der Familien-Bildungsstätte, Eltinger Straße 23, in Leonberg (im Haus der Begegnung) statt.

Den Raum finden Sie auf dem Aushang an den weißen Informationstafeln im Haus.

Kinderbetreuung

Unsere Kinderbetreuung kann im Moment nicht angeboten werden.

Ermäßigungen – gegen Nachweis

10 % für Vereinsmitglieder, für Schüler*innen, Student*innen

10 % für Inhaber*innen des Leonberger Teilhabepasses

25 % für Inhaber*innen des Leonberger Teilhabepasses auf Kurse im Fachbereich Elternthemen.

50 % für Inhaber*innen des Familienpasses Rutesheim, gemäß der Vorgaben der Stadt Rutesheim

Aus finanziellen Gründen sollte eine Teilnahme nicht scheitern. Über Ermäßigungen in speziellen Lebenssituationen können Sie mit uns sprechen.

Achtung: Bei Kooperationskursen sind grundsätzlich keine Ermäßigungen möglich!

Haftung

Die Teilnahme an Kursen geschieht auf eigenes Risiko.

Die Haftung der FBS beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz der Kursleitung.

Für Unfälle vor, während und nach der Veranstaltung und für Beschädigung, Verlust oder Diebstahl übernimmt die FBS keine Haftung. Bitte nehmen Sie Ihre Wertsachen mit in den Kursraum.

Bei Kinderkursen beginnt und endet die Aufsicht der Kursleitung mit der im Programm angegebenen Kurszeit. Für die Zeit davor und danach wird keinerlei Haftung übernommen.

Datenschutz

Die FBS speichert Ihre Daten ausschließlich für interne Zwecke. Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt stets im Einklang mit der Datenschutz-Grundverordnung und in Übereinstimmung mit den für die Familien-Bildungsstätte Leonberg e. V. geltenden landesspezifischen Datenschutzbestimmungen. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Homepage.

Sie erhalten, wenn Sie bei uns in der letzten Zeit Kurse besucht haben, ein Programmheft per Post zugesandt. Falls Sie das nicht möchten, geben Sie uns bitte Bescheid.

Recht am eigenen Bild

Es ist nicht erlaubt, in den Kursen ohne das schriftliche Einverständnis aller Teilnehmer*innen zu fotografieren oder zu filmen. Die Aufnahmen dürfen in keinem Fall ins Internet gestellt werden.

In PEKiP®, LEFino®- und Babymassagekursen sind Film- und Fotoaufnahmen grundsätzlich untersagt.

BESUCHT UNSEREN FBS-BÄREN FREDDI AUF DEM STROHLÄNDLE



SEI DABEI -
JEDEN SONNTAG IM AUGUST 2026

Kinderschminken

Basteln

Malen

Spielen



FBS[®]

Familien-Bildungsstätte
Leonberg e. V.